

PM Längdskidor

# PM Längdskidor

**Skid-VM 2024**  
**Sundsvall**

**23-24 mars**

## Allmän information:

- Tävlingarna genomförs i klassisk stil (förutom extragrenen Skate).
- Dusch/toa finns i separat byggnad på skidstadion (kodlås med angiven kod uppsättes i anslutning) och på hotellet.
- Tävlings-sekretariatet finns på skidstadion.
- De angivna starttiderna gäller, även om den tävlande kommer för sent till start.
- Med åldersbenämning avses det år vederbörande fyller xx år.
- Förening äger rätt att anmäla obegränsat antal lag.
- Vid få anmälda i respektive klass kan klasser slås ihop.
- Prisutdelning sker efter varje lopp, löpande efter avgjord klass (exkl. Vattenfallsklassikern) på skidstadion.
- Sjukvård: Fredrik Granholm 070-6064747. Sjukvårdsartiklar inkl Hjärtstartare finns i raststugan.

Länk till vädret på Södra Berget:

<https://sundsvall.se/uppleva-och-gora/idrott-motion-och-friluftsliv/friluftsliv-och-motion/friluftsanlaggningar/friluftscentrum-----sodra-berget>

Länk till spårpreparering och översikt skidspår:

<https://sundsvall.se/uppleva-och-gora/idrott-motion-och-friluftsliv/skidspar>

## Anlitad arrangörsklubb:

Stockviks SF

Tävlingsledare Elin Svensson, 070-580 14 77

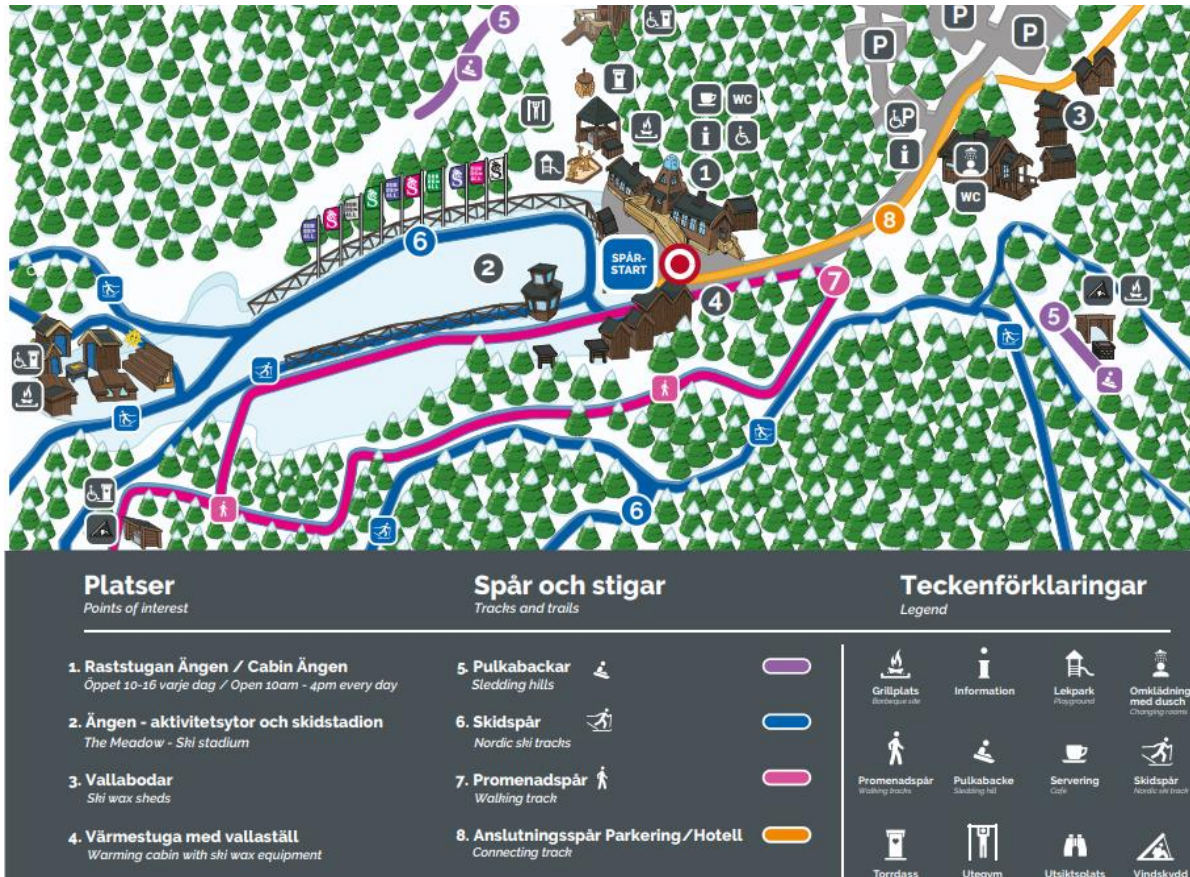


## PM Längdskidor

### Startlistor

Startlistor publiceras på VIF Sundsvalls hemsida senast torsdag 21 mars.

<https://www.korpen.se/vattenfall-if-sundsvall/skid-vm-2024/>



### Nummerlappsutdelning

30-60 minuter innan varje tävling lämnas nummerlappar ut föreningsvis i tävlingssekretariatet på skidstadion Ängen Södra Berget.

### Vallning/vallabodar:

Självklart använder vi fluorfri valla! Ingen vallaservice tillhandahålls.

3 st vallabodar med el och värme finns i anslutning till skidstadion, 2 st intill parkeringen och en i anslutning till Ängen. Vallabodarna vid parkeringen är försedda med 2 st fast monterade vallaställ. 1 st fast monterat vallaställ utomhus finns på ytterväggen på värmestugan i närheten av starten.



## PM Längdskidor

### Värmestuga

Värmestuga finns i närheten av starten. Förvaring av personlig utrustning sker utan bevakning.

### Servering

Kafé Södra Berget har öppet kl 10-16, där serveras enklare förtäring som smörgåsar och våfflor.

Stockviks SF kommer att sälja hamburgare i anslutning till Ängen.

### Resultat

Resultat kommer att anslås på Hotell Södra Berget och även på VIF Sundsvalls hemsida.

<https://www.korpen.se/vattenfall-if-sundsvall/skid-vm-2024/>

Liveresultat för Långloppet 30 km och Distansloppen 5 resp 10 km kommer att publiceras på:

<https://live.skidor.com/>

### Långlopp 30 km

- Lördag 23 mars. Gemensam start för Damklass och Herrklass kl. 09:00.
- En 7,5 km slinga kommer att köras i fyra varv,  
länk till spårkarta: [7,5 km](#). 2 spår kommer att finnas runt hela banan.
- Ingen seedning av startposition utan först till kvarn gäller.
- Vätskekontroll vid varvning inne på stadion.
- Loppet ingår i Vattenfallsklassikern.

### Sprint

- Lördag 23 mars. Första start kl. 14:30
- Banan mäter ca 1000 m, länk till spårkarta: [1 km](#).
- En klass för damer samt en klass för herrar.
- Herrarnas klass genomförs med 5 kvartsfinaler, 2 semifinaler samt A- och B-final.
- Damernas klass genomförs med 2 semifinaler samt A- och B-final, pga få deltagare.



## PM Längdskidor

### Distans

- Söndag 24 mars. Första start kl. 09:00.
- En 5 km slinga kommer att nyttjas, länk till spårkarta: [5 km](#). Antal varv beroende på distans.
- Vätskekontroll finns vid varvningen på skidstadion.
- Klasser:

D	10 km
D40	10 km
D50	5 km
D60	5 km
D Skate	10 km
D Skate	5 km
H	10 km
H40	10 km
H50	5 km
H60	5 km
H Skate	10 km
H Skate	5 km
- Motion 5 km, Motionsklass utan VM-status (ingen tidtagning)

### Stafett

- Söndag 24 mars. Första start kl. 13:30.
- 2,5 km-slinga används för samtliga klasser, länk till spårkarta: [2,5 km](#).
- Klasser:

Herrar <135 år	3 x 5 km	start kl. 13.30
Herrar >135 år	3 x 5 km	start kl. 13.30
Damer	3 x 2,5 km	start kl. 14.30
Mixed	3 x 2,5 km	start kl. 14:30 (minst 1 dam/lag)
- Definitiv laguppställning för stafetterna lämnas under lördagen till tävlingssekretariatet så länge tävlingarna pågår, alternativt skickas till [henriklundgren72@gmail.com](mailto:henriklundgren72@gmail.com) senast kl. 16:00 på lördag 23/3.
- Lag skall normalt bestå av åkare från samma förening. Dock får föreningar med överblivna tävlande bilda lag med deltagare från andra föreningar. Lag som tävlingsdagen drabbas av sjukdom eller annat förhinder kan bilda nytt lag med deltagare i samma situation.

