

För dig som ännu
inte är medlem.

Aktiv seniorvecka v 3 2025

Prova på
gratis hela veckan



GRUPPTRÄNING

Måndag v 3

09:30 Gympa Näckrosen Ingelstad

11:00 Cirkelträning Araby park arena

18:00 Gympa med styrkeintervall **Internationella Engelska skolan Teleborg**

Tisdag v 3

09:00 Gympa Söraby skola Rottne

16:00 Gympa Gemla sporthall

18:15 Yoga (lätt) (Rörelserummet SSS)

Onsdag v 3

09:30 Gympa Braås lilla hallen (senior)

19.00 Core Östra lugnet skola

Torsdag v 3

10.30 Gympa Araby Park Arena



VATTENTRÄNING

Måndag V 3

Rygginstitutet Norremark

16:50

Måndagar v 3

Simhallen

20:05

Tisdagar v 3

11:25

Onsdagar v 3

11:25

PICKELLBALL

Söndag

11:00-12:30

Teknikum Sporthall



Förnamälan krävs på alla kurser

Anmäl dig här:

www.korpen.se/korpenvaxjo



KORPEN

VÄXJÖ • 0470-275 27 • info@korpenvaxjo.se