

Korpens vårprogram 2025



GRUPPTRÄNING

Måndag v 3-18

09:00 Styrketräning Idrottshusets gym (senior)

10:00 Styrketräning idrottshusets gym (senior)

09:30 Gympa Näckrosen Ingelstad (senior)

11:00 Cirkelträning Araby Park Arena (senior)

18:00 Gympa med styrkeintervall
Engelska skolan Teleborg

Tisdag v 3-17

09:00 Gympa Söraby skola Rottne (senior)

16:00 Gympa Gemla sporthall (senior)

Onsdag v 3-17

09:30 Gympa Braås lilla hallen (senior)

19:00 Core Östra lugnet skola

Torsdag v 2-17

09:00 Styrketräning Idrottshusets gym(senior)

10:00 Styrketräning Idrottshusets gym (senior)

10.30 Gympa Araby Park Arena (senior)

FAMILJEGYMPA

Söndagar v 3-17

09:00-10:00 Lillestadskolan



VATTENTRÄNING

Måndag v 3-18

Ryggis Norremark

12:50

13:40

16:00

16:50

Tisdag v 3-17

Ryggis Norremark

11:00

11:50

15:30

16:20

18:20

19:10

Onsdag v 3-17

Ryggis Norremark

09:00

09:50

11:00

11:50

12:40

14:10

16:40

17:30

18:20

19:10

Torsdag v 2-17

Ryggis Norremark

11:15

12:05

16:00

16:50

17:40

18:30

19:

Fredag v 3-17

Ryggis Norremark

09:30

10:20

Simhallen

Måndagar v 3-18

19:15

20:05

Tisdagar v 3-17

11:25

Onsdagar v 3-17

11:25

Förnamälan krävs på alla kurser

www.korpen.se/korpenvaxjo

info@korpenvaxjo.se

KORPEN

VÄXJÖ • 0470-275 27 • info@korpenvaxjo.se