

Verksamhetsberättelse Korpen Motala 2024

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 240101–241231



KORPEN

Vi hänger ihop i Korpen

Föreningen Korpen Motala är en del av en större rörelse. Vi är en medlemsförening i Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet och ingår då också i den samlade idrottsrörelsen. Korpen Svenska Motionsidrottsförbundets strategi Fokus Korpen 2025 är vår och alla andra Korpföreningars gemensamma strategi. Fokus Korpen 2025 bygger på insikten om att det krävs en palett av olika arbetssätt där alla samverkar strategiskt för att nå målen. Dessa mål omfattar en utveckling som förening Korpen Motala inte ensamt rår över, utan det är våra gemensamma insatser i hela organisationen som kommer att vara avgörande.

Hos Korpen är det roligare, enklare och mer tillgängligt att motionera tillsammans hela livet. Med förändringsresan Fokus Korpen 2025 bidrar vi till idrottsrörelsens gemensamma mål – en motionsidrottsrörelse där alla platsar.

Korpen ser till att människor får möjlighet att förverkliga sina egna, sina vänners eller sina arbetskamraters motionsönskningsar. Vi utvecklar, organiserar och sprider idrottsaktiviteter, anpassat efter önskemål och behov. Hos oss är det enkelt att börja motionera. Oavsett om en är nybörjare eller "senbörjare".



Fokus Korpen 2025 – Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet gemensamma förändringsresa.

KORPEN

Ordförande har ordet

Jag vill börja med att framföra ett stort och hjärtligt TACK till alla er som deltar i och stöder vår verksamhet.

Motionsidrotten och gymdelen har varit i full gång under hela 2024 och det är härligt att se alla glada motionärer som är aktiva och tränar. Det är synbart att Korpen och motionsidrotten ger så mycket glädje till alla som vill och kan delta.

Föreningens styrelse tillsammans med personalen har arbetat hårt för att förbättra och utveckla verksamheten och vi kan se resultat av det arbetet. Korpens gym i Borensberg har genomgått en uppdatering i form av utökad träningsyta med ny och fräsch träningsutrustning. Även Korpens gym i Motala har genomgått ett "ansiktslyft" där vi skapat en uppdaterad miljö för en ännu bättre träningsupplevelse.

Tiderna förändras och Korpen med den. Ledda av visionen "Korpen – bäst på motion" erbjuder vi bredd, ett enkelt okomplicerat förhållningsätt till motionsidrott och ett flexibelt utbud för alla.

Jag vill särskilt uppmärksamma våra ledare, personal, instruktörer och funktionärer. TACK för era insatser!

Undertecknad vill också tacka för det förtroende som visats styrelsen det gångna året. Det är en förmån att få sitta i styrelsen i en förening som Korpen Motala.

TACK för det gångna året och jag ser med förväntning fram mot ett nytt spännande verksamhetsår (2025) med livlig aktivitet bland våra medlemmar.

Angelica Månsson
Ordförande Korpen Motala

KORPEN

Det här gjorde vi 2024 – våra aktiviteter

Korpen Motala är en ideell förening med säte i Motala och bildades 8 februari 1945.

Projektstöd IF

Under 2024 har föreningen erhållit idrottslyft från både SF och DF/SISU. Vi har haft flera olika projekt aktiva under verksamhetsåret.

TIA – Alla platsar

Tidiga Insatser för Asylsökande är ett projektområde med medel från Länsstyrelsen i Östergötland. Korpen Linköping är projektägare för ett projekt där vi tillsammans med Korpen Motala & Korpen Norrköping ska skapa aktiviteterna via gym - & gruppträning, familjedagar/aktiviteter och kvinnogrupper för personer som befinner sig i asylprocessen. Fram till sista juni har vi bedrivit verksamhet för ukrainska flyktingar genom gruppträning, vattenträning, familjedagar mm. Projektet syftar till att visa för deltagarna att steget in i föreningslivet inte är så långt samt hur enkelt det är skapa en meningsfull fritid via Korpens verksamheter. Projektet startade juni-24

Socialstyrelsen – Motverka ofrivillig ensamhet

Korpen Motala har fått medel av Socialstyrelsen för att jobba med att motverka ofrivillig ensamhet för seniorer. Korpen har under året anordnat en mängd av aktiviteter för målgruppen ex seniorveckor med prova-på aktiviteter som gåfotboll, cirkelträning, yoga, vattenträning och gym. Anordnat föreläsningar olika tema ex balansträning, HLR utbildning och Hälsoklubb där vi blandar både teori och praktik. Kurs i långfärdsskridskor har erbjudits jan-mars och november-december. Vi har även bjudit på fika i samband med träning ett par gånger/månad. Vi har bildat en idégrupp av seniorer, där vi tillsammans diskuterar vad som fungerar bra och vad vi kan förbättra. Vi avslutade året med guidad promenad som avslutades med julfika.

Arrangemang

Under 2024 genomförde Korpen Mitt Everest i både Motala och Borensberg. Korpen har även ansvarat för informationen på samtliga Vätternrundorna.

100% ren hårdträning

Korpen Motala har under 2024 fortsatt med att diplomera oss inom 100% ren hårdträning. Under en höstvecka deltog vi i den nationella uppmärksamhetsveckan på temat, detta genom att vi genomförde tävlingar och marknadsföring av vårt arbete med att förebygga förekomsten av doping.

Utbildningar – förtroendevalda, personal, domare & instruktörer

Under 2024 har vi genomfört lagledarträffar, instruktörsträffar, utbildning i vattenträning och HLR. Vi har även erbjudit alla instruktörer att delta på convent i Eksjö.

KORPEN

Vattenträning

Under 2024 erbjöd vi 15 pass/vecka i Simhallen och LiM. Vi har utökat antal pass under sommar och höst. Det har varit olika nivåer och inriktningar på passen ex bas, cirkel, gravid.

Korpidrott

Under året har vi erbjudit öppen pickleball och badminton. Vi har även haft seriespel i badminton under vår och höst.

Tips- & bingopromenader

Digitala Tipspromenader har erbjudits under hela året.

Uteträning

Under maj-augusti erbjöds gratis utomhusträning 2 gånger/vecka i Fålehagen och Tegelviken.

Aktiv Arbetsplats

Vi har under året haft samverkan med 12 arbetsplatser. Det är allt från företagspass till deltagande i badmintonserien. Vi har även jobbat med rörelsepåsar, löpgrupper och friskvårdsdagar på arbetsplatserna. Vi har även deltagit på Motala Expo, där vi hade erbjudande på träningskort.

Anläggningar

Korpen Motala

Korpen har under året jobbat för att nyttja ytorna på bästa sätt. Vi har börjat nyttja korridorer och renoverat i våra lokaler på nedre våningen, gymgolv i två rum samt ny utrustning köpts in. Vi har ökat antal gruppträningspass, då vi ser stor efterfrågan på samtliga pass. Vi har samverkat med ett antal idrottsföreningar gällande försäsongsträning ex Solfjäderstaden och Zeros. Ett antal högstadieskolor har genomfört prova på för årskurs 7–9 under året ex Skolgårda, Zederslund och Marieberg. Vi har erbjudit lovaktiviteter och ansvarat för uppvärmning under Lilla Broloppet.

Korpen Borensberg

Under 2024 har vi jobbat för att utöka våra lokaler, då vi sett en ökning av medlemmar. Diskussioner har förts med hyresvärd för att se vilka möjligheter som finns. Haft kontakt med RF-SISU gällande anläggningsbidrag. Under november och december blev det klart och vi kunde påbörja utbyggnad av lokalerna. Vi har samverkat med Borensbergs IF och Borensbergs Gymnastikförening gällande erbjudande på träningskort. Hällaskolan har genomfört prova på för årskurs 7–9.

Korpen LiM

Korpen har avtal med Region Östergötland att driva arbetsplatsanläggning för alla anställda. På LiM har vi ett mindre gym, samt bedriver vattenträning. Under året har vi haft öppet hus och även erbjudit olika typer av avdelningsaktiviteter.

KORPEN

Verksamheten i siffror

Föreningen hade 1 203 betalande medlemmar
Föreningen genomförde 15 evenemang
Föreningen hade ca 2 000 deltagare i evenemang/öppen verksamhet
Föreningen omsatte 2 658 451 kr

Sammansättning

Styrelsen har bestått av

Ordförande: Angelica Wall
Kassör: Terese Boberg
Ledamot: Fredrik Silversvan
Ledamot: Leen Yones
Ledamot: Håkan Fransson
Ledamot: Kristina Lundgren
Ledamot: Anna Lindén Ek
Ledamot: Torbjörn Bengtsson
Ledamot: Victor Franzén
Adjungerad: Åsa Hjærtstrand

Styrelsen har haft 5 protokollförda sammanträden under 2024

Valberedningen har bestått av

Christel Karlsson, Simon Svensson

Revisor

Mattias Henriksson

KORPEN

Balansrapport

2024-01-01—2024-12-31

Tillgångar

Inventarier	318 261
Övriga fordringar	358 995
Bank och redovisningsmedel	818 803
Summa	1 496 059

Eget kapital

Balanserat kapital	-1 318 053
Årets resultat	52 785
Lån Swedbank	0
Upplupna kostnader och intäkter	- 230 791
Summa	-1 496 059
Beräknat resultat	0

KORPEN

Resultatrapport

2024-01-01—2024-12-31

Intäkter

Föreningsintäkter	2 658 451
Bidrag	553 103
Medlemsavgifter	120 250
Övriga intäkter	30 950
Summa	3 362 754

Kostnader

Övriga externa kostnader	-3 067 355
Personalkostnader	-153 662
Avskrivningar	-88 952
Summa	-3 309 969
Räntekostnader	0
Årets resultat	52 785

Korpen Motala har fått bidrag från Socialstyrelsen, Riks Korpen, RF-SISU Östergötland samt Motala kommun.

KORPEN

Styrelsen

.....
Ordförande
Angelica Månsson

.....
Ledamot
Terese Boberg

.....
Ledamot
Kristina Lundgren

.....
Ledamot
Anna Lindén Ek

.....
Ledamot
Leen Yones

.....
Ledamot
Håkan Fransson

.....
Ledamot
Fredrik Silfversvan

.....
Ledamot
Torbjörn Bengtsson

.....
Ledamot
Victor Franzén

KORPEN

Certification (1 of 2)

Reference: cm85wrngm06c13gks382pejje



Document

Filename: Verksamhetsberättelse_KM_2024.pdf

Fingerprint: s4N+6wwLJuH5yWU+fw+cBpdJ9vRuKSx2BZ+qe2wkgUE=



Håkan Fransson

Signer

Personal number

19580726-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2025-03-12 14:05:31



Angelica Månsson

Signer

Personal number

19740222-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2025-03-12 16:25:50



Kristina Lundgren

Signer

Personal number

19580410-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2025-03-12 17:23:02



Terese Inga Viktoria Boberg

Signer

Personal number

19800901-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2025-03-13 17:37:14



Anna Lindén Ek

Signer

Personal number

19740306-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2025-03-13 22:42:40



Carl Fredrik Silfversvan

Signer

Personal number

19810826-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2025-03-15 00:31:09

The complete audit trail and signature data is embedded within this PDF file. Please handle with care, as it contains sensitive and Personal Identifiable Information (PII).

Save Evidence Package

Certification (2 of 2)

Reference: cm85wrngm06c13gks382pejje



Document

Filename: Verksamhetsberättelse_KM_2024.pdf

Fingerprint: s4N+6wwLJuH5yWU+fw+cBpdJ9vRuKSx2BZ+qe2wkgUE=



Victor Franzén

Signer

Personal number

19860324-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2025-03-20 15:48:17



Mats Ove Torbjörn Bengtsson

Signer

Personal number

19670428-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2025-03-20 16:23:39



Leen Yones

Signer

Personal number

20030313-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2025-03-20 17:13:12

The complete audit trail and signature data is embedded within this PDF file. Please handle with care, as it contains sensitive and Personal Identifiable Information (PII).

Save Evidence Package

Important Information About Your Digitally Signed Document



Treat with Care

This document contains Personally Identifiable Information (PII). It is crucial to manage it with utmost care to prevent any unauthorized access or exposure.



Always Keep a Digital Copy of This Document

This document contains critical digital signatures and security features that are only preserved in its digital format. To ensure the integrity of the document, you must retain a digital copy for your records.



Handling and Storage

This digitally signed document is considered an original. Any alterations to the document will compromise its validity. It is your responsibility to ensure that it is stored securely to maintain its original condition.



Verification

Independently verify the document using industry-standard tools such as Adobe Acrobat. For added convenience, Zigned provides a validation service to confirm the integrity and validity of your signed document. Visit zigned.se/verify to access this feature.

Document Contents

Included within this digitally signed document are:

- All signature information
- Original documents
- Comprehensive audit logs

Each of these components is secured with a digital signature and timestamp, backed by certificates accredited on the European Union Trusted Lists (EUTL), ensuring compliance with EU regulations and providing unparalleled security.

About Zigned

Zigned AB (Reg. no. 559279-9224), established in Sweden in 2020, is a leader in web-based digital signing technologies. We are dedicated to delivering secure, efficient, and user-friendly digital signing solutions. Learn more at zigned.se.