



INBJUDAN

med definitiv anmälan

VIF Sundsvall har på uppdrag av Vattenfalls Idrotts- och Fritidsförbund glädjen att inbjuda alla till förbundet anslutna föreningar till deltagande i:

VATTENFALLSMÄSTERSKAP PÅ SKIDOR på Södra Berget i Sundsvall, 23-24 mars 2023

Program

Torsdag 21/3	20:00	Lagledarträff Teams
Fredag 22/3	Ankomst	
Lördag 23/3	09:00	Långlopp 30 km klassiskt, masstart
	14:00	Sprint 800 m, klassiskt, individuell start
	12 – 16:00	Storslalom
	18:00	Kamratfest, Hotell Södra Berget
Söndag 24/3	09:00	5 och 10 km klassiskt, 5 och 10 km Skate
	14:00	Längdåkning, stafett
	16:00 ca	Tävlingarnas slut

Vi hälsar Er varmt välkomna till VM på SKIDOR i Sundsvall!

Definitiv anmälan oss tillhanda senast 2023-12-14

Anmälan

Anmälan sker via mail till: vif.sundsvall@vattenfall.com

Tävlingsinformation

Information om tävlingarna kommer löpande att uppdateras på vår hemsida:

<https://www.korpen.se/vattenfall-if-sundsvall/skid-vm-2024/>

Följ oss också gärna på Instagram: **skidvm2024_sundsvall!**

Tävlingsbestämmelser, dispensanmälan mm

Finns att läsa om på VIF:s hemsida: <https://www.korpen.se/vattenfallforbund/vara-vm/>

Rätt till deltagande

Rätt att delta i Vattenfallsmästerskapen äger endast den som är anställd i Vattenfall eller i av Vattenfall majoritetsägt dotterbolag och därtill är medlem i förening ansluten till Vattenfalls Idrotts- och Fritidsförbund. Även pensionärer utan anställning har rätt att delta. Föreningarna är skyldig att anmäla endast behöriga deltagare.

Lagledarmöte: Lagledarträff hålls på Teams torsdag 21 mars kl 20. Länk till mötet skickas ut senare.

Transporter: Tåg till Sundsvall
Flyg till Sundsvall/Timrå flygplats

Transfer till och från Södra berget:

Taxi Kurir: 060-15 00 00 (vid bokning, uppge "Fast pris Södra Berget")

Förslag på bussbokning större grupp, kontakta Byberg&Nordin,
tel: 010-722 03 00

Vallning: Det finns vallabodar där man själv kan valla sina skidor. Vi återkommer med information om eventuell möjlighet att köpa vallaservice under tävlingsdagarna.

Spårkort: Om man vill åka längd på fredagen måste spårkort köpas för 70 kr. Spårkort kan köpas via webbshop eller i Kafé Södra Berget vid Ängen.
<https://sundsvall.se/uppleva-och-gora/idrott-motion-och-friluftsliv/friluftsliv-och-motion/friluftsanlaggningar/friluftscentrum-----sodra-berget>

Priser: Medaljer enligt Vattenfalls Idrotts- och Fritidsförbunds tävlingsbestämmelser.

Prisutdelning efter respektive tävling förutom Vattenfallsklassikern som delas ut på kamratfesten.

Kamratfest Festen hålls på Hotell Södra Berget, kostnad 750 kr. Betalning för kamratfesten sker till VIF Sundsvall i samband med anmälan 14 december, se anmälningsblankett.

Kontaktpersoner:	Tävlingsledare	Pia Redin Lindholm	070-2604673
	Längdåkning	Pia Redin Lindholm	070-2604673
	Utförsåkning	Johnny Nylander	070-5293229
	Logi och VM-festen	Ulrika Eriksson	0701-983604
	Ekonomi	Eva Lögdqvist	070-2459659
	Förbundsrepresentant	Marie Forsman	070-2271607

Logi: Hotell Södra Berget <https://www.sodraberget.se/>

Bokning och betalning av logi sker via VIF Sundsvall i samband med anmälan 14 december, se anmälningsblankett. Namnlistor skickas till VIF Sundsvall senast 2024-02-22.

Priser för rum:

Enkelrum inkl frukost 1 300 kr/natt

Del i Dubbelrum, inkl frukost 915 kr/natt

Totalt finns totalt 157 rum, först till kvarn gäller.

Mat: Information om alternativ för lunch lördag och söndag kommer senare.

Skiduthyrning: Alpin-skidor finns att hyra av Alpinlagret Sidsjöbacken, www.alpinlagret.se, cirka 3 km från Sundsvalls centrum. Adress: Bodvägen 1.

Grenar ingående i Skid-VM i Sundsvall 2024

Åldersklasser kan slås ihop beroende på antalet anmälda i respektive klass.

Skidor längd, klassisk stil

Damer:	D		10 km
	D40	40 -49 år	10 km
	D50	50 -59 år	5 km
	D60	60 år -	5 km
Herrar:	H		10 km
	H40	40 - 49 år	10 km
	H50	50 - 59 år	5 km
	H60	60 år -	5km
Långlopp:	D, H	Ej åldersindelad	30 km

Grenen långlopp ingår i Vattenfallsklassikern.

Som extragrenar utan VM-status körs också skate-lopp (5 och 10 km) samt motionslopp 5 km utan åldersindelning.

Stafett herrar:	Klass 1 - sammanlagd ålder	< 135 år	3 x 5 km
	Klass 2 - sammanlagd ålder	≥ 135 år	3 x 5 km
Stafett damer:	1 klass		3 x 2,5 km
Mixstafett:	1 klass	Minst 1 dam/lag	3 x 2,5 km

Längdåkning sprint

Längd 500 - 1000 m klassisk stil

Direktkval eller tidskval beroende på antalet anmälda.

Klasser Herrar och Damer, ej åldersindelad

Övrigt

De angivna starttiderna gäller, även om den tävlande kommer för sent till start.

Definitiv laguppställning för stafetterna ska lämnas in senast dagen före tävlingsdagen vid en gemensam tidpunkt som arrangören bestämmer. Föreningarna äger rätt att anmäla obegränsat antal lag.

Tävlingarna körs i klassisk stil (förutom extragrenen Skate).

Skidor alpint

Vattenfallsmästerskapet alpint avgörs som storslalom.

Tävlingen består av 2 åk och dessa tider slås ihop.

Herrar	H	
	H40	40-49 år
	H50	50 år -

Damer	D	
	D40	40-49 år
	D50	50 år -

Vattenfallsklassikern tävlingsregler

Vattenfallsklassikern består av följande grenar:

- skidåkning, Skid-VM:s långlopp 30 km.
- löpning, Sommar-VM:s långlopp 15 km löpning gäller för samtliga
- simning, Inomhus-VM:s 1500 m frisim (= valfritt simsätt)

Tävlingarna genomförs efter bestämmelserna för respektive gren.

Övrigt

De olika grenarna skall genomföras inom 2 år.