

SKID-VM SUNDSVALL 2024

Lagledarmöte torsdag 21 mars kl 20

Södra Berget Sundsvall



"Där vägen slutar börjar Äventyret..."



Dagordning

- › Presentation Huvudfunktionärer
- › Program
- › Allmän tävlingsinformation
- › Information Längdtävlingarna
- › Information Storslalom
- › Information Boende och Mat
- › Frågor

Huvudfunktionärer

Huvudledare	Pia Redin Lindholm	070-260 46 73
Boende, mat, fest	Ulrika Eriksson	070-198 36 04
Sekretariat	Magnus Granbom	070-325 10 98
Ekonomi	Eva Lögdqvist	070-245 96 59
Längdåkning	Pia Redin Lindholm	070-260 46 73
Storslalom	Johnny Nylander	070-529 32 29

Arrangerande klubbar:

Längdåkning: Stockviks SF, tävlingsledare Elin Svensson, 070-580 14 77

Storslalom: Sundsvalls Slalomklubb, tävlingsledare Rickard Hägglund, 070-669 30 21

Program

Fredag 22/3

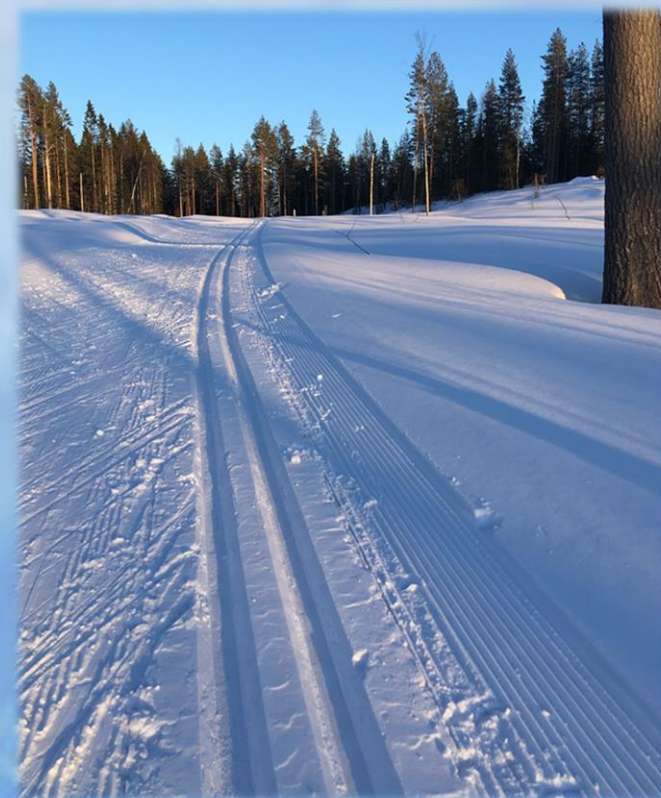
- › Ankomst, incheckning garanteras från kl 16.
- › 17:00-21:00 Utdelning föreningspåsar (sekretariatet Hotell Södra Berget)

Lördag 23/3

- › 06:30-10:30 Frukost Södra Berget
- › 9:00 Långlopp 30 km klassiskt, masstart
- › 12:00-14:00 Lunch Hotell Södra Berget
- › 14:30 Sprint 1000 m, klassiskt, (heat)
- › 13:00 – 16:00 Storslalom
- › 18:00 Kamratfest (Södra Berget)

Söndag 24/3

- › 06:30-10:30 Frukost Södra Berget
- › Utcheckning senast kl 11:00
- › 9:00 5 och 10 km klassiskt, 5 och 10 km Skate
- › 12:00-14:00 Lunch Hotell Södra Berget
- › 13:30 Längdåkning, Stafett
- › 15:30 ca Tävlingarnas slut



Tävlingsgrenar

- 30 km långlopp (ingår i Vattenfallsklassikern)
- 5 resp 10 km längd, klassiskt
- Sprint 1000 m, klassiskt
- Stafett längd (3x5 km resp 3x2,5 km), klassiskt
- 5 km Motionsklass längd (extragren, ej tidtagning), klassiskt
- 5 km och 10 km skate längd (extragren)
- Storslalom
- Snowboard (extragren)

Samtliga grenar utom Motionsklass är mästerskapsklass där medaljer delas ut!



Mästerskapstävling

För att mästerskapstävling i viss gren/klass skall kunna äga rum, skall minst 3 deltagare respektive 2 lag starta.

I de individuella grenarna och klasserna utdelas medaljer enligt följande:

Vid 3 deltagare i individuell gren/klassen utdelas guldmedalj.

Vid 4 deltagare i individuell gren/klass utdelas guld och silver medaljer

Vid 5 deltagare eller fler i individuell gren/klass utdelas guld silver och brons medaljer.

I lagtävling utdelas medaljer enligt följande.

I lagtävling där 2 lag deltar utdelas guldmedalj

I lagtävling där 3 lag deltar utdelas guld och silver medaljer

I lagtävling där 4 lag eller fler deltar utdelas guld, silver och bronsmedaljer

Tävlingsbestämmelser och grenregler

Länk till Tävlingsbestämmelser:

[Tävlingsbestämmelser](#)

Länk till grenregler:

[Skidor Längd](#)

[Skidor Alpint](#)

Tävlingsinformation

Efteranmälningar/sena ändringar/strykningar

Efteranmälningar eller inplacering på eventuellt lediga platser tillåts i mån av plats och efter beslut av respektive grenledare. Tävlade får ej ersättas av annan under tävlingens gång.

Maila ändringar/strykningar till vif.sundsvall@vattenfall.com, ändringar/strykningar under tävlingsdagarna kan också tas direkt i resp. tävlingssektariat.

Förseningar

Det åligger de tävlade att passa starttiderna. Inga starttider kommer att uppskjutas p g a sen ankomst.

Protester

Eventuella protester skall vid tävling skriftligen och omgående lämnas till respektive grenledare.

Tävlingsjury

Tävlingsjuryn skall avgöra frågor som hänskjuts till densamma av grenledare.

Juryn består av Marie Forsman VIF-representant, 070-227 1607, huvudledare Pia Redin Lindholm, 070-260 4673 och som representant för gästande föreningar Magnus Sundell, VIF Trollhättan, 070-395 3151.

Tävlingsjuryns beslut kan inte överklagas.

Med **åldersbenämning** avses det år vederbörande fyller xx år.

Vid **få anmälda** i respektive klass kan klasser slås ihop.

Tävlingsinformation, forts

Startlistor

Startlistor publiceras på VIF Sundsvalls hemsida senast torsdag 21 mars.

<https://www.korpen.se/vattenfall-if-sundsvall/skid-vm-2024/>

Resultat

Resultat kommer att anslås på Hotell Södra Berget och även på VIF Sundsvalls hemsida.

<https://www.korpen.se/vattenfall-if-sundsvall/skid-vm-2024/>

Liveresultat för Långloppet 30 km, Distansloppen 5 resp 10 km och Stafett kommer att publiceras på:

<https://live.skidor.com/>

Liveresultat från Sprinten publiceras här: ["Sprintstege"](#)

Skidförvaring

På Hotell Södra Berget finns rum för skidförvaring (det gamla gymmet), hotellet önskar inga skidor på rummen. Detta rum kommer att vara låst mellan kl 22.00 och 06.30. Ta kontakt med receptionen för närmare information.

Vallning

Självklart använder vi fluorfri valla! Ingen vallaservice tillhandahålls.

3 st vallabodar finns vid "Ängen" (Se PM Längd)

Längdåkning

Allmän information:

Tävlingarna genomförs i klassisk stil (förutom extragrenen Skate).

Dusch/toa finns i separat byggnad på skidstadion (bredvid parkeringen) (kodlås med angiven kod uppsättes i anslutning) och på hotellet.

Toaletter finns även i anslutning till skidstadion "Ängen"

Tävlings-sekretariatet finns på skidstadion.

De angivna **starttiderna** gäller, även om den tävlande kommer för sent till start.

Nummerlappsutdelning

30-60 minuter innan varje tävling lämnas nummerlappar ut föreningsvis i tävlingssekretariatet på skidstadion Ängen Södra Berget.

Värmestuga

Värmestuga finns i närheten av starten (Kaféet samt separat värmestuga). Förvaring av personlig utrustning sker utan bevakning.



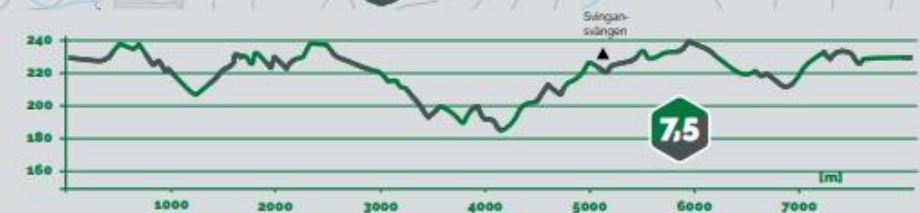
Prisutdelning sker efter varje lopp, löpande efter avgjord klass (exkl. Vattenfallsklassikern) på skidstadion.

Långlopp 30 km, lördag 23 mars

- › Gemensam start för Damklass och Herrklass kl. 09:00.
- › En 7,5 km slinga kommer att köras i fyra varv ("Motion 7,5 km"), länk till spårkarta: [7, 5 km](#).
- › 2 spår kommer att finnas runt hela banan.
- › Ingen seedning av startposition utan först till kvarn gäller.
- › Vätskekontroll vid varvning inne på stadion.
- › Loppet ingår i Vattenfallsklassikern.



Motion 7,5km



Sprint, lördag 23 mars

- › Första start kl. 14:30
- › Banan mäter ca 1000 m, "Motion 1 km" "Kallaspåret", länk till spårkarta: [1 km](#).
- › En klass för damer samt en klass för herrar.
- › Herrarnas klass genomförs med 5 el 6 kvartsfinaler, 2 semifinaler samt A- och B-final.
- › Damernas klass genomförs med 2 semifinaler samt A- och B-final, pga få deltagare.

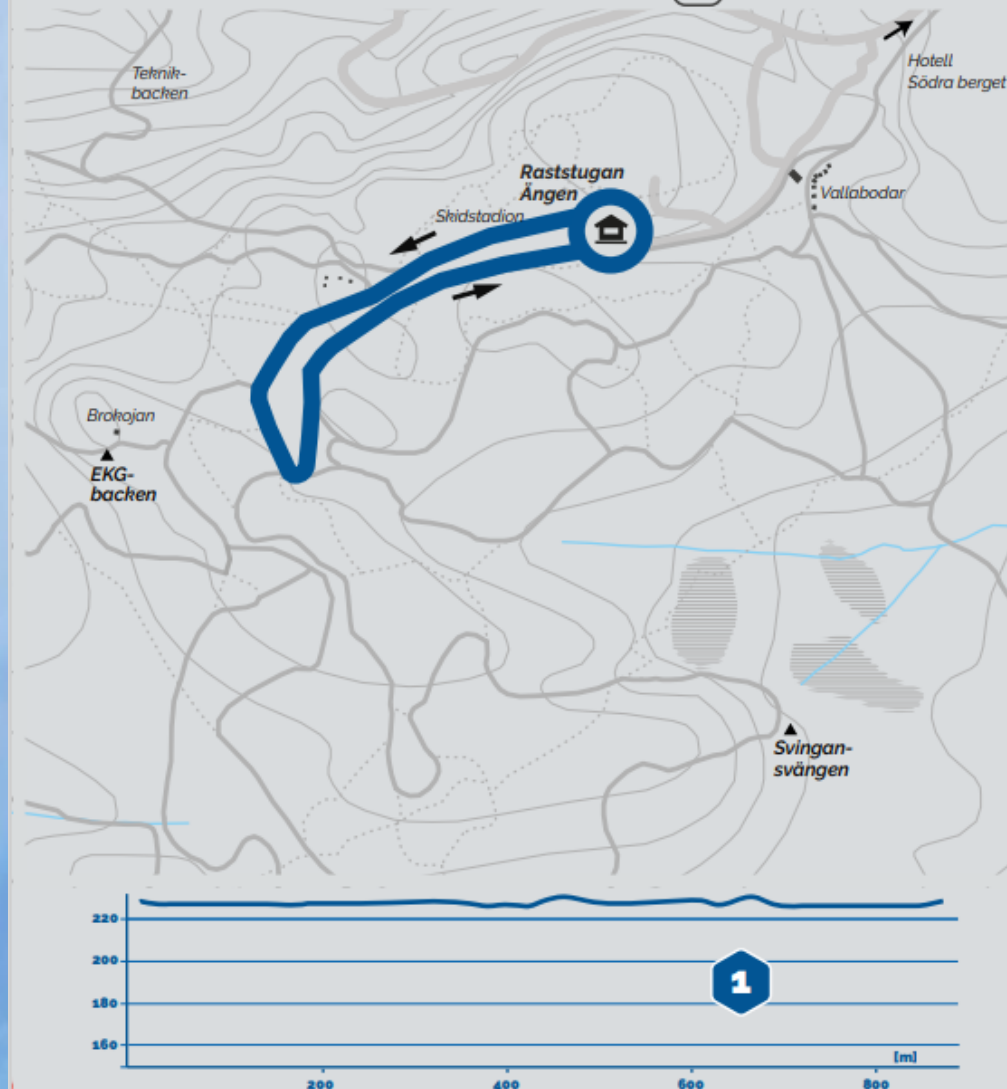


Kallaspåret Motion 1 km

Elljusspår



Rullskidbana



Distans, söndag 24 mars

Första start kl. 09:00.

En 5 km slinga kommer att nyttjas, "Motion 5 km", länk till spårkarta: [5 km](#). Antal varv beroende på distans.

Vätskek kontroll finns vid varvningen på skidstadion.

Klasser:

10 km: D, D40, H, H40, HD Skate

5 km: D50, ~~D60~~, H50, H60, HD Skate, Motion (Ingen VM-status)



Motion 5km



Stafett, söndag 24 mars

- › Första start kl. 13:30.
- › 2,5 km-slinga används för samtliga klasser, "Motion 2,5 km", länk till spårkarta: [2,5 km](#).
- › Klasser:

Herrar <135 år	3 x 5 km	start kl. 13.30
Herrar >135 år	3 x 5 km	start kl. 13.30
Damer	3 x 2,5 km	start kl. 14.30
Mixed	3 x 2,5 km	start kl. 14:30

(minst 1 dam/lag)
- › Definitiv laguppställning för stafetterna lämnas under lördagen till tävlingssekretariatet så länge tävlingarna pågår, alternativt skickas till henriklundgren72@gmail.com senast kl. 16:00 på lördag 23/3.
- › Lag skall normalt bestå av åkare från samma förening. Dock får föreningar med överblivna tävlande bilda lag med deltagare från andra föreningar. Lag som tävlingsdagen drabbas av sjukdom eller annat förhinder kan bilda nytt lag med deltagare i samma situation. Kom ihåg att det då behöver lämnas en dispensansökan till tävlingsjuryn!



Motion 2,5km

Elljusspår



Storslalom, lördag 23 mars

Vattenfallsmästerskapet alpint avgörs som **storslalom**.

Tävlingen avgörs i två åk med omvänd startordning inom sin klass i åk 2. Arrangören förbehåller sig rätten att avgöra om banan skall sättas om inför åk 2 eller ej, beslut tas efter besiktning av banans kondition. Sammanlagda tid i 2 åk räknas.

Utlämning av **nummerlappar** och **liftkort** sker i hotellobbyn lördag morgon mellan 07.30-08.30. Nummerlappar återlämnas vid målgång efter åk 2.

Besiktning av banan kan ske från 13.00 - 13.30 med hasning på skidor från start till mål. Slalomtävlingen startar 13.45. Pausen mellan åken blir så kort som möjligt. *Startordningen är Damer/Herrar Snowboard, Damer/Herrar50, Damer/Herrar40 och Damer/Herrar i nämnd ordning.* Med åldersbenämning enligt ovan avses det år vederbörande fyller xx år.

Prisutdelning sker, så fort som möjligt i målområdet, efter avslutad storslalomtävling.

Backen är öppen för friåkning kl 10.00-15.00 lördag och söndag.

Storslalom, lördag 23 mars

Tävlingsklasser

Damer:	D	-39 år
	D40	40-49 år
	D50	50 år
Herrar:	H	-39 år
	H40	40-49 år
	H50	50 år –
Snowboard	D	alla åldrar
	H	alla åldrar

Information boende och mat mm

Incheckning garanteras från kl 16, utcheckning senast kl 11.

Incheckning behöver inte göras gemensamt utan kan ske individuellt.

Det kommer inte finnas möjlighet att duscha på hotellet efter utcheckning, då hänvisas till de duschar som finns vid parkeringen i anslutning till "Ängen" (där längdtävlingarna håller till).

Mat/Förtäring

Frukost

Frukost serveras mellan kl 06:30 – 10:30.

Lunch Hotell Södra Berget

Förbeställda luncher (buffé) serveras på hotell Södra Berget lördag - söndag mot uppvisande av lunchbiljett. Lunchbiljetter delas ut till ansvariga vid incheckning. Lunch serveras mellan kl. 12.00 – 14.00.

Buffen gäller endast för förbokade deltagare.

Hotellets bistro öppnar från kl 12 på lördagen så för dom som inte har förbokat lunchbuffén finns denna tillgänglig för att äta lunch i.

På söndag är hotellets kök stängt, då serveras endast den förbeställda lunchen så där hänvisas till Strike Club som öppnar kl 12 och har matservering.

Servering vid Ängen

Kafé Södra Berget har öppet kl 10-16, där serveras enklare förtäring som smörgåsar och våfflor.

Stockviks SF kommer att sälja hamburgare i anslutning till Ängen.

Slalomklubbens Kafé, längst ner i Slalombacken

Enklare förtäring kommer att erbjudas, som tex smörgåsar.

Middag fredag kväll

› Middag fredag kväll

1) **Specialerbjudande** (som VIF föreningarna redan har förbeställt)

› **1-rätters middag för 295 kr per person inkl. kaffe.**

› Betalning sker på plats i restaurangen.

›

1) **A la carte** – Här bokar man bord direkt på Södra Bergets hemsida, för meny och priser:

<https://www.sodraberget.se/hundra80> Bordbokning går att göra följande tider. 17.00 / 17.30 / 20.00 / 20.30

›

1) **Bistron** - Bordbokning behövs ej, beställning och betalning görs direkt i baren. Håll i åtanke att det kan ta väldigt lång tid om det är många som beställer samtidigt då maten görs allt eftersom beställningarna kommer in. För priser och meny, vänligen se vår hemsida: <https://www.sodraberget.se/bistro>

1) **Strike Club** – Även här rekommenderas att man bokar bord då de ofta har fullt på helger. Är ett separat företag så man måste kontakta Strike Club direkt: 060-671060 alt info@strikeclub.se För meny och priser: <https://www.strikeclub.se/matmeny/>

VM-festen!

VM-festen hålls på Hotell Södra Berget lördag kl. 18.00.

För att få snabbare och smidigare service på lördag kväll så kan man **förköpa dryckesbiljetter i hotellets reception**, det går att köpa redan på fredagen eller under lördag dag. Biljetterna kan inte återbetalas så köp inte för många men om du vet du vill köpa ett par extra dryck på kvällen så är det ett supersmidigt alternativ istället för att betala med kort efter varje köp.

Sjukvård

Hjärtstartare:

Receptionen Hotell Södra Berget

Raststugan Ängen, ute på altanen i en larmad låda

Längst ner i slalombacken

Första Hjälpen:

- › Receptionen Hotell Södra Berget
- › Raststugan Ängen
- › Slalombacken

Läkare kommer att finnas i anslutning till Ängen: Fredrik Granholm, 070-6064747

Vid akuta situationer: Ring 112!



Nödutgång

Närmaste nödutgång finns i lokalen.
Se skyltar



Återsamling

Återsamlingsplats är välkomstsylten,
nere på stora parkeringen



Hjärtstartare

Finns i receptionen.



Första hjälpen

Finns i receptionen.



Larmnummer

Slå telefonnummer 112



Brandsläckare

Brandpost finns utanför lokalen



Om larmet går

Sök er till närmaste nödutgång och sedan till återsamlingsplatsen.

Information

Information om tävlingarna kommer löpande att uppdateras på vår hemsida:

<https://www.korpen.se/vattenfall-if-sundsvall/skid-vm-2024/>

Följ oss också gärna på Instagram:
skidvm2024_sundsvall!



Frågor?

Tack för oss – nu kör vi!