

# NYHETSREV

## VIF Umeå

April – Juni 2024



### Blodomloppet

Roligt nog blev vi väldigt många deltagare på blodomloppet detta år! Det blev hela 29 stycken anmälningar, vilket vi tror är det högsta antalet hittills. Det blev en lyckad dag med bra löpförutsättningar med svalt väder, men synd att det började regna mot slutet.

### Våruset

Till skillnad från blodomloppet blev vi bara 6 anmälda till Våruset. Trots detta slapp de som deltog regn och hade en väldigt trevlig kväll med fika och umgänge tillsammans efteråt!

### Genomförda aktiviteter

- Blodomloppet
- Våruset

### Aktuella aktiviteter

- Gruppträning
- Framtida aktiviteter

### European Company Sports Games

Läs mer på bladet

### Kommande VM

Läs mer på bladet

# Aktuella aktiviteter



## Aktuella aktiviteter

- **Gruppträning** – Prova-på för Yoga/Pilates genomfördes 24 Maj. Vi hoppas att påbörja Morgonyoga under hösten.
- Vi ser även över möjligheterna till att genomföra prova-på-aktivitet för Discgolf och Mountainbike till hösten! 😊



# European Company Sports Games



## European Company Sports Games Calvià, Mallorca, 25-29 juni 2025

Detta är ett återkommande arrangemang från organisationen European Federation of Company Sports (EFCS) och 2025 står Spanien som arrangör.

[ECSG Calvia – European Company Sport games  
\(ecsgcalvia2025.com\)](https://ecsgcalvia2025.com)

[Informationsbrev och anmälningsblankett](#)

Du som medlem i VIF och Vattenfallsanställd har möjlighet att anmäla ditt intresse.

Anmälan insändes senast **9: september** till  
[vif\\_umea@vattenfall.com](mailto:vif_umea@vattenfall.com)

# Kommande VM



Vattenfallmästerskapen golf  
6 - 7 september



10 deltagare  
anmälda till Golf-  
VM detta år!

Ansvarig: Oscar Molin  
[oscar.molin@vattenfall.com](mailto:oscar.molin@vattenfall.com)

Sista  
anmälningsdag:  
**30/8!**

Ytterligare info  
inom kort.



Inomhus-VM  
8-9 november

Arbetet med att arrangera Sommar-VM i Umeå 2025 fortsätter, och stort tack till er som visat intresse att vara grenledare!! Vi hoppas er sommarsemester blir fantastisk och inspirerande för vårt VM nästa år! 😊

*Sommar VM i Umeå 2025  
29-30 augusti*

