** STADSLOPPET I ÖSTHAMMAR**

**Lördag 10 maj 2025**

# Lagsammansättning

Jogging/Gång lag består av 5 deltagare som springer/joggar/går 6,3 km.

Hinderbana lag består av 5 deltagare som håller ihop hela banan 6,3 km.

Individuella klasser: Män och Kvinnor (Tävling & Motion) 6,3 km eller 10 km.

De som inte får ihop hela lag, anmäl er ändå så försöker vi fylla på laget med andra anmälda.

**Priser**

Alla lag får en picknickkasse från Stora Coop efter målgång.

Stadsloppets medalj till alla som fullföljer. Priser till de 6 främsta i tävlingsklasserna samt utlottning bland de startande.

FIF vandringspokal till snabbaste deltagare samt det lag med minst tidsdifferens mellan första och sista deltagare.   
Om flera lag är inom 10 sekunder vinner snabbaste laget.

**Anmälan**

Maila talong eller nedanstående uppgifter till Britta Rönntoft (BRR).

Forsmarks IF står för anmälningsavgiften, förutsatt att alla i laget är FIF-medlemmar.  
Stadsloppets T-shirt finns till de 300 första anmälda.

**Anmälan ska vara inne senast tisdag 29 april.**

**Nummerlappar**

Nummerlappar hämtas lagvis vid Frösåkersvallen på tävlingsdagen senast 45 min före start.

**Frågor**

Vid frågor kontaktas Britta Rönntoft, britta.ronntoft@vattenfall.com eller 070-335 39 26.

***Välkomna!******Forsmarks IF***

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Klasser: Jogging/gång lag (5st), Hinderbana lag (5st), Män, Kvinnor.

**Laganmälan till klass: Lagets namn:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Namn** | **Född år** | **Avd** | **Medlem** | **Önskar bli medlem** | **T-shirt strl. unisex** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Kontaktperson:*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*tel:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Individuell anmälan till klass:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Namn** | **Född år** | **Avd** | **Medlem** | **Önskar bli medlem** | **T-shirt strl. unisex** |
|  |  |  |  |  |  |