



# TORS DAG 10/4

## HITTA RÄTT & LÄTT

### MED KARTA OCH KOMPASS

Torsdagar vecka 15, 16, 19, 20 och 21

Samling vid skidstugan på Hallonstigen 10.00

Passet pågår i ca 90 minuter och avrundas alltid med fika. Är vädret väldigt ruskigt så gör vi övningar inomhus.

Vi varvar teori med praktik i konsten att läsa en karta och hantera en kompass. Vi hittar fina ställen och stigar, på kartan i närområdet. Prickar in dom på kartan och tar oss sedan till dom gemensamt.

PS. "65 + projektet" pågår ända till slutet på september och kommer bjuda in till olika teman ( styrketräning, intervallgång, stavgång, vandring med mera utekul )

# KORPEN



## Dalarna

**Så läser du en karta**

**Lär tillsammans med  
andra både vana och  
ovana**

**Fokus på 65+**

**Kompass finns att  
låna**

**Även andra  
daglediga kan delta**

**KORPEN IDRE**

Anmälan och information  
korpenidre@gmail.com

073-8152340

VARMT VÄLKOMMEN