

Verksamhetsplan Timrå korpidsportsförening 2025–2026

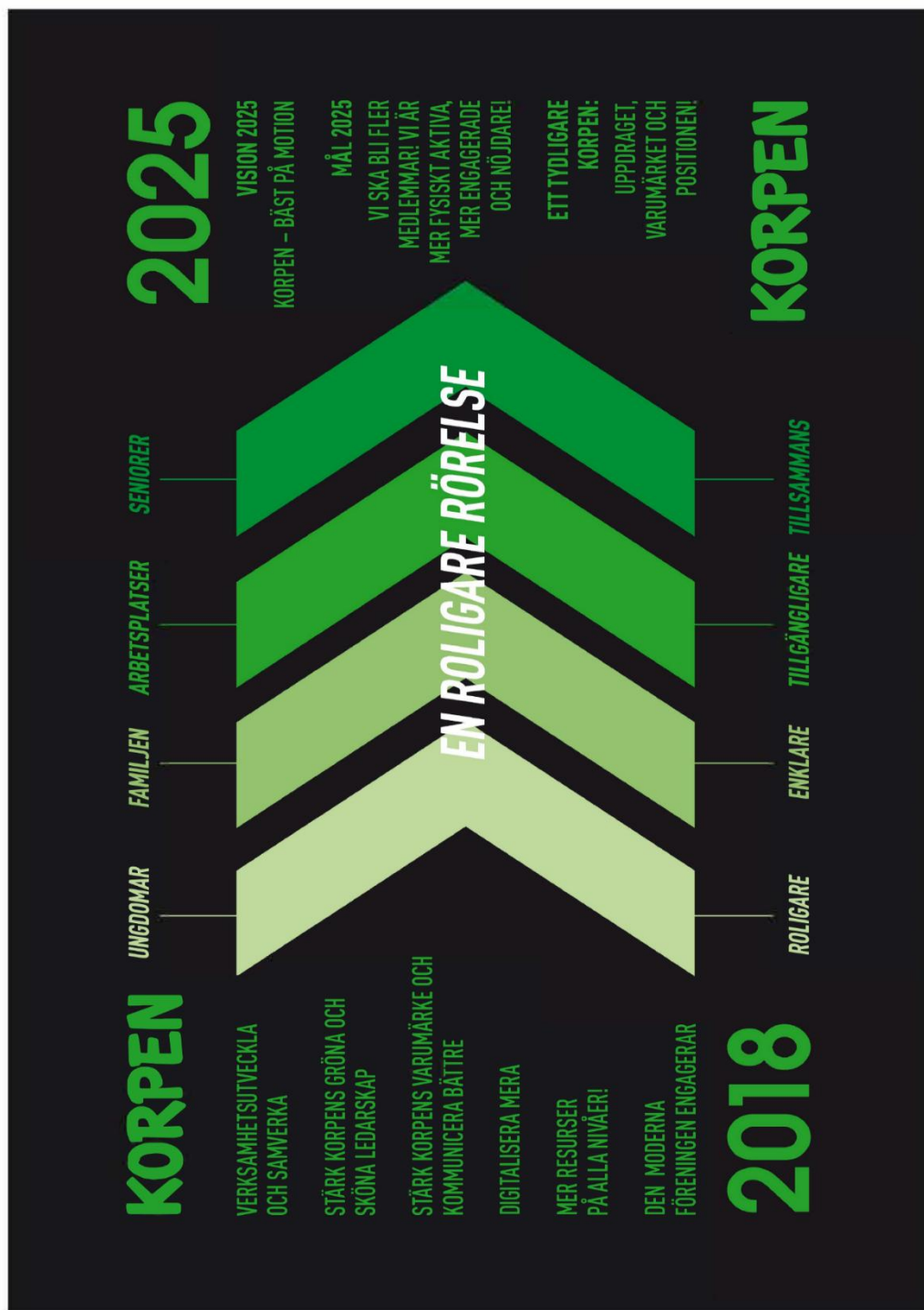
Vi hänger ihop i Korpen

Timrå korpidsportsförening (Korpen Timrå) är en del av en större rörelse. Vi är en medlemsförening i Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet (Korpen Riks) och ingår då också i den samlade idrottsrörelsen. Korpen Riks strategi Fokus Korpen 2025 är vår och alla andra Korpiföreningars gemensamma strategi. Fokus Korpen 2025 bygger på insikten om att det krävs en palett av olika arbetssätt där alla samverkar strategiskt för att nå målen. Dessa mål omfattar en utveckling som Korpen Timrå inte ensamt rår över, utan det är våra gemensamma insatser i hela organisationen som kommer att vara avgörande.

Hos Korpen är det roligare, enklare och mer tillgängligt att motionera tillsammans hela livet. Med förändringsresan Fokus Korpen 2025 bidrar vi till idrottsrörelsens gemensamma mål – en motionsidrottsrörelse där alla platsar.

Korpen ser till att människor får möjlighet att förverkliga sina egna, sina vänners eller sina arbetskamraters motionsönsknings. Vi utvecklar, organiserar och sprider idrottsaktiviteter, anpassat efter önskemål och behov. Hos oss är det enkelt att börja motionera. Oavsett om man är nybörjare eller ”senbörjare”.

KORPEN



Fokus Korpen 2025 – Korpen Svenska motionsidrottsförbundets gemensamma förändringsresa.

KORPEN

Strategi 2032

Under 2023 påbörjade Korpen Riks arbetet med att ta fram en ny strategi som ska ta vid när den nuvarande, "Fokus Korpen 2025", når sitt slutdatum. Den nya "Strategi 2032" antogs på förbundsmötet 2024 och ska under det här året implementeras i samtliga korpföreningar med stöd av våra lokala idrottskonsulenter på RF-SISU. På förbundsmötet antogs också en ny vision för Korpen som är; "Ett friskare och gladare Sverige genom motion".

Vårt uppdrag

Korpen Timrå gör det enkelt för människor att motionera och ha kul tillsammans. Vi är en ideell förening som bygger på rörelseglädje och gemenskap. Korpen Timrå vill vara en inkluderande förening där alla platsar.

Vår värdegrund

Glädje

Det finns två sätt att se på rörelseglädjen vi delar. Ett är glädjen att röra på kroppen. Att frigöra energi tillsammans med andra. Ett annat är möjligheten att vara med och påverka en rörelse som Korpen. Oavsett om du är deltagare, ledare eller arbetar i en styrelse. Det är helt enkelt roligare att göra saker tillsammans. Extra roligt i Korpen.

Gemenskap

Det är när vi möts som bra saker händer. Korpen har formats och utvecklats tack vare kreativa möten där idéer skapats, broar byggts och framtiden stakats ut. Som medlem och ledare i Korpen har du bidragit genom att vara en del i ett större sammanhang.

Alla är välkomna

Men det är inte självklart att alla känner sig delaktiga. Därför är det viktigt att arbeta med att fånga upp små och stora insatser i föreningen – uppmuntra och dela dem med andra. På så sätt skapar vi en positiv atmosfär, och på längre sikt en vilja och stolthet att vara del i gemenskapen. Hos oss är motion viktigare än tävling.

KORPEN

Det här vill vi uppnå – våra mål med året

Förutom vårt huvuduppdrag, att göra det enkelt för människor att motionera och ha kul tillsammans har Korpen Timrå som mål:

- att fortsätta arbetet med att öka antalet medlemmar i föreningen med fokus på åldersgruppen under seniorer.
- att fortsätta utreda möjligheten till egen träningslokal.
- att fortsätta utbilda våra instruktörer.
- att fortsätta arbetet mot att utveckla ett närmare samarbete mellan sektionerna.
- att tillsätta en grupp inom Sektionen för arrangemang som ska ansvara för aktiviteter som inte är gruppträning eller gåbingo och av mer tillfällig karaktär.

Så här gör vi – våra aktiviteter

Korpen Timrå har som mål att genomföra följande aktiviteter under verksamhetsåret:

- att anordna Gåbingo på söndagar under vecka 3–19 och 36–49.
- att erbjuda gruppträning med minst tio pass per vecka under vecka 3–19 och 36–49. Vårt grundutbud ska innehålla spinning, gympa, cirkelträning, vattenträning och styrkepass.
- att under en del av sommaren erbjuda träning utomhus med minst ett pass per vecka.
- att erbjuda fler pass med vikter (skivstänger, hantlar).
- att anordna minst ett utbildningstillfälle för kompetensutveckling för våra instruktörer.
- att informera föreningens medlemmar om aktiviteter och öppettider genom vår hemsida och sociala medier samt direktadresserade mejl via KIT.
- att erbjuda minst en aktivitet eller arrangemang utöver vårt grundutbud med inriktning mot hälsa och träning.
- att genomföra minst en gemensam träff för samtliga engagerade i föreningen för att skapa gemenskap och arbeta med för föreningen angelägna frågor.

KORPEN