

Badmintonläger 18-19 oktober 2024

Dag ett

13 glada badmintonspelare samlades på Fyrisfjäders i Uppsala för att träna badminton. Fredagen började med en timmes instruktörsledd träning där vi fick fila på teknik och lära oss taktik. Därefter följde en timmes träning av det vi lärt oss.



Instruktör Johan från Fyrisfjäders



Intensiv träning av både teknik och taktik

Efter träningen samlades gruppen för gemensam middag på The Loco för att fylla på ny energi.



Man blir helt klart hungrig av att spela badminton

Dag två

Efter en rejäl hotellfrukost spenderades två timmar till på Fyrisfjädern för att slipa ännu mer på tekniken. Alla kämpade på bra och nu är vi verkligen redo för Vattenfallmästerskap!



Stort tack till alla deltagare, det här gör vi om i vår!