

Året 2024

Korpen Kindas verksamhetsberättelse



KORPEN

Korpen Kindas årsstämma för år 2024

Rimforsa mars 2025

Dagordning

Mötesordning

- # 1. Mötet öppnas. Mötesordning!
- # 2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
- # 3. Val av två justeringsmän tillika rösträknare
- # 4. Fastställande av dagordningen
- # 5. Fastställande av röstlängd för mötet
- # 6. Årsmötet behöriga utlysning

Året som gått

- # 7. Verksamhetsberättelse och ekonomisk berättelse
- # 8. Revisionsberättelse över styrelsens förvaltning
- # 9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen föregående år

Årets verksamhet

- # 10. Verksamhetsplan/mål och budget
- # 11. Fastställande av medlemsavgift.
- # 12. Policies
- # 13. Handläggande av inkomna ärenden/motioner

Val

För omval: Malin Seeger, Annika Skoglund. 1 år kvar: Ida Liljeblad, Linda Bornestedt. Fyllnadsval: 1 ledamot

- # 14. Val av ordförande (1 år)
- # 15. Val av styrelseledamöter för 2 år
- # 16. Val av revisor
- # 17. Val av valberedning
- # 19. Övriga frågor
- # 20. Nästa styrelsemöte
- # 21. Mötets avslutning

Verksamhetsberättelse för år 2024



Föreningens organisation

Korpen Kinda är en motionsidrottsförening i Kinda Kommun. Föreningen är ansluten till Korpen Östergötland och Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet och därmed organiserad inom Riksidrottsförbundet.

Styrelsen har under året haft följande sammansättning:

Ordförande	Malin Seeger
Kassör	Ida Liljebladh
Sekreterare	Linda Bornestedt
Ledamöter	Annika Skoglund
Revisor	Eva-Lena Hellsing
Valberedning	Mari Hagvind, Kristina Hultenius

Föreningen har för dem som deltar i vår verksamhet och är mellan 7-25 år ansökt om, och beviljats, lokalt aktivitetsstöd från Riksidrottsförbundet.

Från kommunen får vi stöd för 7-25-åringar och seniorer 65+

Medlemmar

Totalt antal medlemmar under hela året: 351 st



	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Kvinnor	266	219	152	131	219	197	189
Män	85	63	30	24	68	56	64
Totalt	351	283	182	155	287	253	253

Antalet medlemmar hämtas från KIT (Rapporten kallas "Medlemskort förra året").

OBS 7 personer saknar vi ålder på.

Rött - pandemi-siffror!

Åldersstatistik

	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Barn tom 15 år	158	90	32	10	73	51	51
Kvinnor	106	56	19	6	48	31	31
Män	52	34	13	4	25	20	20
Ungdom 16-20	3	3	0	2	8	7	7
Kvinnor	3	2	0	2	5	6	7
Män	0	1	0	0	3	1	0
Ungdom 21-25	2	0	2	1	2	7	8
Kvinnor	2	0	2	0	2	7	7
Män	0	0	0	1	0	0	1
Senior 65+	25	43	21	29	26	23	17
Kvinnor	20	26	17	24	24	17	10
Män	5	17	4	5	2	6	7
Vuxen 26-64 år	156*	136*	125	113	170	165	170
Kvinnor	133	126	113	99	139	136	134
Män	23	10	12	14	32	29	36

*Inkl instruktörer

Träningskort

HT24-VT25 sen start Årskort gruppträning: 4 st.
Såldes från 2024-11-11. Friskvårdsbidrag!

Träningskort	Antal	2023
2023-24 Årskort gruppträning	1 (11)	
2024 Årskort gruppträning	26	11
2024 Årskort Kisa gruppträning	2	5
HT24-VT25 Årskort gruppträning	6	
Engångsbiljett t.om. 25 år	3	
Engångsbiljett vuxen	16	18
<i>Personalträningkort</i>	<i>13</i>	
HT24 13-18 ungdom gruppträning	2	
HT24 Kisa terminskort gruppträning	14	13
HT24 Senior 65+ gruppträning	11	6
HT24 Vuxen terminskort gruppträning	39	33
Fotboll terminskort HT24	14	10
Maj-kort 2024	3	
Fotboll terminskort VT24	8	
VT24 13-18 ungdom gruppträning	1	
VT24 19-25 Unga vuxna gruppträning	1	3
VT24 Kisa terminskort gruppträning	22	15
VT24 Senior 65+ gruppträning	13	6
VT24 Vuxen terminskort gruppträning	39	45

Barn!

Starttid	Termin	Barnaktivitet	Antal
2024-01-29 17:15	VT24	Barngympa Rimforsa Måndag 17.15-18.00	21
2024-01-29 18:00	VT24	Barngympa Rimforsa Måndag 18.00-18.45	16
2024-01-22 17:30	VT24	Barngympa Kisa Måndag 17.30-18.30	18
2024-01-23 18:00	VT24	VT24 Barndans Kisa Tisdagar 18.00-19.00	11
2024-01-24 18:00	VT24	VT24 Barngympa Kisa Onsdag 18.00-19.00	8
2024-04-13 20:05	VT24	Minigympa VT 24	21
2024-09-02 17:15	HT24	Barngympa Rimforsa Måndag 17.15-18.00	17
2024-09-02 18:00	HT24	Barngympa Rimforsa Måndag 18.00-18.45	15
2024-09-08 10:30	HT24	Funkisgympa Rimforsa Söndag 10.30-11.30	7
2024-09-05 18:00	HT24	Dans Rimforsa Torsdag 18.00-19.00	10
2024-09-08 16:00	HT24	Familjegympa Rimforsa Söndag 16.00-17.00	28
2024-09-03 17:30	HT24	Dans Kisa Tisdag 17.30-18.30	19
2024-09-03 18:30	HT24	Dans Kisa Tisdag 18.30-19.30	8
		158 individer under året	
			199

Medlemsantal - analys

- Ökning:
 - Barn - ännu fler barnaktiviteter
 - Seniorer - seniorgym nedlagt

Gruppträning	165
Barngympa	158
Fotboll	15
Instruktörer	13

- Potential:
 - Vuxna män
 - Tonåringar
 - Discgolf

Hur har man betalat?

Swish (på plats)	60 st (mest mini-gympa!)
Swish i butik	240
Faktura	486
Wellnet	17
Epassi	68

Schema Våren

KISA

mån 18:00 Tabata
tis 18:30 Maries mix
fre 18-20 Fotboll

RIMFORSA

mån 19:00 Box
tis 19:30 Step/Styrka
ons 19:00 Core
tor 20:00 Mjukstart
lör 10:00 Yoga
sön 19:00 Cirkelpass

Maj v18-22

måndag 19:00 Tabata UTE, Motionsspåret (start v 19)
tisdag 19:30 Step styrka, Spegelsalen (bara 7/5)
onsdag 19:00 Pump, Spegelsalen
söndag 19:00 Cirkel UTE, vid Åsundahallen (start v 19)

Schema Hösten

KISA

mån 18:00 Tabata
tis 18:30 Maries mix
fre 18-20 Fotboll

RIMFORSA

mån 19:00 Box
tis 19:30 Step/Styrka
ons 19:00 Core/Pump
tor 19:00 Löpning
lör 10:00 Yoga
sön 19:00 Cirkelpass

Funkisgympa och familjegympa



Höstterminen startade 2 nya former av barngympa i Rimforsa - Funkisgympa & Familjegympa

Funkisgympa

Vi fick kontakt med en förälder som gärna vill testa att starta en barngympagrupp för barn som inte klarar av att gå på den vanliga barngympan p.g.a. en diagnos eller liknande, då hon själv har ett barn med en npf-diagnos. Tanken är en liten grupp för barn i åldern 4-10 år som har en förälder med sig vid varje tillfälle, en kravlös timme i veckan där barn också kan få leka och träna tillsammans med andra.

Hösten 2024 var de 7 barn & våren 2025 är de 6 barn

Familjegympa

Vi har två föräldrar som hörde av sig och tyckte att det vore roligt om det fanns någon aktivitet för dom minsta barnen här i Rimforsa och därför vill de prova på idén om familjegympa. De träffas och bygger upp en hinderbana tillsammans och resterande tid, ca 45 minuter leker, busar och tränar de tillsammans, föräldrar och barn. Denna grupp riktar sig främst till de som inte har barn i den vanliga barngympan och för barn i ålder 2-5 år.

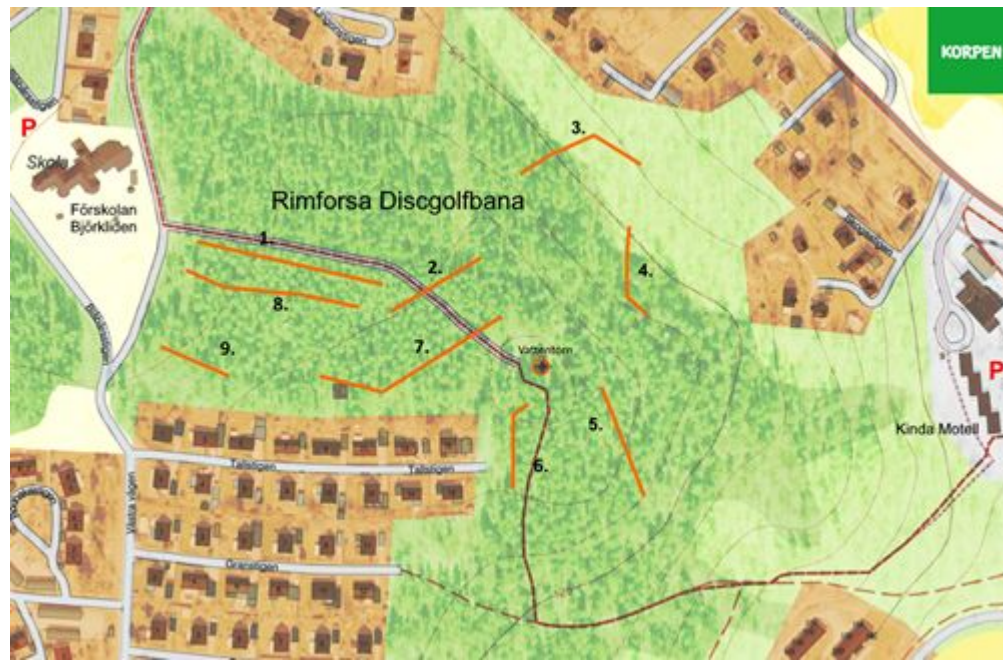
Hösten 2024 var de 28 barn & våren 2025 är de 27 barn

Discgolf

Under sommaren och hösten 2024 jobbade vi med att utforma avtal med dels Kinda kommun som ägare av marken, och dels Friluftsrådet som har mycket verksamhet i samma område.

Samtidigt sökte vi och fick bidrag från Idéfonden (Kinda-Ydre sparbank) och RF SISU. Och sponsring från lokala företag! När detta äntligen var klart hade snön lagt sig...

Idag sitter flera korgar uppe och det går att provspela!



Vad hände 2024?

Våren:

- All i ett event januari 2024. Ca 30 kom och provade (nästan) alla våra pass!
- Vinterträning för RIF damlag träning- Core.
- Företagsuppdrag med Rimaster friskvårdssatsning i Hackelhallen. Core och Box.
- Barndans med Linda på sportlovet & Linda körde även minigymna under maj
- Hinderbana för barnfamiljer i Åsundahallen på sportlovet - 45 personer kom!
- Fuldansdisco i Spegelsalen!
- Korpen Mötesplats 17-19 maj
- Vi förlängde terminen lite och erbjöd uteträning i maj: Pump - nyhet! Tabata och Cirkel.
- På Kisa-marken visade dansgruppen i Kisa upp sig!
- Sommarträning - löpning v 27-30 och Yoga
- Uppstart för projekt "Rimforsa discgolfbana"!

Hösten:

- 25 juni - terminsavslutning för ledare med middag på Grand i Linköping.
- Trenden fortsätter med många barngympaledare och grupper i både Rimforsa och Kisa - och barndans i Kisa. Dessutom tillkom Funkisgymna med målgrupp NPF & Familjegymna - där både barn och vuxna tränar ihop, båda i Rimforsa.
- Discgolfbanan fick 60 kkr från Idefonden och gick på utdelningsfest på Storgården.
- 19 september - ledarträff i BGOIF klubbstugan med räkmackor
- 7 dec var det ledarträff på Bagarboden med fika och diskussion om träningstrender och vårt framtida utbud
- Rasmus gjorde en reklamfilm åt oss!
- Julklapp - munkjacka och tröjor med Korpen Kinda-tryck och tryck för "Ledare".

Inspiration och kurser

Korpens förbundsmöte - Ida, Annika och Malin S var på plats! Vi testade träningsformer, dansade, inspirerades, åt och fattade beslut. (Se här [länk!](#)).

Förbundsmötet fattade beslut om strategi 2032 “Ett friskare och gladare Sverige genom motion”.

Kurser: Malin S gick Les Mills Bodypump Instruktörsutbildning i mars.



Inköp

Nya representativa kläder!

Påfyllning av redskap som vikter, gummiband och rockringar.



Årets styrelsemöten!

4 jan

4 aug

2 feb

6 sep

27 feb

20 okt

16 mars

28 nov

Årsmöte och konstituerande

7 apr

7 maj

3 juni



Ekonomiska rapporter för 2024

Vi gör även
2024 ett
fantastiskt
bra resultat
på 63 613 kr

RESULTATRAPPOR 2024			
INTÄKTER 2024		UTGIFTER 2024	
Föreningsintäkter	215 796 (243 933)	Föreningskostnader	114 346 (41 609)
Bidrag	142 339 (40 975)	Övriga ext. kostnader	123 305 (110 506)
Medlemsavgifter	22 400 (22 600)	Personalkostnader	79 271 (61 888)
Summa:	380 535 (307 508)	Summa:	316 922 (214 003)

2024 års resultat 63 613 (93 505)

BALANSRAPPORT 2024			
TILLGÅNGAR 2024		EGET KAPITAL & SKULDER 2024	
Kassa & bank	671 966 (609 129)	Eget kapital	605 628 (605 629)
Kortfristiga fordr.	122 117 (90 225)	Skulder	2 725 (3 500)
Summa:	671 966 (609 129)	Summa:	608 352 (609 129)

Föregående års siffror inom parentes

Utfall 2024

UTGIFTER	Budget 2024	Utfall 2024
Administration	15 000	25 262
Arvode/personalkostnader	70 000	73 572
Föreningsutveckling	5 000	4 163
Försäkring/Årskostnader	20 000	15 559
Hallhyra	65 000	81 336
Medlemsvård	5 000	2 188
Motionskostnader	30 000	69 654
Musik/Licens	10 000	14 244
Reklam	5 000	0
Trivsel	10 000	25 244
Utbildning	10 000	5 700
Totala utgifter	245 000	316 922

INTÄKTER	Budget 2024	Utfall 2024
Gruppträning	150 000	146 954
Barngympa	60 000	68 842
Bidrag	15 000	142 339
Medlemsavgifter	17 000	22 400
Totala intäkter	242 000	380 535

RESULTAT 2024		
Faktiska utgifter	316 922	
Faktiska intäkter	380 535	
Resultat 2024	63 613	

Ekonomisk analys 2024

- Vår budgeterade för ett litet minusresultat (- 3 000 kr) men hamnade på ett positivt resultat på hela 63 613,36 kr
- Det är följande två stora saker som gör detta resultat:
 - Antal barnaktiviteter ökade ytterligare, från 5 grupper till 6 gruppen på våren och 7 grupper på hösten - alla grupper kör vidare under våren 2025 !!
 - Sponsring för discgolf men även bidrag från RF Sisu för discgolf kom in under 2024 - detta kommer användas under 2025
- Korpen Östergötland fortsatte att hjälpa oss med bokföring, deklaration och kontrolluppgifter. Detta kommer de även göra under 2025



Revisionsberättelse

Vi lämnar ordet över till vår revisor Eva-Lena Hellsing.

Verksamhetsplan MÅL - uppföljning 2024

- **MÅL: Rekrytera nya målgrupper**
 - *Allmänt, Föräldrar, Seniorer*
 - *Resultat: fler barn! (Troligen en del föräldrar också)*
- **ÅTGÄRDER:**
 - *Korpen ska synas mer lokalt*
 - *Allmänt riktade planscher ska alltid sitta uppe*
 - *Planscher har tagits fram*
 - *Event riktade till allmänheten:*
 - *prova på dans i Rimforsa och Kisa, familje-hinderbana, fuldans, Allt i ett-event, danssuppvisning Marken*
 - *Rimaster, RIF*
 - *FAR - rabatt finns, reklam på Kisa VC*
 - *Breda utbudet från gruppträning*
 - *Rekrytera till styrelsen - nya ideer ger nya aktiviteter!*
 - *Barndans, löpning*
 - *Satsa på inspiration/trivsel för ledare - locka och behåll ledare!*
 - *klubbstugan räkmacka, bagarboden, terminsavslutning middag på Grand*
 - *Alternativa senioraktiviteter efter VC-gymmet*
 - *Inget blev gjort här!*
 - *Discgolf - planering och bygge av bana*

Verksamhetsplan MÅL 2025

- *MÅL: Rekrytera nya målgrupper*
 - *Allmänt, Föräldrar, Seniorer, Discgolf, Kisa*
- *ÅTGÄRDER:*
 - *Korpen ska synas mer lokalt*
 - *Bredda utbudet från gruppträning*

Budget 2025

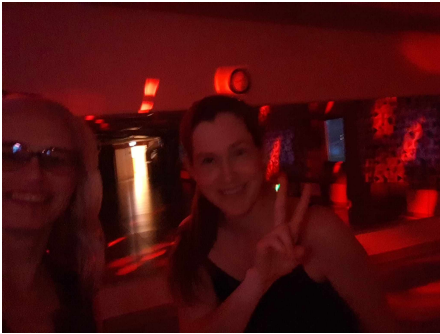
BUDGETERADE UTGIFTER 2025	
Administration	15 000 (15 000)
Arvode/personalkostnader	75 000 (70 000)
Föreningsutveckling	15 000 (5 000)
Försäkring/Årskostnader	30 000 (20 000)
Hallhyra	85 000 (65 000)
Medlemsvård	10 000 (5 000)
Motionskostnader	30 000 (30 000)
Musik/Licens	15 000 (10 000)
Reklam	5 000 (5 000)
Trivsel	15 000 (10 000)
Utbildning	10 000 (10 000)
Discgolf *NY*	75 000
Totala utgifter	380 000 (245 000)

BUDGETERADE INTÄKTER 2025	
Gruppträning	170 000 (150 000)
Barngympa	60 000 (60 000)
Bidrag	30 000 (15 000)
Medlemsavgifter	25 000 (17 000)
Discgolf *NY*	100 000
Totala intäkter	385 000 (242 000)

BUDGETERAT RESULTAT 2025	
Budgeterade utgifter	380 000 (245 000)
Budgeterade intäkter	385 000 (242 000)
Budgeterat resultat	5 000 (-3 000)

Föregående års siffror inom parentes

Ekonomisk plan för 2025



- Vi skall se till att etablera discgolf i Kinda - ett event planeras vid öppning av banan !!
- Vi ska satsa på föreningsutveckling och göra något kul med alla ledare och andra engagerade för att skapa lite gemensamma strategier och för att vårda deras engagemang i föreningen
- Vi vill ge tillbaka till våra medlemmar och tänker oss att vi ska ha en fest/middag under sommar/hösten 2025

Att fastställa

Medlemsavgift

100 kr. Varav 50 kr går till Korpen RIKS IT-avgifter och försäkringar.
Man behöver aldrig betala mer än en medlemsavgift om man är med i flera Korpen-föreningar.

Policys

Trygg idrott och ANDTS

Finns på hemsidan: <https://www.korpen.se/korpenkinda/om-oss/>

Utdrag ur belastningsregistret bevakas för alla ledare i KIT

Inkomna motioner

Inga inkomna 2024

Val

För omval: Malin Seeger, Annika Skoglund.

1 år kvar: Ida Liljebladh, Linda Bornestedt.

Fyllnadsval: 1 ledamot

Valberedning: Mari Hagvind

14. Val av ordförande (1 år)

15. Val av styrelseledamöter för 2 år

16. Val av revisor

17. Val av valberedning

Slutord

Som vanligt; ett stort tack till alla instruktörer, värdar, hjälpledare, styrelsen och förstås alla våra medlemmar, utan er alla vore vi inget. Tack!

Rimforsa mars 2025
Styrelsen för Korpen Kinda