



Förslag till - Verksamhetsplan 2024 Idrottens IF

Föreningen som är "lite mer, lite bättre"

Idrottens IF strävar efter att bedriva alla möjliga och omöjliga aktiviteter som medlemmarna efterfrågar och/eller har behov av. Föreningen ska även främja och stimulera nuvarande och blivande medlemmar till andra allehanda aktiviteter för kropp och själ som kan berika det vardagliga slitet för de medlemmar som verkar i och utanför Idrottens Hus.

Föreningens verksamhet är till för medlemmarna

De aktiviteter som planeras och genomförs med Idrottens IF som arrangör är avsett i första hand för föreningens medlemmar. Huvudregeln är alltså att medlemskap krävs för deltagande. Att tillfredsställa de arma idrottsbyråkraternas behov av kulturellt, socialt, psykiskt och fysiskt välmående i en gemenskap med likasinnade är den utmaning som föreningen står inför.

Verksamheten bygger på två grundprinciper:

1. Medlemmarnas behov ska tillfredsställas.
2. Aktiviteterna initieras och genomförs genom kreativa initiativ och personligt engagemang från enskilda medlemmar.

Medlemsfester - möten

Föreningen avser att genomföra **Sommarskoj** i juni, **Klubbtröjans dag** i oktober och **julmingel** i december samt genomföra **årsmöte** (23 april) med lämpligt kulturellt eller annat adekvat inslag.

Löpning, lufsning och jogging

Fria löpargruppen erbjuder verksamhet kl. 11 på onsdagar. Föreningen avser även att delta med ett par lag i Convinistafetten samt arrangerandet av eget motionslopp till minne av Johan Sandler.

Fotboll

Vårt stolta representationslag kommer spela korpfboll under året. Matcherna kommer spelas på fredagar på Tantolundens BP och den preliminära 58-mannatruppen kommer snart spikas. Fotbollsansvariga planerar även som komplement till seriespelet ordna träningstillfällen under lättsammare former utomhus på Kanalplan.

Volleyboll

Det kommer att erbjudas åtminstone en beachvolleybollturnering på Listuddens utmärkta sanddynor.

Skidor

Vintersatsningen kommer under hösten/vintern 2024 att intensifieras med sikte på skidläger i Orsa Grönklitt. Vecka 6 likt traditionen bjuder.

Padel

Padelsektionen meddelar att de kommer köra vidare 2024. Klubbmästerskap kommer att gå av stapeln 24 maj på Padel United i Älvsjö. Mästerskapet spelas i en form som är anpassat till både mästare och nybörjare.

Yoga

På torsdagar fortsätter den populära yogan som inryms i våra större konferenslokaler. Det finns plats för ytterligare medverkande.



Bordtennis

Under våren har KM i rundpingis inletts vilket under året kulminerar i en klassiskt bordtennisstege för alla nivåer. Dessutom har ett större bordtennisevent genomförts 18 april i Stigas Showroom.

Prova på verksamhet – KM eller "clinics" i diverse andra idrotter

Badminton, speedway, golf, tennis, curling, rodd, fäktning, skidskytte, lunchorientering.

Har du andra förslag? Här lämnar vi öppet för enskilda medlemmar att ta initiativ. Det är inte omöjligt att vi ser några nya klubbmästare när året är slut.

Initiativ

Styrelsen ser gärna att de medlemmar som önskar se någon form av verksamhet vilket kan inkludera **teater, film, dans, schack** och liknande arrangemang anmäler detta så ska styrelsen tillsammans med berörda försöka förverkliga detta.