

Gren-PM Boule

Grenledare

Ulf Svensson

0703427651, ulf.svensson@vattenfall.com

Jörgen Wennström

0705651426, jorgen.wennstrom@vattenfall.com

Tid och plats

Plats:

Mariehemsängarna

Tid (preliminära):

Fredag kl 09:00 – 16:00 Dubbel

Lördag kl 09:00 - 15:00 Trippel

Båda klasserna är öppna (= herrar och damer spelar mot varandra eller tillsammans)

Prisutdelning:

I anslutning till matcher

Omklädning:

Omklädningsrum i anslutning till fotbollsplaner

Förtäring

Se Bilaga "Mat & Kvällsaktivitet"

Tävlingsbestämmelser

Vattenfall IF's tävlingsbestämmelse enl "Grenregler"

[Grenregler | Vattenfalls Idrotts- och Fritidsförbund](#)

Materialtyp

Varje spelare bör ha med egna spelklot för att ej fördröja spelschemat genom att låna av någon annan som deltar i tävlingen

Protester

Protester lämnas skriftligen in till tävlingsjuryn, se Huvud PM

Sekretariat

I anslutning till Bouleplanerna.

Resultat

Resultat kommer uppdateras löpande vid sekretariat och digitalt.

Sjukvård

Sjukvårdsväska vid anläggning



Samarbetspartners:



Gren-PM Brännboll

Grenledare

Oscar Molin

072-2296451, oscar.molin@vattenfall.com

Lars Husfeldt

073-0579848, lars.husfeldt@vattenfall.com

Tid och plats

Plats:

Mariehemsängarna

Tid (preliminära):

Fredag kl. 09.00 – 16.00, gruppspel

Lördag kl. 09.00 – 15.00, slutspel

Prisutdelning:

I anslutning till tävlingen, vid tävlingsarenan.

Omklädning:

I anslutning till tävlingsarenan. Mariehems SK´s
Omklädningsrum.

Förtäring

Se Bilaga "Mat & Kvällsaktivitet"



Tävlingsbestämmelser

Vattenfall IF's tävlingsbestämmelse enl "Grenregler"

[Grenregler | Vattenfalls Idrotts- och Fritidsförbund](#)

Materialtyp

Godkända brännbollsracket. Egna slagträn är förbjudna.
Handskar/vantar är förbjudna att använda

Protester

Protester lämnas skriftligen in till tävlingsjuryn, se Huvud
PM

Sekretariat

I anslutning till fotbollsplaner.

Resultat

Resultat kommer uppdateras löpande vid sekretariat och
digitalt.

Sjukvård

Sjukvårdsväska vid anläggning



Gren-PM DISCGOLF

Grenledare

Jonathan Lönnback Tjärnberg

+4673 949 08 45

Tid och plats

Plats:

[Umeå Discgolfbana – Google Maps \(Länk\)](#)

Tid (preliminär):

Lördag kl 09 – 15

Kanonstart (ni har ett starthål och alla startar samtidigt)

Beroende på antal spelare delas ni i upp i två startgrupper.

Grupp 1 startar kl: 09:00

Grupp 2 startar kl: 12:30

Regelgenomgång grupp 1 vid hål 1, kl: 08:30, därefter utgång till respektive starthål

Regelgenomgång grupp 2 vid hål 1, kl: 12:00, därefter utgång till respektive starthål.

Prisutdelning:

I anslutning till tävlingen, vid tävlingsarenan. Se huvud PM.

Omklädning:

I anslutning till tävlingsarenan. Mariehems SK´s Omklädningsrum.

Förtäring

Se Bilaga "Mat & Kvällsaktivitet"

Tävlingsbestämmelser

Vattenfall IF Umeå

[Grenregler](#)

Materialtyp

Discgolfdisk/Disc

Protester

Protester lämnas skriftligen in till tävlingsjuryn, se Huvud PM.

Sekretariat

[Umeå Discgolfbana – Google Maps \(Länk\)](#)

Resultat

Resultat kommer uppdateras löpande vid sekretariat och digitalt.

Sjukvård

Sjukvårdsväska kommer finnas i anslutning till tävlingsarenan. Se huvud PM.



Gren-PM Geocaching

Grenledare

Christian Eriksson

070-7290088

Tid och plats

Plats:

Äventyret börjar nere vid älven.

Tid (preliminär):

Fredag kl. 13:00-15:00

Omklädning:

Valfritt, ha sköna promenadkläder

Förtäring

Se Bilaga "Mat & Kvällsaktivitet"

Vad gäller

Skattjakt under en promenad

Man delas in i grupper om 2-3 personer,
indelning sker på plats

Materialtyp

Mobil och nerladdad app (mer info närmare)
Appen finns både på Google Play och Appstore
och heter Geocaching.

Protester

Detta är till för att ha kul inte att protestera.

Resultat

Hur många Geocaches kan man hitta ?

Sjukvård

Sjukvårdsväska kommer finnas i anslutning till
tävlingssarenan. Se huvud PM.



Gren-PM Fotboll

Grenledare

Ellen Jonsson

073-0689510, ellen1.jonsson@vattenfall.com

Malin Engdahl

073-0554471, malin.engdahl@vattenfall.com

Tid och plats

Plats:

Mariehemsängarna

Tid (preliminär):

Fredag kl. 09.00 – 16.00, Gruppspel

Lördag kl. 09.00 – 15.00, Slutspel

Prisutdelning:

I anslutning till matcher, vid tävlingsarenan.

Omklädning:

Klubbstuga i anslutning till tävlingsarenan.

Förtäring:

Se Bilaga "Mat & Kvällsaktivitet"

Tävlingsbestämmelser:

Vattenfall IF's tävlingsbestämmelse enligt "Grenregler"

[Grenregler](#) | [Vattenfalls Idrotts- och Fritidsförbund](#)

Klasser:

Herr

Dam

Materialtyp:

Benskydd, fotbollsskor för gräs och/eller konstgräs.

Protester:

Protester lämnas skriftligen in till tävlingsjuryn, se Huvud PM.

Sekretariat:

I anslutning till tävlingsarenan.

Resultat:

Resultat kommer uppdateras löpande vid sekretariat och digitalt.

Sjukvård:

Sjukvårdsväska kommer finnas i anslutning till tävlingsarenan. Se huvud PM.



Samarbetspartners:

KORPEN

UMEÅ



Gren-PM Jaktskytte

Grenledare

Robert Linder

070-5299673, robert.linder@vattenfall.com

Mikael Karlsson

070-2965118, mikael8.karlsson@vattenfall.com

Tid och plats

Plats:

Brattvalls Jaktskyttebana "Tavelsjö"

Tid (preliminära):

Lördag kl 09.00 - 15.00, beroende på anmälda kan dagen bli längre. Transport med minibuss erbjuds ToR.

Prisutdelning:

På plats vid Jaktskyttebanan

Omklädning:

Personlig utrustning, hörselkåpor.

Förtäring

Lunch, kaffe och kaka vid Jaktskyttebanan.
Förbokas via anmälan. Cirka 10.30 – 12.00
Kiosk med läsk, kaffe, korv, kaka, snacks öppet under dagen.

Tävlingsbestämmelser

Vattenfall IF's tävlingsbestämmelse enl "Grenregler" Vapenhantering från Polismyndigheten.

Grenregler VIF-[Grenregler](#) Polisen-[Förvara, förflytta och transportera vapen](#). Låna vapen-[Låna vapen](#)

Materialtyp

Egna vapen både hagel och kul klass 1. **(Länk till vapenhantering)**. Vapen i reserv kommer att finnas på plats. Ammunition finns att köpa på plats till butikspris, hela förpackningar 20-50st.

Protester

Protester lämnas skriftligen in till tävlingsjuryn, se Huvud PM

Sekretariat

Brattvalls Jaktskyttebana 09.00-14.00

Resultat

Resultat på anläggning och senare digitalt

Sjukvård

Sjukvårdsväska tas med i Minibussen.



Samarbetspartners:



Gren-PM Löpning

Grenledare

Cecilia, Burman

070-3552306, cecilia.burman@vattenfall.com

Christian, Eriksson

070-7290088, christian.ericsson@vattenfall.com

Tid och plats

Plats:

Gammliaaskogen med start och mål i anslutning till Mariehemsängarna.

Tid (preliminär):

Fredag kl. 09:00-13:00 (Klassikern)

Lördag kl. 09:00-13:00 (3, 5 & 10 km terräng)

Prisutdelning:

I anslutning till tävlingen, vid tävlingsarenan.

Omklädning:

I anslutning till tävlingsarenan. Mariehems SK´s Omklädningsrum.

Förtäring

Se Bilaga "Mat & Kvällsaktivitet"

Tävlingsbestämmelser

Vattenfall IF's tävlingsbestämmelse enl "Grenregler"

[Grenregler | Vattenfalls Idrotts- och Fritidsförbund](#)

Materialtyp

Tidtagning kommer att ske med chip som tillhandahålls i anslutning till tävlingen.

Protester

Protester lämnas skriftligen in till tävlingsjuryn, se Huvud PM.

Sekretariat

I anslutning till tävlingsarenan.

Resultat

Resultat kommer uppdateras löpande vid sekretariat och digitalt.

Sjukvård

Sjukvårdsväska kommer finnas i anslutning till tävlingsarenan. Se huvud PM.



Samarbetspartners:

KORPEN
UMEÅ



Gren-PM Orientering

Grenledare

Petra Berggrund

petra.berggrund@vattenfall.com

Tid och plats

Plats:

Tävlingsarena Mariehemsängarna.

Tid (preliminära):

Fredag 29/8 kl 13.00 – 16.00

Lördag 30/8 kl 13.00 – 15.00

Prisutdelning:

Priser delas ut i anslutning vid respektive tävlings slut.

Omklädning/toaletter:

Se Huvud-PM. Ingen toalett vid start.

Förtäring:

Se Bilaga "Mat & Kvällsaktivitet"

Tävlingsbestämmelser

Regler

[Grenregler](#) | [Vattenfalls Idrotts- och Fritidsförbund](#) samt se sid 2.

Krav

Tävlande ska vid start ha heltäckande klädsel med undantag av huvud, hals och armar. Det är med andra ord inte tillåtet att springa i shorts med bara ben eller att ha kortsockar.

Protester

Protester lämnas skriftligen in till tävlingsjuryn, se Huvud PM.

Sekretariat

I anslutning till tävlingsarenan.

Resultat

Resultat kommer uppdateras löpande vid sekretariat och digitalt.

Sjukvård

Sjukvårdsväska vid start och mål.



INBJUDAN / PM - ORIENTERING

TÄVLINGSREGLER

Svenska Orienteringsförbundets bestämmelser gäller.

TÄVLINGSFORM

Fredag 29/8 – Individuell tävlingsklass samt motionsklasser.

Lördag 30/8 - Sprintstafett samt motionsklass.

KLASSER FREDAG 29/8

Vid få deltagare i klasserna kan klasser slås ihop.

Individuell tävlingsklass

Damer (alla åldrar)	ca 3,5 km	röd
Damer 40 (40 år* och äldre)	ca 3,5 km	röd
Herrar (alla åldrar)	ca 3,5 km	röd
Herrar 40 (40 år* och äldre)	ca 3,5 km	röd

* Under kalenderåret

Motionsklass

Öppen klass 1	ca 2,5 km	vit
Öppen klass 2	ca 3 km	gul

KLASSER LÖRDAG 30/8

Tävlingsklass sprintstafett (tvåmannalag)

Fyra sträckor där varje deltagare springer två sträckor var.

Varje sträcka är ca 1,5-2,0 km (löptid ca 12-15 min/sträcka)

Motionsklass

Öppen klass 1	ca 2,5 km	vit
---------------	-----------	-----

(ej samma bana som lördag)



START

Fredag

Tävlingsklass har lottad minutstart enligt separat startlista.

Motionsklass har valfri starttid mellan kl. **xx.00-yy.00**.

Startstämpling kommer tillämpas i alla klasser.

Alla klasser har samma startplats (följ snitsel från arenan). Avstånd till start **X m**.

Lördag

Tävlingsklass har gemensam start för samtliga lag. Första start kl.

xx.00-yy.00.

Motionsklass har valfri starttid mellan kl. **xx.00-yy.00**.

Alla klasser har samma startplats. Avstånd till start **X m**.

KARTA OCH KONTROLLDEFINITIONER

Karta: **XX**, reviderad under **XX**

Fredag

Skala **1:X 000** för samtliga banor

Kontrollangivelser finns tryckta på kartan och lösa att ta vid starten

Lördag

Skala **1:X000** för samtliga banor

Kontrollangivelser finns tryckta på kartan. Inga lösa angivelser finns.

TERRÄNG

Fredag och lördag

Mestadels skogsterräng med barr- och lövskog, rikligt med stigar.

Måttligt till starkt kuperat.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. Lånebricka tilldelas alla deltagare som inte har egen bricka. Bricknummer anges vid anmälan.

