



## Verksamhetsberättelse 2024 Silvbergs Fritidsförening



**Årets förening i Sätters kommun**



## Årets förening i Sätters kommun 2024 – Silvbergs Fritidsförening

Sedan bildandet av vår förening i mars 2021 har vi succesivt verkat för att skapa förutsättningar till gemenskap och aktiviteter i Silvbergs socken. I stort sett sker alla våra aktiviteter utomhus och vi har byggt upp aktivitetsområdet "Träningsvärket" i Skenshyttan med utomhusgym, boulebana, badbrygga, trampbåt, flisade stigar, samt en helt ny bastuflotte. Därutöver har vi snitslat och underhåller fyra vandringsleder av olika längd, samt plogade isbanor på Dammsjön och Ulvsjöarna.

Intresset för verksamheten har varit glädjande stort och som ett resultat av det blev föreningen utsedd till **Årets förening\* i Sätters kommun 2024**, med följande motivering: "Föreningen har visat ett enastående engagemang och kreativitet genom att förverkliga en rad uppskattade aktiviteter som berikat området och stärkt gemenskapen.

Bland projekten inom föreningen finns ett utegym, boulebana, bastuflotte, vandringsled, ett populärt motionslopp samt välskötta skid- och skridskospår."

*\* Årets förening – en förening som utvecklats sin verksamhet och som har stor betydelse för många invånare i Sätters kommun*

Styrelsen vill tacka alla som varit med och gjort denna resa möjlig tillsammans med oss. Ett speciellt tack riktas till våra sponsorer som på olika sätt stödjer vår verksamhet, samt till Sätters kommun, RF-SISU Dalarna och Motionsidrottsförbundet Korpen.

## Styrelsens sammansättning och ansvarsuppgifter

Åretsmötet 2024 genomfördes den 9 mars i Norbo bystuga. Följande val gjordes då:

- Jerry Kumlin, ordförande och sociala medier
- Isak Welanders, vice ordförande och hemsidan
- Calle Myrsell, sekreterare och aktivitetsansvarig
- Christer Fredriksson, kassör
- Solveig Bodare, utbildningsansvarig
- Åsa Fredborg, vandringsleder
- Roland Kurkkio, bryggansvarig
- Ann-Katrin Svorén och Eva Lena Engström, suppleanter
- Matilda Fredborg, revisor, Helena Norberg, revisorssuppleant
- Johan Skoog och Rolf Larsson, valberedning

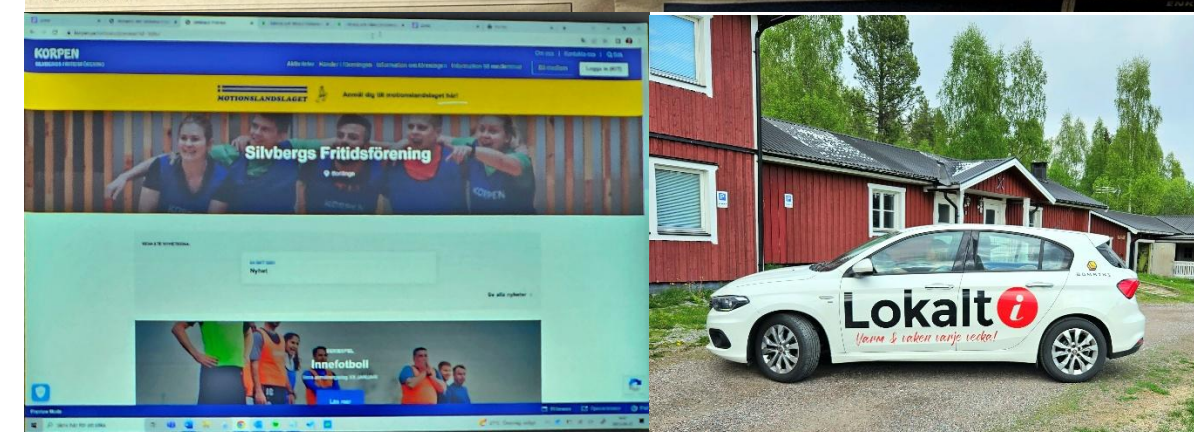
## Styrelsens möten



Under verksamhetsåret har styrelsen haft tre protokollförda styrelsemöten, samt ett antal arbetsmöten däremellan. Dessutom har föreningen deltagit vid föreningsmöten hos Sätters kommun och med RF-SISU Dalarna.

Styrelsen har även haft konkreta möten med berörda intressenter angående MTB-banor och discgolf i trakten kring Ulfshyttans IP.

## Sociala medier – hemsida



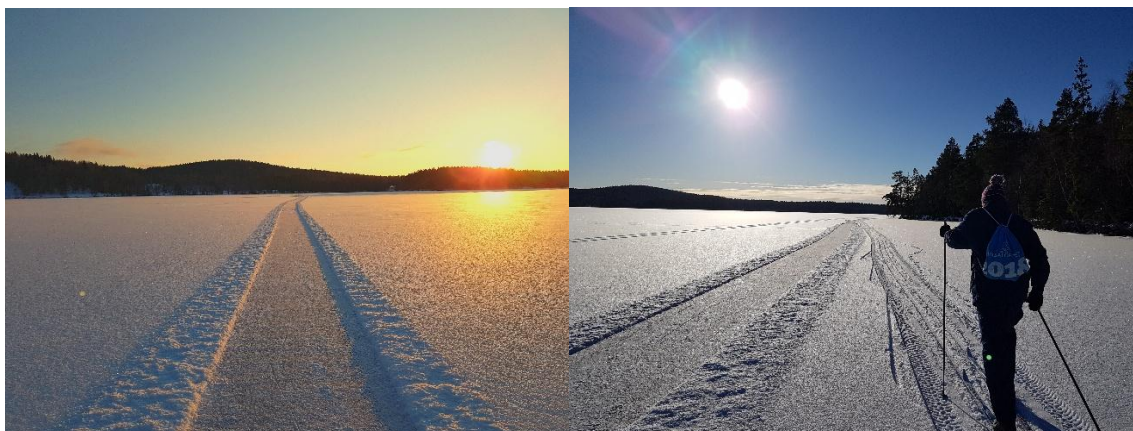
Kontakten med medlemmarna och andra intresserade är viktigt och görs framför allt genom föreningens hemsida, samt genom Facebook (936 följare), Instagram och YouTube (filmer – 3.855 visningar och 84.283 exponeringar).

Föreningens verksamhet har under året även uppmärksammats genom flera reportage av olika slag i lokala tidningar.

## Antal medlemmar

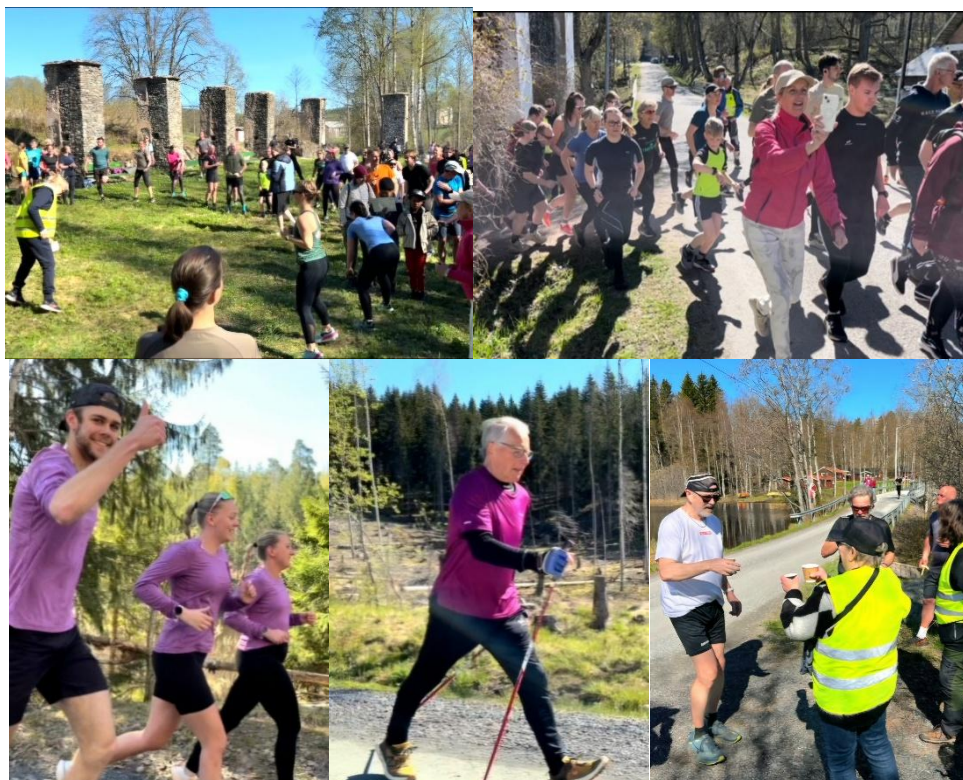
Under verksamhetsåret har föreningen haft 111 betalande medlemmar, varav 11 medlemmar är under 16 år.

## Isbanor – skidspår - (inställd månskensåkning)



Året inleddes genom att vi plogade isbanor och drog skidspår på Dammsjön (Skenshyttan) samt på Lilla och Stora Ulvsjön. Vintern var dock mycket variationsrik med omväxlande kallt och mildare väder, så is/snöförhållandena vara svåra att upprätthålla på ett godtagbart sätt. Det innebar att vi tyvärr fick lov att ställa in den planerade månskensåkningen på Dammsjön detta år.

## Ulven Runt – lördagen den 11 maj



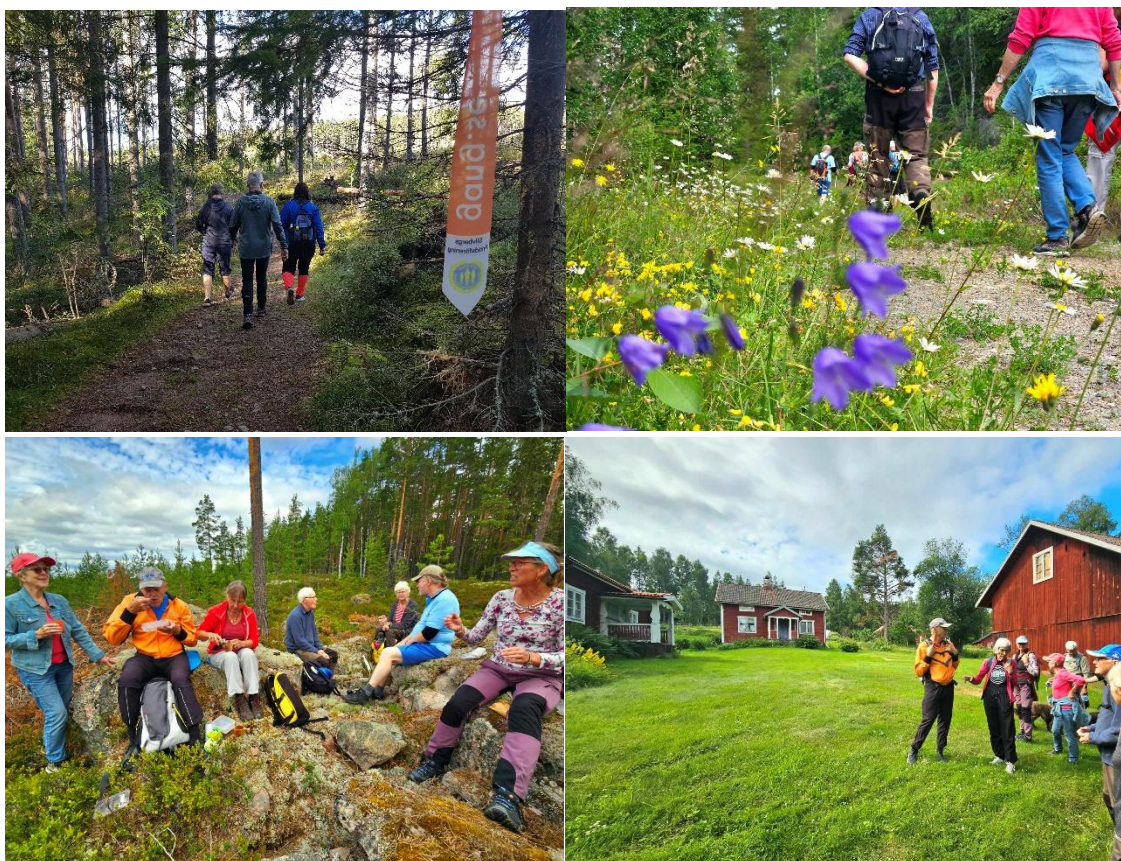
Första upplagan av motionsloppet Ulven Runt genomfördes lördagen den 11 maj med stor framgång. Loppets start och mål var förlagt till Engelska parken i Grängshammar. Deltagarna kunde välja två olika längder 15 km eller 10 km. Den längre sträckan gick runt Stora Ulvsjön (motsols), och den kortare sträckan gick till Sandvik, med retur på samma väg. Totalt deltog 136 deltagare, som i egen takt (gå, lunka, löp) kunde njuta

av det härliga vädret och vår sköna natur. Under loppet fanns tre vätskekontroller och alla deltagare fick nygrillade hamburgare med dricka vid målgången. Huvudsponsor till arrangemanget var ICA Sellnäs, därutöver fick alla deltagare priser vid målgång som var skänkta av olika företagare som stödjer vår verksamhet.



## ICA Nära Sellnäs

### Vandringsleder - gruppvandringar i juli månad



Under våren röjde vi våra snitslade fyra vandringsleder, med hjälp av röjsågar och grensaxar. Vandringslederna är:

- Skarpens väg
- Stationsvägen
- Lilla byrundan
- Tunvägen/Kalkbergsvägen

Utöver att stigar är tillgängliga under hela sommarhalvåret genomförde vi fyra gruppvandringar, på vart och ett av dessa leder, under onsdagarna i juli-månad, samt att vi var värdar för en vandring tillsammans med SPF Borlänge under hösten.

## Hitta Ut – orientering med checkpoints



Friskvårdsprojektet Hitta Ut har blivit en populär aktivitet runt om i landets kommuner. Årets upplaga pågick mellan 1 maj - 1 oktober med 180 kontroller i Sätters kommun, varav 30 i och kring Skenshyttan. Arrangörer var Säterbygdens OK och Stora Skedvi SOFF i nära samverkan med Silvbergs Fritidsförening (gällande kontrollerna i Skenshyttan).

Under perioden har 2.693 registreringar gjorts av 137 besökare i Skenshyttan. Den checkpoint (kontroll) som blev mest besökt i Skenshyttan var den vid aktivitetsområdet (gymmet Träningsvärket).

## Sagostig – Blända och Silversnillarna



Föreningen har gjort en sagoberättelse "Blända och Silversnillarna" vars berättelse uppmanar barn att söka olika målade stenar (Silversnillarna) efter en spännande sagostig.

Sagostigen har genomförts dels vid aktivitetsområdet "Träningsvärket", dels i samband med "Ulven Runt", samt vid ett tillfälle i Säterdalen.

## Boule måndagar



Från och med måndagen 24 juni och följande måndagar under sommaren genomfördes boule-spel vid vår boulebana vid "Träningsvärket". Bouleklot finns att låna i direkt anslutning till banan och det var helt fritt att delta för alla medlemmar. Oftast avslutades spelet med gemensamt medhavd fika.

## Seniorkul – RF-SISU Dalarna o Sätters kommun



Seniorkul är ett projekt som drivs av RF SISU Dalarna och Sätters kommun, som syftar till att förbättra den fysiska och psykiska hälsan för målgruppen 65 år och äldre. Deltagarna får prova på olika träningsformer under 10–12 veckor, 1–2 tillfällen per vecka. Den 23 maj var föreningen värd för ett anpassat träningspass på vårt aktivitetsområde "Träningsvärket". Flera starka och nöjda seniorer var samlade och trivdes i det fina vädret.

## Aktiv senior-vecka i september – Korpen



Under v.36 (2–6 sept) genomförde vi ledarledda prova på-aktiviteter med tema "balans" för de som vill komma igång med sköna och anpassade aktiviteter, i syfte att inspirera och motivera seniorer till rörelse. Aktiviteterna skedde i samverkan med Korpens övriga föreningar i runtom i landet: boule (mån), utegym/balansträning (tis), vandring (ons), utegym (tors), samt cykling (fre) från Skenshyttan till Grängshammar.

## Föreningsträff - Sportladan i Solvarbo



Den 7 november genomförde föreningen en föreningsträff i samverkan med Sportladan i Solvarbo, där medlemmar fick tillfälle att skaffa ny utrustning till förmånliga priser.

## Bygga av bastuflotte – vinterbad – toalett



Under hela andra halvan av år 2024 har en flytande bastuflotte färdigställt invid badbryggan i Dammsjön (tillhör aktivitetsområdet Träningsvärket). Bastun har blivit verklighet genom bidrag från Sparbanken Bergslagen, samt många ideella arbetstimmar. Meningen är att bastun ska vara tillgänglig för regelbundna bastukvällar för medlemmar, samt möjligheten ska finnas att boka tider på andra tider. Under vintertid finns även möjlighet till vinterbad (vak) i direkt anslutning till bastun.

I samband med färdigställandet av bastuflotten iordningställde vi en flyttbar toalett (bajamaja på släpvagn). Invigningen av bastun skedde under februari 2025.

## Badbrygga – inköp av trampbåt



Badbryggan vid aktivitetsområdet Träningsvärket har förlängts och den tidigare "äldre delen" av bryggan har blivit en friliggande flotte strax utanför badbryggan. Dessutom har föreningen inköpt en trampbåt till reducerad kostnad, som medlemmar kan hyra. Trampbåten ligger invid badbryggan.



## Sommarjobbare – v.24–25



Under v.24–25 var föreningen arbetsledare åt fem ungdomar som genomförde sommarjobb åt Sätters kommun. Framför allt var arbetsinsatserna förlagda till aktivitetsområden i Silvbergs socken.

Silvberg 2025-03-17

---

Jerry Kumlin

---

Isak Welander

---

Calle Myrsell

---

Christer Fredriksson

---

Åsa Fredborg

---

Solveig Bodare

---

Roland Kurkkio