

KORPEN

All info finns på
www.korpenhassleholm.se

Hösten 2024 v 35 – v 49

| DAG/TID | PASS | PLATS | LEDARE |
|---------------|--------------|--------------------------------|---------------|
| MÅNDAG | | | |
| 17.00 – 18.00 | MÅ BRA-GYMPA | Hässleholmsgården, Vagnslidret | Eva |
| 18.30 – 19.55 | HÄLSOGYMPA | Röinge skola | Bettan/Ulrika |

| | | | |
|---------------|------|--------------------------------|----------------|
| TISDAG | | | |
| 17.45 – 18.45 | YOGA | Hässleholmsgården, Spegelsalen | Josefine/Carol |

| | | | |
|---------------|------------------|--------------------------------|---------|
| ONSDAG | | | |
| 17.00 – 18.00 | GLÄDJEGYMPA | Hässleholmsgården, Vagnslidret | Maritha |
| 18.00 – 19.15 | STYRKA/KONDITION | Hässleholmsgården, Vagnslidret | Mia |

| | | | |
|----------------|-------------|--------------------------------|-----|
| TORSDAG | | | |
| 17.00 – 18.00 | LÄTT-GYMPA | Hässleholmsgården, Vagnslidret | Eva |
| 18.00 – 19.00 | ENERGIGYMPA | Hässleholmsgården, Vagnslidret | Åsa |

| | | | |
|---------------|----------|--------------------------------|----------|
| FREDAG | | | |
| 17.00 – 18.00 | YIN-YOGA | Hässleholmsgården, Spegelsalen | Josefine |

Förlängda pass 30/8, 4/10, 1/11 och 6/12

Schema för lördagens & söndagens pass finns på vår hemsida

| | | | |
|---------------|------|--------------------------------|-------------|
| LÖRDAG | | | |
| 10.00 – 11.00 | YOGA | Hässleholmsgården, Spegelsalen | Carol/Helen |

| | | | |
|---------------|------------|--------------------------------|---------------|
| SÖNDAG | | | |
| 16.00 – 17.15 | STYRKEPASS | Hässleholmsgården, Spegelsalen | Mia/Åsa/Carol |

Vattengympa, finns platser kvar: Lördagar kl 11.30, kontakta oss via mail

Facebook: KorpenHässleholm/gympa



KORPEN

Bankgiro 623-4967
Swish 123-1197441

Hässleholmsgården, 281 35 Hässleholm
Vid frågor, maila till: info@korpenhassleholm.se
Vår hemsida: www.korpenhassleholm.se