

VERKSAMHETSBERÄTTELSE MED ÅRSBOKSLUT

IDROTTEENS IF 2023



Styrelsens berättelse 2023

Äntligen ett helt pandemifritt år där förväntningarna varit högt uppskruvade. Inte minst med tanke på att 2023 var året som den "gigantiska", "megastora", "enorma", stora festen skulle gå av stapeln vilket den även gjorde under hösten. Ett evenemang som hittills varit det största i föreningen regi sedan den legendariska OS-festen på gamla Idrottens Hus när till och med det osmanska riket var med och tävlade. Den stora festen samlade närmare 150 personer från cirka 30 organisationer som lekte, dansade och njöt i sensommarvärmen.

Förutom det har styrelsen försökt lägga tid på att skapa förutsättningar för att medlemmarna ska kunna engagera sig idrottsligt nära sin arbetsplats. Ett sätt att även försöka hitta roliga aktiviteter som gör att medlemmarnas lockas till att befinna sig på arbetsplatsen. Här är det bästa exemplet det nyvunna stora intresset för den ädla idrotten bordtennis där flertalet medlemmar i princip fått en andra idrottskarriär under 2023. Bordtennisbordet är ofta bokad, massvis med matcher spelas dagligen (pingisstegen) och det har blivit en snackis kring vem som egentligen är främst på loopade forehands. Andra aktiviteter som genomförts under året är bland annat beachvolleyboll på Listudden, Klubbtröjans dag, julmingel, deltagande i Convinistafetten och Johan Sändlers minneslopp.

Det ekonomiska läget är fortsatt stabilt och medfört att en hel del aktiviteter, inte minst den stora festen, kunde subventioneras under 2023. Föreningen gjorde ett underskott på 19 339 kr vilket gjort att det egna kapitalet återigen är under 50 000 kr. Med tanke på att en normal årlig omsättning för föreningen brukar vara däromkring finns det goda möjligheter att även under 2024 och kommande år skjuta till extra medel i de aktiviteter där många medlemmar deltar.

Avslutningsvis vill styrelsen rikta ett varmt tack till våra medlemmar som gör föreningen till vad den är, våra sektionsansvariga samt Riksidrottsförbundet och SISU idrottsutbildarna för ett ekonomiskt stöd.

Tack för det fina förtroende som ni medlemmar visat oss i styrelsen under verksamhetsåret.

Peter Eriksson, ordförande
David Eriksson
Samuel Lund

Linnéa Holmgren, sekreterare
Carina Forslund

Sara Didriksson, kassör
Ida Kvist

Årsmöte 2023

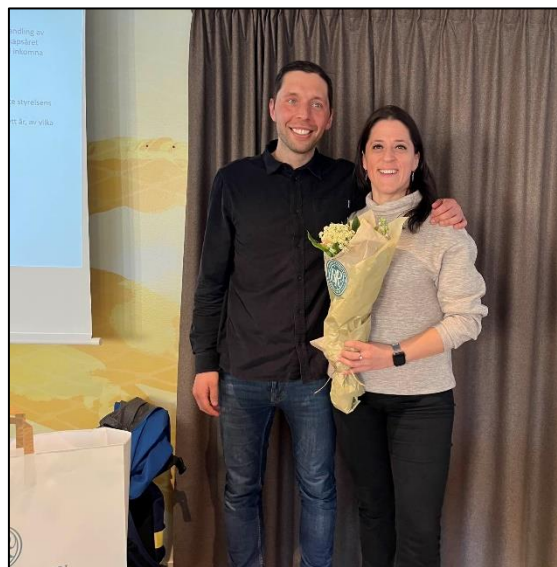
Idrottens IF genomförde sitt 20:e årsmöte, för det 19 verksamhetsåret den 19 april 2023. Mötet genomfördes i "Luftrummet" på Idrottens Hus Skanstull. 14 personer närvarande, varav alla hade rösträtt.

Medlemmarna lotsades genom mötet av mötesordförande David Gustafsson.

Mötet godkände den presenterade årsredovisningen, verksamhets- och förvaltningsberättelsen för 2022 samt beslutade om verksamhetsinriktningen för 2023.

Därefter beslutade mötet även att bevilja ansvarsfrihet för styrelsen.

Valberedningen presenterade sina förslag. Peter Eriksson (RF) valdes till ordförande för en tid av 1 år. Samuel Lund (Brottning), Sara Didriksson (RF) och David Eriksson (RF) valdes till ledamöter för en tid av två år. Till revisor valdes Thomas Angarth (medlem Idrottens IF) och till valberedning valdes Per Bergljung RF (sammanställande), Joy Ekengren (fd. RF) och Lars Samuelsson (RF).



Sektionsberättelser 2023

Läs respektive sektionsansvariges berättelser nedan.

Idrottens IF:s fester och trivselaktiviteter

Den stora festen (7 september)

2023 blev året då festkommittén satsning "Den stora festen" äntligen gick av stapeln!

Cirka 150 färgglada medlemmar samlades på Hotell Strawberrys uteterass där festkommittén hälsade välkommen genom Per Bergljung, Jonas Leth och Samuel Lund.



Kvällen bjöd sedan bland annat på rundpingisturnering, live musik med trubaduren Shylde, god mat och dans till småtimmarna med DJ Conny Karlberg, även känd från sin roll i Bosöns testverksamhet.

Föreningen kan glädjande konstatera att gästerna kom från flera olika idrotter, idrottsorganisationer och partners, samt att evenemanget lockade både nya ansikten och rutinerade alumner. Tack till RF och partners som gjorde evenemanget möjligt!



Organisation	Antal festdeltagare
Alumn (Tidigare arbetat på Idrottens Hus)	11
Antidoping Sverige	8
Bosön stiftelsen	1
Friidrott Friskis & Svettis	1
Svenska Gymnastikförbundet	5
Svenska Handbollförbundet	1
Korpen Stockholm	10
Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet	2
Svenska Parasportförbundet	1
Partners (Flygbolaget BRA, Grand Travel, Lexly, Quality Globe, Strawberry)	15
RF/SISU Riks	36
RF-SISU Stockholm	1
SISU Förlag	6
Skolidrottsförbundet	5
Svenska Badmintonförbundet	2
Svenska Bouleförbundet	1
Svenska Boxningsförbundet	1
Svenska Brottningförbundet	9
Svenska Cricketförbundet	6
Svenska Danssportförbundet	5
Svenska Ishockeyförbundet och SHL	2
Svenska Innebandyförbundet	3
Svenska Judoförbundet	3
Svenska Simförbundet	1
Svenska Sportdykarförbundet	4
Svenska Volleybollförbundet	1
Sveriges Akademiska Idrottsförbund	6
SWE3	1
TOTALT	148

Festsektionen genom festgeneralen Per Bergljung och Linnéa Holmgren

Klubbtröjans dag med AW och Dart KM (9 nov)

9 november arrangerades Klubbtröjans dag som inleddes med en trekamp med fokus på precision. Deltagarna tävlade i pingis, golfputtning samt kast med sandsäckar. Vinnare i trekampen blev Thomas Bergström (RF), följt av Jonas Stenberg (Korpen) och Samuel Nylund (Gymnastik).



Under dagen fotade medlemmarna sig i sina klubbtröjor och efter en omröstning på Facebook kunde Magnus Wreile (Korpen) koras som bärare av Bästa klubbtröja med sitt bidrag från Ängby Cycling club. På kvällen bjöds det till after work där klubbmästerskapen i dart avgjordes under ledning av Calle Andersson från Korpen. Vinnare blev Patrick Montgomery (Basket).



Julmingel (19 december)

Föreningen bjöd traditionsenligt på glögg, pepparkakor och (jätte) klurig frågesport i Idrottens Hus.



Idrottens IF:s Fotbollssektion

I världen finns det enligt uppgift 265 miljoner registrerade fotbollsspelare, Korpen oräknat.

Även i Idrottens IF är fotbollsintresset stort bland vissa medlemmar. Därför är det lite tråkigt att konstatera att denna ärorika förening inte hade värst mycket organiserat fotbollsspel det gångna året. Inte ens den mytomspunna Kalkoncupen genomfördes.

Några entusiaster trixade ändå med lädret, joxade med trasan, inomhus tillsammans med ett gäng från grannen Folksam.

Att viljan ändå finns visade sig när vicepresidenten kollade intresset för seriespel i Korpen Stockholm 2024. Idrottens IF kommer att ställa upp i en lunchserie i 5-spel. Så vi hoppas på stor uppslutning från såväl spelare som tifo-grupp när matcherna drar igång på Tantolundens bollplan.

Vi hoppas förstås också på Kalkoncupens återkomst.

Pär Ånell, Vice president i fotbollssektionen



Idrottens IF:s Löpning-, lufsning- och joggingsektion

Onsdagslöpningen

Tappra löpare samlas varje onsdag kl. 11.05 i receptionen på Idrottens Hus och beger sig ut på en joggingtur i ett för dagen lagom tempo och sträcka. Ibland tar vi oss an stigar, stock och sten när det erbjuds easy-trail special med Carina Forslund. Antalet löpare varierar med årstid och väder, men onsdagslöpningen fortsätter vara ett stabilt inslag bland föreningens aktiviteter.

Convini-stafetten (23 augusti)

Idrottens IF var vid årets Convini-stafett representerat av 2 lag där varje löpare avverkade 5 kilometer. Kvällens hjältar var Jonas som sprang 2 sträckor och Josefin som hoppade in med bara någon timmes varsel. En härlig kväll i solsken!



Johan Sändlers minneslopp (20 sept)

Årliga minnesloppet för Johan Sandler genomfördes den 20 september. Detta år testades nytt upplägg genom att vi samlades vid Eriksdal nära Idrottens Hus i Skanstull för att springa, jogga, gå valfri sträcka tillsammans längs den vackra Årstavikenen. Därefter intogs picknic. Även i år var det medlemmar som skänkte ett bidrag till "Johan Sändlers minnesfond för barn- och ungdomsidrott". Idrottens IF uppmuntrar våra medlemmar att fortsätta stödja Johans minnesfond vilket kan göras via BG 5405-4325, märk din gåva med "JS minnesfond" och ditt namn.

Sektions- och aktivitetsansvariga, Sara Didriksson och Carina Forslund



Idrottens IF:s sektion för racketidrott

Pingpong IH Open 2023-2024

2023 var året då hela Idrottens hus drabbades av en näst intill obotlig "Pingpong-feber" och vi fick vår egen fritidsgård i form av en mycket populär pingishage på plan 5. Vi är många som till Stiga Sports (butik på Götgatan) stora glädje har investerat tusenlappar i nya avancerade racketar som vi ännu inte riktigt behärskar.

Det hela började redan i februari månad och i samband med planeringen av den "Den Stora Festen". Idrottens IF:s festkommitté tyckte att vi behövde dra igång någon rolig aktivitet som triggade till en bättre sammanhållning i huset och som samtidigt skulle hjälpa oss att förankra intresset för sensommarens fest på Clarion Skanstull. Pingpong kom också att bli den helt klart populäraste "partyaktiviteten" på vår fest.

En "Pingpong-kommitté" bildades som fick i uppgift att rådda en så kallad pingisstege och där rekryteringen (samt seedningen) skulle ske utifrån en rundpingisturnering. De som inte deltog på rundpingisen kunde anmäla sig till turneringen i efterhand men fick då börja längre ner på stegen. I turneringsupplägget finns också chans till så kallade "utmanarmatcher" där man i varje spelomgång får chansen att utmana en spelare på ett högre rankat bord. Vi kan väl säga att några få spelare har varit rejält mycket flitigare än andra på att utnyttja denna möjlighet eller vad säger ni – Jonatan Sandberg och Klas Hermansson!? 😊 Vårturneringen bestod av sammanlagt 8 spelomgångar under perioden 14 mars till 2 juni. Slutsegrare blev Kristian Svensk från SAIF som helt enastående inte förlorade en enda match!!!



Efter stora påtryckningar så drog pingisstegen åter igång den 24 oktober och traditionsenligt så startade turneringen med ett KM i rundpingis (22 deltagare). Tro det eller ej men än en gång fick vi en segrare från SAIF, den mycket unga och lovande Adam Stigborn var överlägset kvickast runt bordet! Denna upplaga av pingisstegen är fortfarande pågående och spelas i sammanlagt 12 spelomgångar. Nytt för i år är att vi har infört ett slutspel som kommer att spelas under maj månad och där alla spelare från våra hitintills 17 tävlingsbord får chansen att vara med. Pingpong-kommittén klurar fortfarande lite på tävlingsformen för detta mycket spännande slutspel som med all säkerhet kommer locka en hel del publik. Affe och hans nya kompis på vaktmästeriet har redan börjat arbetet med att bygga en läktare.

Sammanlagt har 45 medarbetare (och förhoppningsvis medlemmar i Idrottens IF) deltagit i turneringen. Dessa representerar 10 olika förbund – RF/SISU, SAIF, Korpen, Handboll, Gymnastik, Skolidrott, Parasport, Tyngdlyftning, Basket och SWE3.

Den 18 april så genomför Idrottens IF:s nybildade ”pingpong-familj” ett stort pingisevent i samarbete med Stiga Sports – ”Pingisfrossa med AW”.

Pingpong-kommittén – Per, Lennart, Simon som alla har en stark tro på pingpong-diplomati för en bättre och roligare arbetsplats!

Padel

Trots att alla padelhallar plötsligt står tomma så har Idrottens IF inte haft några organiserade padelaktiviteter sedan KM i Padel 2022. Nu är det dock äntligen dags igen, fredagen den 24 maj genomförs åter igen Idrottens IF:s klubbmästerskap hos Padel United i Älvsjö. Sista anmälningsdatum är onsdagen den 8 maj. Turneringen kommer spelas i den mycket populära tävlingsformen Americano – alla spelar med och mot alla.

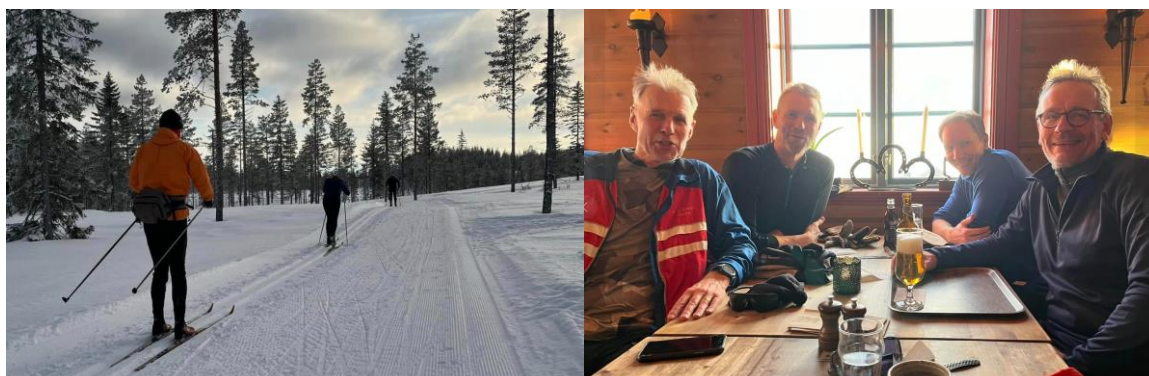
Idrottens IF:s Skidsektion

Framför allt består skidsektionens verksamhet av ett årligt återkommande skidläger som de senaste åren genomförts i Orsa Grönklitt. Efter lite manfall letade sig i alla fall nio grymma upp till ett kallt och vintrigt Grönklitt. Medeltemperaturen var nog strax under 14 minusgrader vilket gjorde att diagonatekniken i de kärva spåren fick sig en duvning.

Återigen kunde vi hälsa några nykomlingar välkomna till lägret. Detta år gjorde Therese Wahlström från akademiska idrottsförbundet samt RF:s chefsarkitekt Anders Ferrari debut i de gulblå klubbfärgerna.



Lägret är som vanligt en väldigt uppskattad aktivitet där dagarna erbjuder fin stuga, många skratt, suverän hemlagad mat och fantastiska träningsförutsättningar för både motion, semielit och de som hellre dricker öl än jagar skimil. Några använde även lägret som en stabil grund som gav för imponerande och gedigna insatser på Tjejasan, Öppet spår, Halvvasan, Stafettvasan och Vasaloppet.



Medlemmar från Idrottens IF har även enligt sedvänjan deltagit i det stafettlag som Folksam erbjuder Riksidrottsförbundet att ställa upp med. Det fantastiska, men kärva, underlag som skidlägret i Orsa bjöd på gav dock ingen fördel i vare sig vallning eller val av skidor då stafettvasan 2023 var av mildare karaktär. Från

start till mål var det plusgrader och emellanåt lite sladdriga och småfuktiga spår. Det gjorde att rekordet från 2023 års stafettvasa stod sig. Sektionen konstaterar också att en ny tradition håller på att sätta sig i samband med stafettvasan och det är att frukosten inte längre består av gröt. Om detta är ett resultat av att ett yngre och morgontröttare garde numera tar hand om sträckorna låter sektionen vara osagt eller om det är för att hedersordförande Calle Myrsell lyst med sin frånvaro även 2023. Årets lag bestod av Peter Eriksson, Johan Karlsson, Anders Jorlin, Patrik Oscarsson och Fredrik Ginsby.

Calle, Peter och Johan, skidansvariga

Idrottens IF:s Volleybollsektion

Listudden 7 juni

Även 2023 lyste solen på gänget som tog sig ut till fina Listudden för en mysig kväll med volleyboll, grillning och medlemshäng. Årets miniturnering var som vanligt rafflande och vanns av Team 1 bestående av Anna, Per, Samuel och David



Arne Persson, sammankallande

Idrottens IF:s Yogasektion

Cecilia Engvall från SISU Förlag har under året lett mycket uppskattade yogaklasser i Idrottens Hus. Yogaklasserna har skett en gång i veckan med en lojal grupp. Yogan är en mix av olika yogaformer, andningsövningar och meditationer. Varje tillfälle planeras i syfte att skapa rum för återhämtning och sträcka ut från topp till tå.

Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31

Idrottens Idrottsförening

802421-7948

Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2023

Resultaträkning	2023	2022
Intäkter		
Medlemsavgifter	16 560	17 980
Gåvor och bidrag	51 200	11 100
Verksamhetsintäkter	79 725	3 500
Försäljningsintäkter	0	0
Summa intäkter	147 485	32 580
Kostnader		
Verksamhetskostnader	156 436	8 003
Försäljningskostnader	0	0
Övriga externa kostnader	12 797	14 810
Summa kostnader	169 233	22 813
Verksamhetens överskott/underskott	-21 748	9 766
Ränteintäkter	2 408	294
Årets överskott/underskott	-19 339	10 061

Idrottens Idrottsförening

802421-7948

Balansräkning	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar		
Övriga fordringar	15 310	13 370
Kassa och bank	30 046	57 825
Summa tillgångar	45 356	71 195
Eget kapital		
Balanserade överskott	64 695	54 634
Årets överskott/underskott	-19 339	10 061
Summa eget kapital	45 356	64 695
Obeskattade reserver	0	0
Skulder		
Övriga skulder	0	6 500
Summa skulder	0	6 500
Summa eget kapital och skulder	45 356	71 195

2024-

Peter Eriksson, ordförande

Linnea Holmgren, sekreterare

Sara Didriksson, kassör

Carina Forslund

Ida Kvist

David Eriksson

Samuel Lund

2024-04-05

Peter Eriksson, ordförande
David Eriksson
Samuel Lund

Linnéa Holmgren, sekreterare
Carina Forslund

Sara Didriksson, kassör
Ida Kvist