



Ledarpolicy

Crossfit Mälardalens ledare är viktiga hörnstenar i all vår verksamhet. Det finns olika ledarfunktioner såsom tränare, funktionärer, domare, styrelsemedlemmar etc och det är styrelsens ansvar att se till att alla olika slags ledare arbetar för föreningens bästa och utifrån de styrdokument som beslutats i föreningen. Dessa ska finnas tillgängliga för samtliga medlemmar att ta del av.

Som ledare i Crossfit Mälardalen

Crossfit Mälardalens ledare är goda förebilder för vår verksamhet och ska spegla våra medlemmars olika förutsättningar och behov. Föreningen ska därför se alla medlemmar som presumtiva ledare och tillvarata och uppmuntra olikheter som gör ledargruppen heterogen och präglad av mångfald. Det är avgörande för föreningens utveckling att vi har förmågan att ta tillvara medlemmarnas intressen och låta dessa ligga till grund för ledargruppens sammansättning.

Ledare ska

- Stimulera till föreningens utveckling.
- Använda bokningssystem med framförhållning.
- Ha minst ett pass/vecka som är ledarlett dvs där ledaren inte tränar själv.
- Lyssna på och försöka tillgodose medlemmarnas önskemål i den mån det är rimligt, till exempel extra träningspass inför tävling, pass på lunchtid, pass med fokus på teknik och så vidare.
- Snygga till efter sista passet, det vill säga sudda tavlan, moppa/städa golvet vid behov och se över värmepump, dörrar, fönster och larm med mera.
- Delta vid möten och samarbeta med andra ledare/medlemmar/styrelse i syfte att utveckla föreningen .
- Ha kännedom om och arbeta utifrån framtagna ledarpolicy samt styrelsens styrdokument.
- Stå bakom tagna beslut.
- Föra närvaro på pass och ta ansvar att kommunicera ev missar till medlem och admim för Zoezi för att korrigera.
- Arbeta för föreningens bästa.
- Betala medlemsavgift.
- Ha viljan och ambitionen att själv utvecklas.
- Besitta en god kommunikationsförmåga.
- Bejaka olikheter i ledargruppen såväl som bland medlemmar.
- Delta i de obligatoriska medlemsaktiviteter som föreningen beslutar om, exempelvis städning.
- Delta i föreningsutvecklingsdagar tillsammans med styrelsen.



Styrelsens ska

- Stimulera till föreningens utveckling.
- Utse ledare med stöd i underlag som inkommit från ledargruppen.
- Ge feedback till den som önskar bli ledare men nekas. Denna feedback baseras på diskussion i styrelsen samt från ledargruppen i inkommen checklista.
- Ta beslut om ledares frånträde i förekommande fall och kommunicera detta till berörd ledare.
- Ta beslut gällande checklista, introduktion för nya ledare, schema och liknande.
- Möjliggöra för ledare att utvecklas genom utbildning och stöd.
- Tillgodose behovet av god kommunikation mellan styrelse och ledargrupp.
- Engagera medlemmar i medlemsgrupper för att få större engagemang och utveckling av föreningen.

Ledargruppen ska

- Stimulera till föreningens utveckling.
- Hålla regelbundna möten samt föra protokoll vid dessa.
- Möjliggöra och uppmuntra medlemmar att ge konstruktiv feedback till ledare. För detta ska en ledarenkät genomföras vartannat år. Denna ska ligga till grund för ledarnas fortsatta arbete.
- Ansvara för introduktion av ny ledare. Introduktion ska tas fram och delges styrelse. Ny ledare ska gå bredvid samt ha en mentor i form av en mer erfaren ledare.
- Arbeta fram ett grundschema (se nedan under rubrik Schema) samt bemanna detta. Detta är ett grundkrav som ledargruppen ska uppfylla.
- Arbeta fram ett dokument som ligger till grund för beslut om att antas som ledare.
- Ansvara för Intropass. Viktigt att så många ledare som möjligt deltar för att ge presumtiva nya medlemmar ett ansikte och visa på ledargruppens bredd.
- Verka för ett tillåtande klimat där olikheter ses som en tillgång.
- Bestå av 12 ledare samt därutöver lunchledare eller annat som ledargruppen och styrelsen gemensamt beslutar.

Ledare får

- Träna på andras pass om plats finns. Plats bokas i Zoezi. Om passet är fullt tillfrågas ansvarig ledare om ok att delta. Vid kö ställer sig ledaren i kö.
- Träna på andra tider. Hålla boxen öppen under dessa tider som "open gym"
- Träna gratis.
- Utbildningsbidrag om 1500 kr/år/person.
- Träningskläder enligt fastställd budget årsvis.
- Alla förmåner är under förutsättning att ekonomi finns och att det budgeterats för aktuellt räkenskapsår.



Schema

- Schema bemannas enligt följande:
- Måndag-torsdag ska pass finnas 17-18, 18-19, 19-20
Därutöver kan pass läggas på valfria tider.
- Fredag ska minst ett pass ligga efter 17.00, därutöver kan pass läggas på valfria tider.
- Lördag-söndag ska minst två pass finnas på valfria tider.