

Verksamhetsberättelse Timrå korpidrottsförening

för verksamhetsåret 20240101 – 20241231



KORPEN

Styrelsens arbete

Styrelsen har genomfört 11 beslutsmöten under året. Styrelsen har vid ett tillfälle, med stöd av vår idrottskonsulent från RF-SISU Lena Andersson arbetat med utveckling av styrelsearbetet.

Under året har föreningen genomfört en föreningsdag där samtliga som har uppdrag och är engagerade i föreningen (instruktörer, funktionärer och valberedning) har träffats för att under trevliga former lära känna varandra och tillsammans arbeta med verksamhetsfrågor. Denna gång deltog vår idrottskonsulent från RF-SISU Lena Andersson och under hennes ledning arbetade vi med temat hur vi alla kan bidra till verksamhetsplanen.

Hela föreningen har varit delaktig i insamling till Musikhjälpen där vi deltog med en egen bössa. Vi bidrog med 5000 kr.

Externa möten och utbildningar

Delar av styrelsen har deltagit i en utbildning anordnad av RF-SISU med fokus på att utveckla och förbättra styrelsens arbete.

Representanter från styrelsen har deltagit vid de föreningsråd som Timrå kommun tillsammans med RF-SISU inbjudit till under året. Syftet med mötena har varit att samla in synpunkter och skapa dialog mellan berörda verksamheter inom kommunen och Timrås idrottsföreningar.

Vi har deltagit och informerat om vår verksamhet vid TUFF-utbildning (Fallprevention för äldre anordnad av Timrå kommun i samarbete med Räddningstjänsten).

Representation i möten med Riks- och distriktsförening

Korpen Timrå har två representanter i SDF Västernorrland, en styrelseledamot som är vald till ordförande och en revisor.

Korpens Mötesplats och förbundsmötet genomfördes i maj. Korpen Timrå representerades av fyra personer och har en röst vid förbundsmötet.

Ordföranden har deltagit vid Korpen Riks ordförandemöten där gemensamma frågor som berör rollen som ordförande har diskuterats.

En styrelseledamot är invald i ett nationellt råd, Utvecklingsrådet som diskuterar frågor som rör KIT och hemsidan.

KORPEN

Det här gjorde sektionerna 2024 – våra aktiviteter

Under vårterminen har vi erbjudit 17 gruppträningspass per vecka och under höstterminen 19 gruppträningspass i veckan. Det har varit vattenträning, spinning, gympa, cirkelträning, zumba, styrketräning, gåfotboll och mixpass (en kombination av spinning och stolsgympa). Under höstterminen tvingades vi pausa gåfotbollen på grund av problem med lokal. Det har under vårterminen varit 13 instruktörer och under höstterminen utökades gruppen till 15 instruktörer som har inspirerat våra medlemmar på passen. Under höstterminen har tre nya instruktörer börjat hos oss vilket gjort att vi kunnat utöka antalet pass per vecka.

Förutom vårt grundutbud har vi erbjudit följande pass:

- Gott och blandat – ett längre pass med gympa, zumba och styrkeövningar med flera instruktörer.
- Luciaspinning – ett längre pass med flera instruktörer.
- Rörelseglädje för barn mellan 3–5 år - åtta tillfällen under en termin. Vi har haft 15 platser som snabbt blev fullbokade.

Under perioden 15/5 – 19/6 har vi erbjudit två pass utomhus per vecka. Ett pass i elljusspåret vid Korpstugan och ett cirkelpass på Mariedals skolgård.

Vi har även denna sommar, under perioden 4/7 – 31/10 genomfört Skönvikeverest. Aktiviteten är en utmaning som gör det möjligt att bestiga världens högsta berg på hemmaplan. Deltagarna går eller springer uppför en backe i sin närhet tills de har samlat ihop 8849 höjdmeter. Av samtliga deltagare var det fyra deltagare som nådde hela vägen till toppen.

Korpen Timrå har deltagit i ett seniorprojekt anordnat av Korpen Riks för att locka fler seniorer att vara fysiskt aktiva. Genom deltagandet har vi fått hjälp med marknadsföring av Korpen Riks.

Korpen Timrå har erbjudit gåbingo varje söndag vid korpstugan under både vår- och höstterminen. Det är 18 funktionärer uppdelade på 3 grupper och 5 vikarier som har varit ansvarig. Under året har en funktionär slutat och vi har en vikarie som blivit ordinarie samt en ny vikarie. Gåbingon är mycket populär och välbesökt. Förutom försäljning av bingobrickor och lotter har vi haft Korpstugan öppen med försäljning av fika, toast och varmkorv.

Samarbetet mellan PRO och gåbingon har fortsatt under 2024. PRO har under några söndagar varit på plats och bjudit sina medlemmar på bingobrickor och fika.

Möten och utbildningar

Både gruppträningsinstruktörerna och gåbingofunktionärerna har var för sig genomfört två möten under året för att planera och följa upp verksamheten.

Samtliga instruktörer, funktionärer, styrelsen och valberedningen har erbjudits HLR-utbildning.

Samtliga instruktörer har erbjudits idrottsskadeutbildning.

KORPEN

Det här uppnådde vi – hur gick det med målen?

Ett mål i verksamhetsplanen för 2024 var att utöka antalet medlemmar i föreningen med fokus på åldersgrupper under seniorer. Vi har ännu inte uppnått önskat resultat, så det arbetet kommer att fortsätta.

Vi hade målet att tillsätta en projektgrupp för att utreda möjligheten till en egen träningslokal. Projektgrupp har skapats och arbetet är påbörjat men behöver prioriteras under kommande år.

Ytterligare ett mål för 2024 var att förbättra vår beredskap vid en eventuell kris. En projektgrupp tillsattes som har arbetat fram en krisplan och en krisgrupp är bemannad. Nu kvarstår en genomgång för alla i krisgruppen av materialet så vi är beredda om krisen kommer.

Under de senaste åren har vi arbetat för att förbättra organisationen och tydliggöra hur våra funktionärer och instruktörer kan vara delaktiga i beslutsfattande kring verksamheten. För att klargöra att ansvaret för alla arrangerade aktiviteter ligger på sektionerna, har vi bytt namn på Gåbingosektionen till Sektionen för arrangemang. Detta gör det möjligt att ge fler aktiviteter och arrangemang, som inte är gruppträning eller gåbingo, en tydlig hemvist. Vår ambition är att skapa ytterligare en grupp som tar ansvar för dessa aktiviteter.

Att ha en bra information till våra medlemmar via hemsida, sociala medier och direktadresserade mejl via KIT har under året fungerat mycket bra. Vi har flera inlägg per vecka om vad som händer i föreningen samt en tydlig och uppdaterad hemsida. Två gånger per termin skickas också ett mejl till alla medlemmar med information om våra aktiviteter.

KORPEN

Förtroendevalda

Styrelse:

Ordförande: Anita Danielsson

Vice ordförande: Erika Vestin

Kassör: Catrin Nordlöf

Sekreterare: Sara Gidlund

Ledamot: Pia Björklund

Ledamot: Anita Sohlin Pettersson

Ledamot: Gunilla Enerud

Suppleant: Madelene Gerdin

Suppleant: Ida Eriksson

Valberedning:

Roger Björklund

Barbro Nord

Revisorer:

Christer Hultgren

Bert Henriksson

KORPEN