

VERKSAMHETSBERÄTTELSE MED ÅRSBOKSLUT IDROTTENS IF 2024



Styrelsens berättelse 2024

2024 firade föreningen 20 år vilket firades lagom stort då föreningen fortfarande hade den jättejättestora festen hösten 2023 i färskt minne. I sann Idrottens IF anda och hedrade av föreningens ändamålsparagraf (se nedan) firades det med smörgåstårter, pilsner och mycket kärlek den 14 februari.

Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott, även om det understundom, utan samband med den idrottsliga verksamheten, kan tankas smärre "undantag från dopinglistan" i anslutning till trevligheter och god mat.

Annars har det varit ett relativt vanligt år där idrottsverksamheten haft en omfattning som påminner om de senaste åren. Styrelsen ambition är intakt och handlar om att försöka skapa förutsättningar för att medlemmarna ska kunna engagera sig idrottsligt nära sin arbetsplats och kunna mötas under lättsamma former. Likt tidigare en ambition som bygger på initiativ och aktivt deltagande från föreningens medlemmar.

Husets enda bordtennisbord har varit precis lika välbesökt som förra året i och med att den nu traditionella bordtennistegen rullar vidare med oförminskad kraft. Numera spelas det till och med träningsmatcher och det ryktas även om att vissa spelare har tagit in pingiscoacher och även stretchat för att ta sig uppåt i stegen. Flera av de som aspirerar på bordtennistegen har också glädjande nog dragit på sig matchtröjan och bidragit till att föreningen kan titulera sig bäst på söder, eller åtminstone seriesegrare i femmannafotboll på Tantolundens Bollplan samt bäst på AW på Ölkemi. Andra aktiviteter som genomförts under året är bland annat beachvolleyboll på Listudden, Klubbtröjans dag, skidläger och stafettvasa, julmingel, deltagande i Convinistafetten och Johan Sänders minneslopp.

Det ekonomiska läget är fortsatt stabilt och föreningens ambition att subventionera de aktiviteter som samlar många deltagare kan fortsatt vidhållas. Föreningen omsatte cirka 50 000 kr och gjorde ett underskott på cirka 6 000 kr vilket visserligen inte var budgetera för men ändå inom den acceptabla ramen. Med ett eget kapital på närmare 40 000 kr ger det fortsatt möjligheter att bidra extra till aktiviteter de kommande åren

Avslutningsvis vill styrelsen rikta ett varmt tack till våra medlemmar som gör föreningen till vad den är, våra sektionsansvariga samt Riksidrottsförbundet och SISU idrottsutbildarna för ett ekonomiskt stöd.

Tack för det fina förtroende som ni medlemmar visat oss i styrelsen under verksamhetsåret.

Peter Eriksson, ordförande
David Eriksson
Anna Karlgård

Carina Forslund, sekreterare
Jonas Leth

Sara Didriksson, kassör
Ida Kvist

Årsmöte 2024

Idrottens IF genomförde sitt 21:e årsmöte, för det 20 verksamhetsåret den 23 april 2024. Mötet genomfördes i "Luftrummet" på Idrottens Hus Skanstull. 10 personer närvarande och en fullmakt, varav alla hade rösträtt.

Medlemmarna lotsades genom mötet av mötesordförande Calle Myrsell som vid sin sida som sekreterare hade Joy Ekengren.

Mötet godkände den presenterade årsredovisningen, verksamhets- och förvaltningsberättelsen för 2023 samt beslutade om verksamhetsinriktningen för 2024.

Därefter beslutade mötet även att bevilja ansvarsfrihet för styrelsen.

Valberedningen presenterade sina förslag. Peter Eriksson (RF) valdes till ordförande för en tid av 1 år, Carina Forslund (Parasport), Ida Kvist (Danssport), Jonas Leth (Skolidrott/RF) och Anna Karlgård (Gymnastik) valdes till ledamöter för en tid av två år. Till revisor valdes Magnus Wreile (Handboll) och till valberedning omvaldes Per Bergljung RF (sammankallande), Joy Ekengren (fd. RF) och Lars Samuelsson (RF).



Årsmöte 2024

Sektionsberättelser 2024

Läs respektive sektionsansvariges berättelser nedan.

Idrottens IF:s trivselaktiviteter

Klubbtröjans dag med AW och Dart KM (24 oktober)

24 oktober arrangerades Klubbtröjans dag, under lunchtimmen körde vi trekamp med fokus på balans, precision och snabbhet. Grenarna var golfputtning, pingis och balansboll. Vinnare i trekampen blev Alexander (Korpen).



Under dagen fotade medlemmarna sig i sina klubbtröjor och efter en omröstning på Facebook kunde Johanna Käck (Innebandy) koras som bärare av "Bästa klubbtröja" med sitt bidrag från klubben Hawks. För att kröna dagen bjöds det senare på torsdagen till after work med KM i Dart. På förhand handlade allt om någon kunde utmana storfavoriten Calle på Korpen. Svaret på den frågan blev: Nej, och Calle dansade hem vinsten ganska enkelt och kunde därmed titulera sig klubbmästare i Idrottens IF. Tvåa blev Jonas Stenberg (Korpen) och trea Carina Forslund (Parasport). Vi tackar även Calle för hans ypperliga arrangemang av detta Dart-KM.



Julmingel (12 december)

Föreningen bjöd traditionsenligt på glögg, pepparkakor och sedvanlig klurig frågesport i Idrottens Hus.



Idrottens IF:s Fotbollssektion

Året då Idrottens IF:s fotbollslag gjorde en succéartad comeback i Korpen Stockholms seriespel. Från den första träningen på en klassisk grusplan på en skolgård (kan det bli mer klassisk Korpen?) till seriesegrare i 5-fotboll på Tantolundens Bollplan.

Seriesegern var säkrad redan före sista matchen, även om Stadslaget (Stockholms Fotbollförbund) hotade under en del av säsongen. Idrottens IFs breda och multikompetenta trupp höjde sig när det gällde som mest. Marginalen till serietvåan blev till slut bekväma 7 poäng.



Några minnesvärda poängar:

- Vi hade flera olika målvakter under säsongen, där den ursprungliga duon (presidenten och vice presidenten) snittade runt 63 år. Men även junioren Wreile stod för flera minnesvärda insatser. Även i övrigt ställde spelarna lojalt upp och spelade på den plats där de behövdes för dagen.
- Spelarna i truppen var mellan 21 och 67 år, där 21-åringen var på lån från Tyskland, nämligen Greta som praktiserade på SAIF.
- Guldbollen delades ut vid en högtidlig ceremoni under segerbanketten på nya stamhaket Ölkemi. För första gången i historien utsågs två stolta mottagare: Skyttekungen Wilhelm Wigardt och initiativtagaren till nystarten, Pär Ånell.

Och det blev mer än en AW på Ölkemi på fredagseftermiddagarna. En tradition värd att bevara.

Tack till alla spelare, tack till Idrottens IF:s styrelse som bidrog till anmälningsavgiften. Och tack till trogna supportrarna Carina Forslund och Affe Persson (särskilt Wille Wigardt uppskattade Affes positiva tillrop).

Pär Ånell, spelare, lagledare och vice president

Idrottens IF:s Löpning-, lufsning- och joggingsektion

Onsdagslöpningen

Det finns fortfarande en ambition om att tappra löpare samlas varje onsdag kl. 11.05 i receptionen på Idrottens Hus och beger sig ut på en joggingtur i ett för dagen lagom tempo och sträcka. Antalet löpare har under året varierat med årstid och väder, men onsdagslöpningen fortsätter vara ett stabilt inslag bland föreningens aktiviteter.



Convini-stafetten (22 augusti)

Idrottens IF var vid årets Convini-stafett representerat av 1 lag där varje löpare avverkade 5 kilometer. Efter målgång blev det picknick i kvällssolen. På lagbilden Jonas Juhl, Sara Didriksson, Anders Jorlin, Josefine Törsleff Sahlin och Fredrik Setterqvist.

Johan Sändlers minneslopp (18 september)

Årliga minnesloppet för Johan Sandler genomfördes den 18 september. Vi fortsatte med förra årets upplägg att vi samlades vid Eriksdal nära Idrottens Hus i Skanstull för att springa, jogga, gå valfri sträcka tillsammans längs Årstaviken. Även i år var det medlemmar som skänkte ett bidrag till "Johan Sändlers minnesfond för barn- och ungdomsidrott". Idrottens IF uppmuntrar våra medlemmar att fortsätta stödja Johans minnesfond vilket kan göras via BG 5405-4325, märk din gåva med "JS minnesfond" och ditt namn.



Sektions- och aktivitetsansvariga, Sara Didriksson och Carina Forslund

Idrottens IF:s sektion för racketidrott

Pingpong IH Open 2024 – (2025) (2:a upplagan)

Intresset för den så kallade "Pingisstegen", och att i både tid och otid hänga i vår älskade pingishage, har verkligen eskalerat under verksamhetsåret 2024. Förutom att pingisen inspirerar till viktiga rörelsepauser så skapar den också en härlig sammanhållning mellan oss idrottsbyråkrater på Idrottens hus. Det finns forskning som pekar på att en rejäl dos av det "klånkande" ljudet från en pingisboll både reducerar stress och ger bättre sömn.

Pingpong IH Open startade som sig bör redan i oktober 2023 med ett KM i rundpingis. Av sammanlagt 22 deltagare dansande runt bordet så var det till slut Adam Stigborn från SAIF som kom segrande ur detta fantastiskt roliga "pingisbattle". Rundpingisen låg sedan till grund för seedningen i IH Opens mycket populära tävlingskoncept "Stegen" vilken kom att avgöras i sammanlagt 12 spelomgångar under spelperioden 231101—240522.

Sammanlagt deltog 34 medarbetare/medlemmar från sammanlagt 9 förbund (inkl. RF) i stegen. I den 12:e och avgörande spelomgången fick vi på bord 1 uppleva en mycket spännande och välspelad final mellan Alexander Simeonidis och Jonnie Nordensky (båda från RF) som Alexander till slut vann och därmed kunde titulera sig som Idrottens IF:s mästare av pingisstegen 2024.

Den 15 oktober startade den 3:e upplagan av IH Open med 19 deltagare som spelade KM i rundpingis. Mästare blev Leonard Östlund från Svenska Brotningsförbundet som besegrade Anders Ferrari från RF med 5-0 i finalen. Det var givetvis extra roligt att båda dessa herrar var debutanter i Pingpong IH Open! Denna upplaga av pingisstegen är fortfarande pågående och spelas i sammanlagt 12 omgångar med avslutande finalspel i juni månad 2025. Mycket glädjande kunde vi konstatera att vi ännu en gång slog deltagarrekorde med sammanlagt 38 spelare på 19 tävlingsbord. Sommar-OS i Paris med Truls Möregårdhs och Svenska pingislandslagets stora framgångar har självklart bidragit till att pingisfebern fortfarande är på topp.



Slutspel IH Open 2024

I direkt anslutning till stegen arrangerade Idrottens IF:s pingiskommitté för första gången också ett fristående slutspel som grundade sig på deltagarnas slutplacering i stegen. Eftersom vi var sammanlagt 34 spelare fick vi inleda med ett antal kvalmatcher till slutspelets 16-delsfinal.

Slutspelet som startade den 27 maj avslutades med en hejdundrande finaldag den 18 juni med kvartsfinaler, semifinaler, final och match om 3:e pris.

Finaleventet drog storpublik som fick se "stegenvinnaren" Alexander överraskande bli besegrad av 3:e rankade Thomas Bergström (RF) i en mycket tuff 3-setare. David Eriksson från RF kammade programenligt hem bronsmedaljen efter en stabil seger mot en på stegen lägre rankad Jonatan Sandberg.

Själva syftet med Pingpong IH Open

Visst är det roligt att vinna men nyttja också matchtillfällena till ett bra snack och hjälpa varandra att utvecklas i den nya folksporten "Pingpong"! Förhoppningsvis bidrar IH Open till en bra stämning och ökad sammanhållning på vårt kära Idrottens hus!

Pingis-AW hos STIGA Sports 18 april



Utifrån det enorma pingisintresse som för närvarande råder på Idrottens hus arrangerade Idrottens IF:s en mycket lyckad "Pingis-AW" i Stiga Sports nya butik och showroom på Götgatan 105. Vi var sammanlagt 20 pingisentusiaster som passade på att nördna ner oss i att testa olika racketar som kunde passa "just min spelstil och nivå på spel". Dessutom genomfördes en rolig miniturnering i den populära spelformen Americano. Vi avslutade kvällen med en smarrig wrap och lite "sportdryck" i showrummets mysiga bar. Stort tack till David Eriksson och Jonas Stenberg som fixade detta mycket uppskattade event.

Klubbmästerskap Padel (24 maj)

Fredagen den 24 maj arrangerade racketsektionen än en gång ett KM i Padel hos Padel United i Älvsjö. Denna turnering avgjordes också enligt Americano modell där man som deltagare byter med- och motspelare efter varje match. De 16 deltagarna (10 herrar och 6 damer) som representerade 6 olika förbund visade sig alla vara otroligt duktiga och erfarna padelspelare

vilket resulterade i många fantastiskt jämna och roliga matcher. Utifrån din träningsstatus kan dock 3 timmar padelspel non stop bli en rejäl utmaning. Exempelvis kunde en av deltagarna på grund av krampkänning (i båda låren) inte köra sin egen bil från padelhallen. Tur att det då fanns vältränade tjejer som Linda och Helena från Konståkning som kunde vara behjälpliga med vederbörandes transport tillbaka till stan!



Vinnarna av den ståtliga vandringspokalen blev Jonatan Sandberg (194) och Jonnie Nordensky (181) från RF med sammanlagt 375 vunna bollar. Att klassen på startfältet var mycket hög kan konstateras utifrån att samtliga deltagare vann minst 104 bollar!!! I samband med prisutdelningen i vårt fina VIP-rum lottades det också ut 2 lyckliga vinnare av hotellnätter som vår turneringssponsor Scandic Hotel tillhandahöll.

Per "Deffo" Bergljung gm Idrottens IF:s pingpongkommitté (Lelle och Simpa)

Idrottens IF:s Skidsektion

Träningsläger i Orsa Grönklitt 6–9 februari 2025

Det traditions- och mytomspunna skidläger kunde återigen genomföras i ett vintrigt och snösäkert Orsa Grönklitt. Föreningen kunde återigen fylla en hel stuga (12 personer) som döm om deltagarnas förvåning inte låg där den brukade och inte såg ut som den brukade heller. Men efter lite gnabbande och pusslande lyckades samtliga installera sig och historierna från förr, från inte minst föreningens hedersordförande Carl-Åke Myrsell, skapade en välbekant aura tillsammans med en grötdoft utan dess like. Både spår och väder var till belåtenhet för församlingen även om det krävdes mycket klister för att få fäste i de glatta backarna i dalarna. Lägret var som helhet lyckat med många skratt, suverän hemlagad mat, tveksam gröt och naturligtvis en öl eller två både i toppstugan och i bastun. Lägret fungerade även som bra uppvärmning och förberedelse för både Stafettvasan och Vasaloppet för somliga.



Medlemmar från Idrottens IF har även deltagit i det stafettlag som Folksam erbjuder Riksidrottsförbundet att ställa upp med. Stafettvasan bjöd i år på propagandaväder där det var minusgrader på natten och lagom glassigt väder fram emot eftermiddagen när Isabelle Lindsten skidade i mål. Förutom Isabelle bestod året lag bestod av Johan Karlsson, Anders Jorlin, Patrik Oscarsson och Fredrik Ginsby.

Calle, Peter och Johan, skidansvariga

Idrottens IF:s Volleybollsektion

Listudden 7 juni



Vi har sån tur med vädret! Solen lyste hela kvällen på gänget som tagit sig ut till fina Listudden för en härlig kväll med volleyboll, grillning och medlemshäng. Årets miniturnering var som vanligt rafflande och vanns av Team 1 bestående av Pär Ånells inlånade son, Anders Ferrari, Daniel Glimvert och Per Bergljung



Arne Persson, sammankallande

Idrottens IF:s Golfsektion



Både väder och bana visade sig från sin bästa sida när Idrottens IFs klubbmästerskap i golf 2024 avgjordes på Ingarö GK. Sex taggade lag kom till start och vid tävlingsgenomgången var stämning på topp, trots att det låg viss nervositet i luften. *Vilka skulle få lyfta den åtråvärda pokalen?*

Efter 18 spelade hål slog sig hela gänget ner på uteserveringen som badade i kvällssolen för en trevlig middag och prisutdelning. Nu skulle vi få veta vilket lag som hade lyckats bemästra både banan och sina nerver på bästa sätt.

När alla slag var räknade stod det klart att Idrottens IFs nya golfmästare heter Carina Edström och Hampus Herne. Segern var odiskutabel då Carina och Hampus vann med fyra poängs marginal. Betydligt jämnare var det mellan övriga lag som alla slutade inom fyra poäng.

Deltagarna i årets KM kom från hela sju olika förbund i huset. Idrottens IF stärker helt enkelt banden mellan oss som arbetar i Idrottens hus och förhoppningsvis ser vi ännu fler medarbetare i nästa års startfält. Prisbordet sponsrades av Viking Line, Folkspel, Strawberry, Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet och Svenska Golf förbundet. Stort tack!

Idrottens Idrottsförening

802421-7948

Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2024

Resultaträkning	2024	2023
Intäkter		
Medlemsavgifter	16 178	16 560
Gåvor och bidrag	11 600	51 200
Verksamhetsintäkter	23 107	79 725
Summa intäkter	50 885	147 485
 Kostnader		
Verksamhetskostnader	38 025	156 436
Övriga externa kostnader	19 983	12 797
Summa kostnader	58 009	169 233
 Verksamhetens överskott/underskott	-7 124	-21 748
 Ränteintäkter	1 000	2 408
 Årets underskott	-6 124	-19 339

Idrottens Idrottsförening

802421-7948

Balansräkning	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar		
Övriga fordringar	15 450	15 310
Kassa och bank	23 781	30 046
Summa tillgångar	39 231	45 356
Eget kapital		
Balanserade överskott	45 356	64 695
Årets överskott/underskott	-6 124	-19 339
Summa eget kapital	39 231	45 356
Obeskattade reserver	0	0
Skulder		
Övriga skulder	0	0
Summa skulder	0	0
Summa eget kapital och skulder	39 231	45 356

2025-

Peter Eriksson, ordförande

Carina Forslund, sekreterare

Sara Didriksson, kassör

David Eriksson

Ida Kvist

Anna Karlgård

Jonas Leth