

Schema våren 2025

Seniorverksamhet

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Seniorgympa 09.30-10.30 Sportarenan Västra Frölunda Ledare:Terttu	Seniorgympa 10.00-11.00 Gräfsnäsgården Slottsskogen Ledare: Elisabet	Vattengympa 10.00-11.00 Kärra simhall Ledare: Matti	Seniorgympa 09.30-10.30 Sportarenan Västra Frölunda Ledare: Terttu	
Seniorgympa 09.30-10.30 HSB-lokal, Trätorget Björkekärr Ledare: Ingrid	Gå-fotboll/ gå-innebandy 10.30-11.30 Sportarenan Västra Frölunda Ledare: Björn	Pickleball 11.30-13.00 Sportarenan Västra Frölunda Ledare: Gunilla		
Pickleball 10.30-12.00 Sportarenan Västra Frölunda Ledare: Gunilla		Pickleball 18.00-19.30 Alelyckans sportcenter Ledare: Gunilla		