

# Verksamhetsplan 2025-2026

Korpen Stockholms Motionsidrottsförening



## Korpen Stockholm Motionsidrottsförening

Korpen Stockholm Motionsidrottsförening bildades 18 februari 1944 och är en ideell förening med säte i Haninge, Lidingö, Sollentuna, Solna, Stockholms Stad, Sundbyberg, Täby och Upplands Väsby. Föreningen arrangerar seriespel, cuper, träningar och gruppträning för privatpersoner och företag i enlighet med Korpens verksamhetsidé och värdegrund. Fair Play skall genomsyra alla våra aktiviteter.

Korpen Stockholm är medlem i Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet (SF) och därigenom ansluten till Riksidrottsförbundet (RF) samt Korpen Stockholms län (SDF)

### Ändamål

Korpen utvecklar, organiserar och sprider arbetsplatsanknuten idrott, hälsoinriktad motionsidrott och rekreation. I Korpen kan du sporta själv eller tillsammans med andra.

### Verksamhetsidé

Korpen gör det enkelt för människor att sporta och ha kul tillsammans.

### Värdegrund

Glädje, gemenskap och alla är välkomna.

## Korpens fokus 2032

Denna verksamhetsplan för 2025-2026 utgår från Korpens nya strategiplan "Fokus Korpen 2032". I strategiplanen finns tre prioriterade förflyttningar som kommer hjälpa Korpen att växa och bli en starkare motionsaktör med ökad samhällsnytta. I denna verksamhetsplan kan du dels läsa om förflyttningarna och vad de innebär för Korpen, samt våra fokusområden under 2025-2026 för att komma ett steg på vägen.



## Stärka föreningsdriven motion

Korpens Stockholms verksamhetsidé bygger på att det ska vara enkelt att motionera tillsammans. Det ska vara enkelt att bli medlem, börja träna, starta ett lag, delta i aktiviteter och engagera sig. Medlemskapet är grunden och medlemskapets betydelse i föreningen ska stärkas. Korpen ska vara en möjliggörare för människors engagemang. Genom motionsverksamhet i föreningsform bidrar vi även till samhällets demokratiutveckling. Det som gör Korpen unikt är bredden och flexibiliteten i verksamheten och att alla typer av motionsaktiviteter är möjliga. Digitalisering förenklar föreningsarbetet genom att minska administrationen och utveckla verksamheten

Under fokusperioden 2025-2032 vill vi:

- Stärka, utveckla och stödja de demokratiska processerna
- Erbjuder ett flexibelt och brett utbud
- Bredda engagemanget
- Stärka medlemskapet



### Under 2025-2026 ska vi

- Samverka med föreningar, förbund, kommuner och andra organisationer
- Utveckla verksamheten för att återrekrytera och nyrekrytera medlemmar
- Säkerställa att de som deltar i lagidrottsverksamheten har ett aktivt medlemskap
- Driva på utvecklingen av Korpens gemensamma medlems- och kommunikationssystem
- Arbeta för ökat medlemsinflytande genom mötesplatser, enkäter och uppföljning
- Arbeta tillsammans med RF SISU Stockholm och Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet med föreningsutveckling för att fortsätta vara en förening som är rätt i tiden

## Återspegla mångfalden i samhället

Korpen ska vara en växande motionsrörelse som speglar mångfalden i samhället. Fler ska hitta till och delta i våra aktiviteter och olika målgrupper prioriteras utifrån förutsättningarna i de olika delarna av verksamheten. Mångfald i rekrytering av ledare och styrelseledamöter är en nyckelfråga. Vi vill att alla ska känna sig välkomna i Korpen Stockholms MIF.

Under fokusperioden 2025-2032 vill vi:

- Öka representation av underrepresenterade målgrupper i verksamheten
- Synliggöra normer och arbeta för att förändra hindrande strukturer

### Under 2025-2026 ska vi

- Arbeta med riktade insatser inom inkludering och hållbarhet
- Arbeta för att öka föreningens geografiska mångfald
- Arbeta för att inkludera fler medlemmar i de underrepresenterade målgrupperna; kvinnor samt åldersgrupperna 15-25 år och 65+
- Verka för en mångfald i styrelse och andra funktioner
- Kommunicera bredden i vår verksamhet



## Aktivera arbetsplatser

Korpen Stockholm har aktiverat arbetsplatser sedan 1945 och ser fortsatt en stor potential att genom arbetsplatser stärka både folkhälsan och idrottsrörelsens samhällsnytta. Via arbetsplatser kan en stor andel av Stockholms befolkning nås. Förutom friskare och nöjdare medarbetare som presterar bättre bygger motionsaktiviteter företagskulturen och ökar arbetsplatsens attraktivitet.

Under fokusperioden 2025-2032 vill vi:

- Lyfta arbetsplatser som en viktig arena för en ökad folkhälsa
- Få fler arbetsplatser att motionera med Korpen Stockholm
- Engagera fler arbetsplatser att fokusera på friskvård och hälsa

### Under 2025-2026 ska vi

- Arbeta uppsökande
- Genomföra idrotts- och friluftsdagar
- Genomföra företagscuper och tävlingar
- Utveckla samarbeten och relation med arbetsplatser
- Arbeta för att vara den självklara aktören inom företagsidrott, friskvård, motion och hälsa

aktiv  
arbets-  
plats