

# Verksamhetsplan 2025

**KORPEN**  
LULEÅ

# Innehållsförteckning

1. Innehållsförteckning
2. Inledning.
3. Verksamhet 2025
  - 3.1 Förening
  - 3.2 Företagsidrott
  - 3.3 Lagsport
  - 3.4 Gruppträning
  - 3.5 Arrangemang
  - 3.6 Projekt
  - 3.7 Fokus Korpen
6. Avslutning

## **KORPENS VERKSAMHETSIDÉ.**

*Livskvalitet åt alla genom motion, rekreation och friskvård i gemenskap.*

*- Alla platsar.*

## **KORPENS ÄNDAMÅL.**

*Korpen utvecklar, organiserar och sprider arbetsplatsanknuten idrott, hälsoinriktad motionsidrott och rekreation.*

*Korpens verksamhet bedrivs främst i anslutning till arbetsplatser, bostadsområden och i andra sammanslutningar korporationer.*

*Korpen organiserar individer såväl som grupper.*

# Inledning.

Korpen som organisation går långt tillbaka i tiden. Från de första korpklubbarna för över 100 år sedan till dagens folkrörelse med närmare 400 föreningar över hela Sverige. De första korpklubbarna bildades redan 1912.

Vi som jobbar aktivt inom Korpen Luleå vill påstå att mycket har förändrats under dessa år. Vi vill att korpen Luleå skall fortsätta vara en folkrörelse med en bred förankring i samhället.

Vi vill bidra med livskvalité åt alla genom motion, rekreation och friskvård i gemenskap. Men hur når vi dit?

Vi tror att vi gör det genom närhet till var folk bor samt att vara ledande inom vårt verksamhetsområde, allt i nära samverkan med andra, inte endast storleksmässigt utan också med kvalitet och med ett varierat utbud.

Genom att utveckla och erbjuda våra medlemmar de bästa och nyskapande aktiviteterna till humana avgifter med mening ska Korpen Luleå vara en viktig folkhälsoaktör.

Vi når våra mål med engagerade och skickliga ledare/medarbetare, lättgängliga lokaler och med en hög servicegrad. Medlemmarnas bästa ska alltid vara i centrum, de ska uppnå förväntad kvalitet, känna delaktighet och vinna långsiktigt förtroende. Medarbetarna ska ges bästa möjliga stöd i sitt arbete.

Korpen Luleå ska ständigt styras med fokus på helhet och präglas av framåtanda, allt med fokus att leva och utvecklas i 100-år till.

# Verksamhet 2025

## 3.1 Föreningen

---

I dag ska alla idrotter sträva mot ett livslångt idrottande. För oss är då våra sektioner viktiga för att vi skall få till en hållbar positiv utveckling. Det innebär att styrelsen kontinuerligt bör träffa sektionerna för att stämma av framtiden.

Mål:

- Få våra sektioner mer aktiva.
- Att styrelsens representanter träffar personal, ledare och sektioner minst en gång per år.
- Fortsätta utveckla lagidrotterna, gruppträning och arrangemang.
- Delta vid utbildningstillfällen för en kontinuerlig kompetenshöjning.
- Öka bemanningen på kansliet.

## 3.2 Företagsidrott

---

Företagsidrotten är en av våra kärnverksamheter, utifrån det måste vi få fler företag att se fördelarna med motion och hälsa för sin personal. Det kan handla om allt ifrån lagidrott till gruppträning och även olika arrangemang.

För att nå våra mål ska styrelse, sektioner och personal ges möjlighet att informera om vår verksamhet vid olika tillfällen på olika ställen.

Mål:

- På olika sätt marknadsföra oss mot företag och organisationer runt omkring i Luleå.

### 3.3 Lagsport

---

Lagsporter har varit en av Korpens kärnverksamhet under vår långa historia som motionsidrottsförbund. Korpen skall vara en modern organisation där idrotter såsom innebandy, fotboll och basket ska fortsätta att utvecklas. Här ska både gamla som unga kunna mötas för att bygga nya vänskaper och utöva idrott. Finns det intresse för nya idrotter är vi villiga att starta upp dem inom Korpen.

Mål:

- Genomföra cuper för lagidrotter under året för sektioner som så önskar.
- Att få fler ungdomar och tjejer aktiva inom lagidrotterna.
- Se över och eventuellt förändra lagidrottsverksamheten.
- Kvalitetssäkra domare inom Korpen Luleå.

### 3.4 Gruppträning

---

Forskning visar på att allt fler människor bryr sig om sin personliga hälsa. En populär träningsform idag är gruppträning. Där kan alla mötas, oavsett ålder och tidigare erfarenhet. Dock är det väldigt hård konkurrens inom detta segment, då det finns flera olika aktörer som erbjuder liknande utbud som Korpen Luleå. För att vi ska kunna konkurrera med de andra aktörerna, är det viktigt att vi kan erbjuda medlemmarna attraktiva träningsformer med välutbildade ledare.

Mål:

- Att öka antal pass inom golvträning, minimum 15 deltagare per pass.
- Att öka antal pass inom vattenträning, minimum 15 deltagare per pass.
- Kontinuerligt arbeta med att få in fler instruktörer i föreningen.
- Kontinuerligt arbeta med kvalitetssäkring av instruktörer såsom utbildning och kompetensutveckling.
- Bedriva sommaraktiviteter, exempelvis sommargympa.

Fysisk aktivitet på Recept (FaR) innebär att sjukvårdspersonal förskriver motion på recept. Korpen Luleå vill vara en aktiv mottagare av dessa deltagare.

Mål:

- Att starta upp grupper för FaR verksamhet.
- Att utbilda FaRledare.

### 3.5 Arrangemang

---

Korpen Luleå ska besitta kunskap och resurser för att kunna genomföra stora arrangemang som lockar både deltagare och publik. Vi måste också förnya oss, exempelvis med aktiviteter som kan locka den yngre generationen.

Mål:

- Genomföra Sweden Floorball Cup. (Innebandy)
- Genomföra Vår Cup. (Innebandy)
- Genomföra Basket Cup.
- Genomföra en Korpishockey cup.
- Genomföra bilbingo

### 3.6 Projekt

---

Vi vill erbjuda ett livslångt idrottande för våra medlemmar. Vi vill få fler äldre att engagera sig inom föreningens olika aktiviteter.

Vi vill få in fler unga som vill engagera och utveckla föreningen framåt.

Mål:

- Hitta fler ungdomar som vill bli ledare
- Utbilda nya domare för lagidrotterna.
- Söka ekonomiskt stöd för att utveckla målgruppen 65+

### 3.7 Fokus Korpen

Fokus Korpen är framtaget för att vi ska utveckla och tydliggöra verksamheten. Nyckelorden för detta är: *tydlighet, enkelhet, kvalitet, rätt i tiden, företagsidrott, förnyring och fler och nöjda medlemmar.*

Mål:

- Samarbete med RF-SISU Norrbotten fortskrider under 2024.
- Att alla gruppträningsinstruktörer har genomfört Grön och skön utbildningen.

## Avslutning

Korpen Luleås verksamhetsplan består av flera olika punkter som ska genomföras, vilket innebär att hela organisationen måste hjälpas åt. Vi har en stor bredd av kunskap i föreningen och med den kan vi åstadkomma bra verksamhet tillsammans.

Styrelsen vill tillsammans med ledare och medarbetare kontinuerligt jobba med att föra verksamheten framåt, och det kan vi bara göra tillsammans.