

# **Verksamhetsberättelse**

## **Korpen Linköping 2024**

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 240101–241231



**KORPEN**

## Vi hänger ihop i Korpen

Föreningen Korpen Linköping är en del av en större motionsrörelse. Vi är en medlemsförening i Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet och ingår då också i den samlade idrottsrörelsen. Korpen Svenska Motionsidrottsförbundets strategi Fokus Korpen 2025 är vår och alla andra Korföreningars gemensamma strategi.

Fokus Korpen 2025 bygger på insikten om att det krävs en palett av olika arbetssätt där alla samverkar strategiskt för att nå målen. Dessa mål omfattar en utveckling som förening Korpen Linköping inte ensam rår över, utan det är våra gemensamma insatser i hela organisationen som kommer att vara avgörande.

Hos Korpen är det roligare och enklare och mer tillgängligt att motionera tillsammans hela livet. Med förändringsresan Fokus Korpen 2025 bidrar vi till idrottsrörelsens gemensamma mål – en motionsidrottsrörelse där alla platsar.

Korpen ser till att människor får möjlighet att förverkliga sina egna, sina vänners eller sina arbetskamraters motionsönskningar. Vi utvecklar, organiserar och sprider idrottsaktiviteter, anpassat efter önskemål och behov. Hos oss är det enkelt att börja motionera. Oavsett om en är nybörjare eller ”senbörjare”.



Fokus Korpen 2025 – Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet gemensamma förändringsresa

**KORPEN**

## Styrelsen/ordförandes ord

Det gångna året har varit fyllt av utveckling, engagemang och framsteg. Vi ser med glädje hur Collegium fortsätter att vara en viktig mötesplats för rörelse och gemenskap, där gym och gruppträning lockar människor i alla åldrar. Initiativ som FaR och Idrottsklivet stärker vår roll i samhället och skapar nya möjligheter för fysisk aktivitet och välmående. Att seniorverksamheten växer är särskilt glädjande och visar på vikten av inkluderande träning genom hela livet.

Jag vill också rikta ett stort och varmt tack till alla våra fantastiska ledare. Ert engagemang och arbete är ovärderligt, och det är med stor stolthet jag får sitta som ordförande för Korpen Linköping. Utan er hade vi inte kunnat skapa den inspirerande och välkomnande miljö som vi har idag.

När vi nu blickar fram emot 2025 ser vi fram emot att fortsätta utvecklas. Vi hoppas att ni medlemmar kommer att märka de investeringar vi gör i nya maskiner och att regionens renovering av lokalen på sjukhuset ska bidra till en ännu bättre träningsmiljö. Ni, våra medlemmar och ledare, är hjärtat i vår verksamhet, och vi vill att ni ska känna er hemma hos oss.

Till sist vill jag även rikta ett stort tack till alla medlemmar – det är för er vi finns, och vi gör allt vi kan för att ni ska trivas och må bra hos oss. Tillsammans ser vi fram emot ett nytt år fyllt av rörelse, gemenskap och glädje!

Mattias Flodström

Ordförande Korpen Linköping

**KORPEN**

# Det här gjorde vi 2024 - våra aktiviteter

Korpen Linköping är en ideell förening med säte i Linköping bildades 20 april 1945.

Korpen Linköping är ägare till Korpen Collegium AB till 100% med en aktiepost av 100 000 kronor sedan 1 september 2004, med säte i Mjärdevi.

Korpen Collegium AB driver sportanläggning i Collegium för inomhusidrott i hallar samt gym och gruppträning. Från september månad gick vi ur avtalet med Castellum och hyr sen dess lokaler av Linköpings kommun.

## PROJEKTSTÖD IF

Under 2024 har föreningen erhållit idrottslyft från både SF och DF/SISU. Vi har haft flera olika idrottslyftprojekt aktiva under verksamhetsåret.

## TIA – ALLA PLATSAR

Tidiga Insatser för Asylsökande är ett projektområde med medel från Länsstyrelsen i Östergötland. Korpen Linköping är projektägare för ett projekt där vi tillsammans med Korpen Motala & Korpen Norrköping ska skapa aktiviteter via gym - & gruppträning, familjedagar/aktiviteter och kvinnogrupper för personer som befinner sig i asylprocessen. Fram till sista juni har vi bedrivit verksamhet för ukrainska flyktingar genom gruppträning, vattenträning, familjedagar mm. Projektet syftar till att visa för deltagarna att steget in i föreningslivet inte är så långt samt hur enkelt det är skapa en meningsfull fritid via Korpens verksamheter. Projektet startade juni-24

## SOCIALSTYRELSEN – MOTVERKA OFRIVILLIG ENSAMHET

Korpen Linköping har fått medel av Socialstyrelsen för att jobba med att motverka ofrivillig ensamhet för seniorer. Korpen har under året anordnat en mängd av aktiviteter för målgruppen ex seniordag med 8 prova på aktiviteter i Vidingsjö, prova på aktiviteter som gåfotboll, cirkelträning, yoga, vattenträning och gym. Anordnat föreläsningar olika tema ex balansträning, ledsmärta. HLR utbildning och Hälsoklubb där vi blandar både teori och praktik. En dag i veckan har vi även bjudit på fika i samband med träning.

## IDROTTSKLIVET

Korpen Linköping har beviljats stöd att för att vara en aktör inom Idrottslivet i Skäggetorp. Korpens roll är främst att erbjuda olika typer av aktiviteter för tjejer 13 år och uppåt samt kvinnor. Vi under året haft 3 gruppträningspass/vecka, vattenträning och simskola i Tinnerbäcksbadet varje vecka. Barnvagnsträning, seniorträning och prova på bollidrotter har genomförts under perioder under året. Vi har haft bowlingkväll och spakväll i december, där medlemmarna har utvärderat året samt fått vara delaktiga i planering för 2025.

# KORPEN

## ARRANGEMANG

Under 2024 deltog Korpen på Idrottens dag i Trädgårdsföreningen i samband med Stadsfesten. Korpen ansvarade för uppvärmning och massage under Mjärdevistaffetten i början av september.

## 100% REN HÅRDTRÄNING

Korpen Linköping har under 2024 fortsatt med att diplomera oss inom 100% ren hårdträning. Under en höstvecka deltog vi i den nationella uppmärksamhetsveckan på temat, detta genom att vi genomförde tävlingar och marknadsföring av vårt arbete med att förebygga förekomsten av doping.

## UTBILDNINGAR – FÖRTROENDEVALDA, PERSONAL, DOMARE & INSTRUKTÖRER

Under 2024 har vi genomfört lagledarträffar, instruktörsträffar, utbildning i vattenträning och HLR. Vi har även erbjudit alla instruktörer att delta på convent i Eksjö.

## GRUPPTRÄNING

Den Bostadsnära träningen genomförs likt tidigare i samverkan med LGS. Vi har fortsatt att ökat upp antal seniorpass. Vi har även erbjudit utomhusträning under sommaren i Malmslätt, Ryd och Ekängen.

## VATTENTRÄNING

Under 2024 erbjöd vi 15 pass/vecka på von Dufva och Tinnerbäcksbadet. Från april så startade vi upp verksamhet i Tinnerbäcksbadet. Det har varit olika nivåer och inriktningar på passen ex bas, cirkel, gravid.

## KORPIDROTT

Under våren avslutades inomhusidrotternas seriespel. I april startades en vårserie på Ljunken och Airdom i Ryd och i september spelades höstcup i Linköpings Airdom. I september startades seriespel i innebandy och volleyboll.

Innebandy	vårserie 9 lag	höstserie 8 lag
Fotboll	vårserie 37 lag	höstcup 22 lag
Volleyboll	7 lag	

## TIPS- & BINGOPROMENADER

Digitala Tipspromenader har erbjudits under hela året.

# KORPEN

## AKTIV SENIOR

Under året har vi erbjudit två Aktiv Senior veckor, med alla former av att prova på aktiviteter. Vi har ökat antal seniorgrupper och även startat gåfotboll. Under sommaren erbjud vi boulespel varje vecka i Vidingsjö. Under året har vi haft bidrag från Socialstyrelsen gällande ofrivillig ensamhet. I projektet har vi haft stort utbud av prova-på aktiviteter, föreläsningar, studiecirkel med blandning av teori och praktik, utbildning inom HLR.

## AKTIV ARBETSPLATS

Vi har under året haft samverkan med över 20 arbetsplatser. Det är allt från företagspass till deltagande i fotbollsserien. Vi har även jobbat med rörelsepauser, löpgrupper, friskvårdsdagar på arbetsplatserna.

# Anläggningar

## KORPEN HÄLSOKULLEN – SAAB

Korpen har under året jobbat för att nyttja ytorna på bästa sätt, vi har tagit bort delar av omklädningsrum för att utöka fria vikter ytan. Där har även ny utrustning köpts in. Vi har ökat antal gruppträningspass, då vi ser stor efterfrågan på samtliga pass. Vi har startat upp nya kurser för medarbetare ex Stark genom klimakteriet, som har varit mycket populärt. Vi har även genomfört både grundutbildning och inspiration för hälsoinspiratörer under året. Ett antal avdelningar har även köpt in egna PT grupper och gruppträningspass. Massagebokningarna och PT tiderna har ökat under året.

## US/ KLOSTERGATAN – REGION ÖSTERGÖTLAND

Under 2024 har vi erbjudit medlemmarna på US/KG gym, gruppträning och squash. Vi har sett en ökning av gruppträning under året och ökat utbudet av pass. Vi har även erbjudit massage och personliga träning. Vi har haft kurs i kundaliniyoga och Stark genom klimakteriet. Diskussion har förts gällande reovering av US anläggningen, vi har fått klart att det kommer genomföras under 2025.

## COLLEGIUM

Under året har vi drivit Korpen Collegium i föreningens regi. Vi har främst erbjudit gym och gruppträning. Vi har under året jobbat aktivt med att skriva avtal med företag i Mjärdevi och vi har idag ca 20 arbetsplatser där medarbetare tränar på Korpen. Vi erbjuder både personlig träning och massage på anläggningen. Vi har drivit en hel del kurser ex Hälsoklubb, Stark genom klimakteriet, samt PT grupper, workshops och föreläsningar. Vi har även genomfört grundutbildning för hälsoinspiratörer och inspirationsträffar.

# KORPEN

## **Verksamheten i siffror**

Föreningen hade 4 695 betalande medlemmar

Föreningen genomförde 12 evenemang

Föreningen hade 2500 deltagare i evenemang/öppen verksamhet.

Föreningen omsatte 8 742 641 kr

## **Sammansättning**

### STYRELSEN HAR BESTÅTT AV:

Ordförande: Mattias Flodström

Kassör: Jan Carlsson

Ledamot: Lisa Lindstrand

Ledamot: Carl-Emil Svedin

Ledamot: Linda Karlsson

Styrelsen har haft 3 protokollförda sammanträden, samt 3 planering/utvecklingskvällar.

### VALBEREDNINGEN HAR BESTÅTT AV:

Maria Gustafsson

Markus Eriksson

### REVISORER:

Robert Andersson

# **KORPEN**

# Ekonomisk rapport

## BALANSRAPPORT

2024-01-01 – 2024-12-31

### Tillgångar

Anläggningstillgångar	148 815
Andelar i koncernföretag	100 000
Kundfordringar	622 043
Fodringar hos koncernföretag	757 694
Förutbetalda kostnader upplupna intäkter	235 539
Kassa och bank	
<b>Summa</b>	<b>7 563 393</b>

### Eget Kapital och skulder

Eget kapital förening	-4 416 481
Årets resultat	-1 468 529
Förskott från kunder	-13 647
Leverantörsskulder	-215 432
Övriga skulder	
Upplupna kostnader förinbetalda intäkter	-1 449 304
<b>Summa</b>	<b>-7 563 393</b>

**Årets resultat** **0**

# KORPEN



# RESULTATRAPPORT

2024-01-01 – 2024-12-31

## Intäkter

Medlemsavgifter	469 450
Bidrag	935 445
Nettoomsättning	7 337 746

**Summa** **8 742 641**

## Kostnader

Övriga externa kostnader	-6 929 995
Personalkostnader	-417 322
Avskrivningar	-57 818

**Summa** **7 405 135**

Ränteintäkter 131 023

**Årets resultat** **1 468 529**

Korpen Linköping har fått bidrag från Riks Korpen ex Projektstöd IF, RF-SISU Östergötland för + 65 år, samt Linköpings kommun utvecklingsbidrag, investeringsbidrag och lokalbidrag.

# KORPEN

# Styrelsen

.....

Ordförande

Mattias Flodström

.....

Ledamot

Lisa Lindstrand

.....

Ledamot

Jan Carlsson

.....

Ledamot

Linda Karlsson

.....

Ledamot

Carl-Emil Svedin

# KORPEN