

Verksamhetsberättelse 2024

Korpen Stockholms Motionsidrottsförening



[FAIR PLAY]
KORPEN

KORPEN

STOCKHOLM

Innehållsförteckning

Korpen Stockholms Motionsidrottsförening	1
Årsmöte	1
Styrelse	1
Revisorer	1
Valberedning.....	1
Kansli	1
Påföljdskommittén	2
Bordtenniskommittén	2
Inledning	3
Sammanfattning	3
Samarbetspartners	4
Kommunikation	4
Korpens IT-system (KIT)	4
Aktiv arbetsplats	4
Gruppträning	5
<i>Stockholm</i>	5
<i>Sollentuna</i>	5
Träningar i Lagidrott	5
Instruktörer och tränare	5
Lagidrott	5
Fotboll	5
<i>Stockholm</i>	5
<i>Sollentuna</i>	6
<i>Täby</i>	6
<i>Sundbyberg</i>	6
Innefotboll	6
<i>Stockholm</i>	6
<i>Täby</i>	6
<i>Sundbyberg</i>	6
Innebandy	6
Bordtennis.....	6
Basket.....	6
Boule.....	7
Badminton.....	7
Golf	7
Padel.....	7
Rinkbandy	7
Volleyboll	7
Domarcoacher och matchvärdar	7
Korpens gröna domarskap	7
Projekt	8
Inkluderande idrott - Idrottsklivet	8
Styrelsens slutord	9

Korpen Stockholms Motionsidrottsförening

Styrelsen för Korpen Stockholms motionsidrottsförening överlämnar härmed sin berättelse gällande verksamhetsåret 2024.

Årsmöte

Föreningens ordinarie årsmöte hölls 2024-03-21, klockan 18.00. Mötet hölls i Idrottens Hus, samt digitalt för att möjliggöra för fler att delta.

Styrelse

Styrelsen har haft 7 styrelsesammanträden och 7 beredningsmöten under året, samt ett konferensdygn i september. Styrelsen har även varit representerad på dialogmöten samt mötesplatser arrangerade av Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet.

Ordförande	Gunilla Lindström
Vice ordförande	Tony Nilsson
Kassör	William Pyk
Ledamot	Nicklas Stålnacke
Ledamot	Maria Rehnvall
Ledamot	Lina Lindfors
Ledamot	Emilia Klitz
Suppleant	Nicolina Valente
Suppleant	Karl Josephsson
Suppleant	Rana Jumhaa

Revisorer

Auktoriserad revisor	Martin Nääs, PwC
Auktoriserad revisorssuppleant	Johan Rönqvist, PwC
Verksamhetsrevisor	Bo Irsten
Verksamhetsrevisorsuppleant	Magnus Wreile

Valberedning

Ordförande	Ida Kvist
Ledamot	Clement Kabogoza
Ledamot	Sofia Minton

Kansli

Verksamhetschef	Patrice Nilsson
Ekonomi	Sebastian Jonsson
Ekonomiassistent	Åsa Mogren
Idrottskonsulent	Laura Rapp
Idrottskonsulent	Pontus Cristvall (Föräldraledig t.o.m. april)
Idrottskonsulent	Henrik Teljfors (Föräldraledig t.o.m. februari)
Idrottskonsulent	Adam Sinnerström
Idrottskonsulent	Julia Allansson (t.o.m. augusti)
Idrottskonsulent	Elin Holm
Idrottskonsulent/Event	Micaela Francke Rydén
Teamledare lagidrott/Idrottskonsulent	Jonas Stenberg
Instruktör/tränare	Paola Ureta Mansur

Påföljdskommittén

Samtliga idrotters bestraffnings- och tävlingsärenden har handlagts av föreningens påföljdskommitté. Kommittén har haft 8 (10) protokollförda möten och har behandlat 41 (56) bestraffningsärenden och 13 (23) tävlingsärenden. Att antalet ärenden gått ner tror vi i mångt och mycket beror på vårt framgångsrika Fair Play-arbete, där spelarsamling inför match har haft en lugnande inverkan på stämningen på planen.

Ordförande	Urban Bendtz
Ledamot	Jessica Nilsson
Ledamot	Oskar Nygren
Ledamot	Erika Fyrvall
Ledamot	Håkan Birgeron
Ledamot	Jan Danielsen (fr.om. maj)
Sekreterare	Henrik Teljfors

Enkla och lättbedömda ärenden har behandlats skriftligt. Mer svårbedömda ärenden har behandlats via fysiska möten. Målsättningen för kommittén är att alltid agera snabbt och rättvist genom att ta in versioner från såväl domaren/domarna, den anmälda personen/personerna samt från lagledarna för de berörda lagen. Korpen Stockholms bedömningar är oftast hårdare än hos andra förbund då vi bedriver motionsidrott där skaderisken ska vara låg.

Bordtenniskommittén

Bordtenniskommittén har under året haft ett fysiskt möte. Dialog har även förts i samband med cuper och utveckling av seriespelet.

Ordförande	Tomas Helmfridsson
Ledamot	Niklas Holmgren
Ledamot	Mikael Strömvall
Adjungerad	Julia Allansson



Inledning

I denna verksamhetsberättelse kan ni bland annat ta del av deltagarsiffror från våra olika aktiviteter. De flesta av våra seriespel och cuper ligger på ungefär samma antal lag som föregående år, förutom bordtennis som har haft en markant ökning efter Sveriges framgångar i OS. Inför varje säsong/termin ser vi över utbudet för att möta efterfrågan på aktiviteter. Det gäller för såväl seriespel och cuper som träningar. I år har vi exempelvis har vi ökat antalet platser i träningarna, seriespelet och turneringarna i bordtennis för att så många som möjligt ska kunna delta.

Gruppträningen finns fortfarande kvar trots stor konkurrens. Vi behåller de pass som går bra och försöker lägga till nya pass som kan vara av intresse för att locka nya deltagare.

I juni hade personalgruppen i vanlig ordning en personalkonferens för att utveckla samarbetet och justera arbetsuppgifter oss emellan.

Medlemsantalet för år 2024 uppgick till 21 601 (22 616) varav kvinnor; 3 729 (4 064), och män; 17 872 (18 552). Medlemmar mellan 0–25 år (födda 1999 eller senare) var 4 831 (5 044). Könsfördelning i procent var 17% kvinnor och 83% män. Könsfördelning i åldern 0–25 år var 14% kvinnor och 86% män. Andel i åldern 0–25 år av alla medlemmar var 22%.

Föreningens 216 (180) ideella ledare har tillsammans med de 12 (14) anställda arbetat efter verksamhetsplanen för år 2024, vår verksamhetsidé – ”Korpen gör det enkelt för människor att motionera och ha kul tillsammans” och vår värdegrund – glädje, gemenskap och alla är välkomna!

Sammanfattning

För arbetsplatser har vi bland annat arrangerat fem cuper, genomfört 15 hälsofrämjande insatser och 700 gruppträningspass. I övrig verksamhet var antalet genomförda gruppträningspass 277 (222) st. och sålda Gröna kortet Gruppträning var 16 (16) st. Träningsstillfällen i bollsport och racketsport m.m. var 777 (531) st. och antalet sålda Gröna kortet Träningar var 115 (94) st.

I lagidrott och racketsport var antalet deltagande lag i seriespel enligt följande:

- Badminton 38 (35) lag vår och 32 (44) höst
- Basket 14 (18) lag vår och 17 (10) lag höst
- Bordtennis 77 (63) lag vår och 105 (64) höst
- Boule ute 30 (22) lag och boule inne 26 (24)
- Fotboll 724 (742) lag
- Golf 76 (88)
- Innebandy 91 (99) lag vår och 94 (90) höst
- Innefotboll 211 (227) lag
- Padel 54 (128) lag vår och 52 (61) höst
- Rinkbandy 54 (48)
- Volleyboll 26 (33)

I turneringarna var deltagande lag/personer enligt följande:

- Badminton 50 (56) lag vår och 42 (47) höst
- Basket 10 (8) lag
- Bordtennist singel 96 (96) deltagare vår och höst. Dubbel 58 (48) lag
- Fotboll 87 (86) lag
- Innefotboll 66 (64) lag
- Padel 18 lag

Samarbetspartners

Arbetet med partners har under 2024 varit utvecklande och det har skrivits ett nytt avtal med Craft och Intersport som gäller till och med 2028. Tillsammans med Craft och Intersport har vi tagit fram nya erbjudanden på matchkläder, domarkläder och sjukvårdsmaterial till våra medlemmar. Samarbetet med Stiga och Hallmans löper vidare.

Kommunikation

Kommunikationsgruppen utför allt jobb kring kommunikation och hemsida. Gruppen har bestått av tre till fyra personer under året med en uppdelning av arbetsuppgifter. Två större möten genomfördes (ett under våren och ett under hösten) för att planera och fördela arbetsuppgifter.

Antal inlägg som publicerades på Facebook och Instagram var 119 (93). Under året har vi skickat ut 4 (4) nyhetsbrev och 54 (65) mejlutskick via Paloma.

Korpens IT-system (KIT)

Den nya medlemsidan, MyBusiness, lanserades under första kvartalet 2024. Tanken med utvecklingen var bland annat att få sidan mer lik Korpen.se/korpenstockholm samt bli mer användarvänlig. Under året har vi försökt ta in information från medlemmar samt felanmält buggar som vi själva hittat i systemet. Vi bidrar även till utvecklingen genom att delta i Korpen Svenska Motionsidrottsförbundets utvecklingsråd som har regelbundna möten för att utveckla KIT. Under 2024 har mycket handlat om mottagandet och utvecklingen av MyBusiness, men även planering för att minska laddningstiderna och förbättrad administrationssidan.

Aktiv arbetsplats

Arbetet med hälsofrämjande verksamhet för arbetsplatser har löpt på bra. Vi har drivit hälsoanläggningen på Saab, arrangerat aktiva after works och löpande gruppträningspass. Antalet gruppträningspass som genomförts är 700 (varav 586 på Saab).

En föreläsning om motivation till motion i vardagen genomfördes. Nio hälsofrämjande insatser har utförts tillsammans med uppdragsgivare under våren och sex under hösten, detta exklusive Saab.

Under våren arrangerades tre företagscuper. En innebandycup i Solnahallen och två cuper i fotboll på Östermalms IP samt Kärrtorps IP. På hösten spelades två företagscuper, en i innebandy i Liljeholmshallen samt en i fotboll på Östermalms IP.



Gruppträning

Stockholm

I Stockholm har det under året genomförts 221 (166) gruppträningspass i träningsformerna AquaSpinning, Pilates, Stark&Smidig, Dansmix, Frigörande dans, Yoga och Zumba®. Gröna kortet Gruppträning köptes vid 16 (16) tillfällen.

Sollentuna

I Sollentuna genomfördes 56 (56) gruppträningspass i träningsformen Gymna.



Träningar i Lagidrott

777 (531) träningspass har arrangerats i Badminton, Basket, Beachvolleyboll, Beachhandboll, Bordtennis, Boule, Curling, Fotboll (inne och ute), Handboll, Innebandy, Padel, Pickleball, Squash och Volleyboll. Det såldes 115 (94) Gröna kortet Träningar som ger möjligheten att delta i alla träningspass inom lagidrott och racketsporter. Vi har ett fortsatt samarbete med Bruce där medlemmar i Bruce (träningsapp) kan boka in sig på våra träningar och gruppträningar i mån av plats.

Instruktörer och tränare

Det var totalt 42 (25) aktiva instruktörer och tränare i verksamheten. Under året har ledarträff genomförts som innehöll utbildning i det "Gröna och Sköna ledarskapet" och HLR-utbildning där tio personer deltog.

Lagidrott

Fotboll

Totalt deltog 724 (742) lag i seriespelet. Serierna är indelade i 11-fotboll, 9-fotboll, 7-fotboll och 5-fotboll. De olika spelklasserna var: dam, herr, mix, morgon, lunch, företag, oldboys, ungdom och höstserie. Korpen National Cup spelades 14-16 juni på Kärrtorps IP och 87 (86) lag deltog. Det arrangerades även fyra pop-up cuper. Nytt för 2024 var träningsmatcher under försäsongen och totalt spelades 48 matcher.

Stockholm

Av de totalt 724 lagen var det 682 (695) lag som deltog i seriespelet i Stockholm. Det är fortsatt en bra geografisk spridning på seriespelet med serier i Norrort, Västerort, centralt samt Söderort. Ungdomsklassen ökade något och antalet lag i ungdomsklassen denna säsong blev totalt 12 (8) lag i 2 (1) divisioner. Seriespelet startade i början av maj och spelades in i oktober. Matcherna har dömts av totalt 65 (65) domare, varav två kvinnor.





Sollentuna

Seriespel genomfördes i två divisioner, en på Vaxmora bollplan och en på Sollentunavallen, totalt deltog 18 (18) lag.

Täby

Seriespel genomfördes i en division på Näsbydals BP, totalt deltog 10 (18) lag. Tappet av lag beror på att vi fick tiderna för planen väldigt sent från Täby kommun.

Sundbyberg

Nytt för 2024 var att det arrangerades seriespel i Sundbybergs kommun. Matcherna spelades på Hallonbergens BP och det genomfördes i två spelklasser, en herrserie och en damserie med totalt 14 lag.

Innefotboll

Totalt deltog 211 (227) lag under säsongen 2024/2025. Serierna är uppdelade i spelklasserna dam, herr, mix, morgon och oldboys. Nytt för säsongen var seriespel centralt på vardagar och seriespel i Sundbybergs kommun i herrklassen. Korpen Stockholm Cup spelades i februari i Liljeholmshallen och 66 (64) lag deltog.

Stockholm

197 (213) lag deltog i seriespelet. Ungdomsklassen lockade dessvärre inga lag denna säsong (0). Den årliga cupen arrangerades i februari 2024 med 66 (64) deltagande lag.

Täby

Totalt var det 0 (12) lag som spelade i Täby denna säsong. Detta på grund av att vi inte fick halltider från Täby kommun.

Sundbyberg

Nytt för 2024/2025 var att det arrangerades seriespel i Sundbybergs kommun. Totalt var det 14 lag som spelade i två divisioner i herrserien i Rissne Sporthall.

Innebandy

Under våren deltog 91 (99) lag i seriespelet och under hösten deltog 94 (90) lag. Antalet lag i innebandyns seriespel är fördelat på olika spelklasser, 3-spelare, 4-spelare och 6-spelare. Under denna säsong har innebandyverksamhet bedrivits i Liljeholmshallen, samt Lilla Alby skola i Sundbyberg och matcherna har dömts av 24 (23) domare. Under året har slutspel återinförts i ett nytt format och baseras nu på nivå och resultat under året.

Bordtennis

I seriespelet deltog 77 (63) lag under våren och 105 (64) lag under hösten. Kärrtorpshallen och Liljeholmshallens Pingiscenter var spelplatserna. Årets två singelcuper var populära och blev snabbt fullbokade. 96 (96) personer deltog i Korpen STIGA Open både under våren och hösten. Båda cuperna spelades i tre spelklasser: A, B och C. De två bästa från varje grupp gick vidare till slutspel. Dubbeltävlingen, STIGA Double Open, spelades i april och hade 58 (48) deltagande lag. Vår samarbetspartner STIGA var närvarande vid samtliga tävlingar.

Basket

I seriespelet i 3x3-basket deltog 14 (18) lag under våren och 17 (10) lag under hösten. Under våren spelade vi enbart i Kärrtorpshallen medan vi under hösten även hade en serie i Spångahallen. I november arrangerades Korpen 3x3 Cup med 10 (8) deltagande lag i Kämpetorpshallen. Fem domare har varit aktiva under året varav merparten är under 25 år.

Boule

Seriespelet i boule spelas utomhus på Södra Latins skolgård och inomhus i Liljeholmshallen. Spelformen är dubbel (två spelare) och trippel (tre spelare). I uteboulén deltog 30 (22) lag och till inneboulén 2024–2025 anmälde sig 26 (24) lag.

Vi kunde dessvärre inte arrangera dubbeltävlingen i Prins Bertils Boulehall på Djurgården i år då hallen bytt ägare och priset stigit orimligt mycket. Vi planerar istället för en stor dubbeltävling på Södra Latin under nästa år.

Badminton

Serien spelas i lag om två personer på Badmintonstadion i Skanstull, Frescati Sports Center och Enskede rackethall. Under våren deltog 38 (35) lag och under hösten var det 32 (44) deltagande lag. Serien i Enskede togs bort inför hösten till förmån för träningar.

Under året spelades två tävlingar med 50 (56) deltagande lag på våren och 42 (47) lag på hösten. Tävlingarna spelades i Enskede rackethall.

Golf

För första gången på flera år minskade antalet lag och det var 76 (88) lag som deltog. Seriespelet startade med gruppspel med fyra lag i varje grupp och de två bäst placerade lagen gick till semifinal. Vinnarna i semifinalerna deltog på den säsongsavslutande finaldagen på Ingarö GK. Totalt deltog 19 (22) lag i finalen.

Padel

Under vårsäsongen deltog 54 (128) lag fördelat på serier i Kvarnholmen och Spånga. Under hösten deltog 52 (61) lag på samma spelplatser. För första gången genomförde vi en padelturnering och det deltog 18 lag.

Rinkbandy

Totalt deltog 54 (48) lag i seriespelet säsongen 2024-2025, där nyheten var att vi hade seriespel i Sundbyberg. Glädjeämnen under året har varit att vi fick ner istaxan på Lidingövännen via lobbyverksamhet, samt att vi haft ett bra samarbete med Idrottsförvaltningen under året.



Volleyboll

26 (33) lag deltog i seriespelet som spelas i Säturahallen på söndagskvällar. Verksamheten drivs som tidigare av Johan Friedner i nära samarbete med kansliet.

Domarcoacher och matchvärdar

Vi har storsatsat på domarcoaching under året. Detta för att kvalitetssäkra verksamheten och för att domarna ska få en möjlighet att utvecklas. Totalt har det skett 106 domarcoachingar under året.

Syftet med matchvärdar (hette tidigare matchkontrollanter) är att främja Fair Play och att förebygga problem. Under innefotbollens premiärhelger hade 3/4 av matcherna en matchvärd vilket gjorde att stämningen blev lugn och ribban lades på en bra nivå inför den fortsatta säsongen. Kansliet har även möjlighet att skicka ut matchvärdar under säsongen om ett lag uppför sig illa.

Korpens gröna domarskap

Utbildningen i det vi numera kallar Korpens gröna domarskap har fortsatt under 2024. Det sker i samband med de befintliga domarträffarna. Domarna får diskutera olika scenarion och situationer kopplat till ledarskap, kommunikation, bemötande, konflikthantering och engagemang.

Projekt

Inkluderande idrott - Idrottsklivet

Under året blev vi en del av Riksidrottsförbundets projekt "Idrottsklivet". Vi har bedrivit träningar i innebandy, basket och fotboll samt gruppträningspass som yoga, cirkelträning, dans och boxning för ungdomar i området Hässelby/Vällingby. Verksamheten har genomförts på tre fritidsgårdar Åkermynatan, Lyktan och Tegelhögen. Projektet fortsätter under 2025 med målsättningen att vi ska bli en naturlig del i stadsdelen och erbjuda aktiviteter för ungdomar och andra åldersgrupper som bor i närheten.



Styrelsens slutord

2024 går till historien som ett riktigt pingisår. Efter Truls framgångar i OS gick vi från 77 lag i seriespelet under våren till 105 lag och kölista under hösten. Det svänger snabbt ibland, vilket är en del av tjustringen i en sådan här förening. Det gäller att vi är på tårna och anpassar utbudet efter vad folk vill göra just nu. Exempelvis har padelverksamheten svängt åt motsatt håll och tappat enormt sedan peaken 2022. Den nedåtgående trenden för padel gäller ju dock inte bara för oss utan hela idrotten, med hallar som fått lägga ned osv. Vi ska fortsätta lyssna på våra medlemmar och omvärldsbevaka trender för att utnyttja vår flexibilitet i utbudet.

Hur som helst känns det som att vi göra många saker rätt just nu. Våra träningar i lagidrott och racketsport är så gott som fullbokade varenda en. Vi är inte heller rädda för att testa nya saker, exempelvis genomfördes de första träningarna i curling i föreningens historia och under våren 2025 planeras en brännbollsturnering för företag.

Det blir spännande att se vad som händer under 2025, fortsätter pingishysterin eller är det dags för något annat att ta fart?

Styrelsen genom Gunilla Lindström

Gunilla Lindström
Ordförande

Tony Nilsson
Vice Ordförande

William Pyk
Kassör

Lina Lindfors
Ledamot

Emilia Klitz
Ledamot

Nicklas Stålnacke
Ledamot

Maria Rehnvall
Ledamot

Rana Jumhaa
Suppleant

Karl Josephson
Suppleant

Nicolina Valente
Suppleant