



En kväll för aktiv fritid i förening för 65+

RF-SISU Skåne tillsammans med Ängelholms Kommun bjuder in till mötesplats för föreningar som vill erbjuda eller som redan erbjuder verksamhet för målgruppen 65+.

Här samlas idrottsföreningar och privatpersoner som brinner för att skapa en meningsfull och hälsosam fritid för seniorer.

Mötesplatsen är en plats för inspiration, idéutbyte och samarbete, där vi tillsammans arbetar för att utveckla anpassade idrottsaktiviteter som passar målgruppen 65+.

Vi tror på att rörelse och gemenskap är viktiga delar för att stärka hälsan och livskvaliteten för personer 65+ och ser fram emot att tillsammans skapa fler möjligheter för aktivitet, socialt umgänge och glädje.

Kom och inspireras, dela erfarenheter och ta del av nya initiativ som gör idrotten tillgänglig för alla, oavsett ålder!

När: 28 januari 2025

Tid: 17.30-19.00 (drop in från 17.00)

Plats: Stadsbiblioteket, Ängelholm

Vem: Både föreningar och privatpersoner

Anmälan: [Anmäl här!](#) (eller scanna QR koden)

Sista anmälan 24 januari.



Har du frågor är du välkommen att kontakta:

Jacob Lager, Idrottskonsulent

jacob.lager2@rfsisu.se

010-476 57 37



Ängelholms
kommun



Skåne