**Skridskoåkning på Sjöaremossen 23 februari**

På söndag den 23e februari kl 10.30-12.00 ordnar vi en friskvårdsaktivitet på Sjöaremossens isbana i Väröbacka.

**Alla som har Ringhals som sin arbetsplats är välkomna**.

Ta med familjen och kom till Sjöaremossen för lite gemensam friskvård.

För de som inte åker skridskor kan man gå promenad runt vår fina slinga.

På isbanan är det obligatoriskt att bära hjälm, det finns några skridskor i små storlekar att låna.

Vi bjuder på korv & bröd, dricka, kaffe och bulle när ni är sugna på fika.

Kontakta ***Helén Bärlund NBAR*** om du har några frågor.

Banan är även öppen för allmänhetens söndagar kl 15-18.

*Välkommen!*[***Sunvära SK***](https://www.sunvarask.se)*& Ringhals Kommunikationsavdelning*

 * *