

KORPEN

HUDDINGE-BOTKYRKA

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024



Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	1
Förord verksamhetsberättelse 2024	2
Styrelse och övriga uppdrag	3
Personal	3
Medlemmar	4
Marknadsföring och medlemshantering	4
Representation	5
Gruppträning	6
Parkour	6
Gruppträning	7
Idrotter	10
Rinkbandy	10
Badminton	10
Volleyboll	10
Pickleball	11
Uppdrag	11
Botkyrkabyggen och Botkyrka kommun	11
Victoriahem	11
Projekt/inkluderande verksamhet	12
Drive-In Storvreten	12
Sommarläger	13
Hälsoklubben	14
Vårby Ungdom	15
Slutord av ordförande	16

Förord verksamhetsberättelse 2024

Vi gick in i 2024 med rätt stora förändringar när vi sett att verksamheten stadigt börjat komma tillbaka och växa igen efter tuffa pandemiåren. Träningspassen har bara blivit fler och fler, och det var även målet för 2024.

Den största ekonomiska förändringen och satsningen kom genom Riksidrottsförbundets, genom vårt specialidrottsförbund *Korpen Riks* och Idrottsklivet. Idrottsklivet är en nationell riktad satsning, som startades inför 2024, för att aktivera och utveckla föreningstillhörigheten hos unga, familjer och äldre i utvalda föreningssvaga områden runt om i Sverige. Detta har hjälpt föreningen att fortsätta vårt samhällsengagerande arbete i Botkyrkas norra kommundelar, Storsvreten och Vårby Gård. Detta tillsammans med tidigare kommunala stöd och bidragsgivare som stöttat detta arbete historiskt. Idrott i Korpen ska fortsatt inte vara en klassfråga.

Tillsammans med en utökad personell styrka har vi även fått se ett ökat engagemang bland våra medlemmar, särskilda våra äldre, som bidragit i att både få föreningen att synas i fler sammanhang och sett till att fler hittat till föreningens verksamheter. Arbetet att strukturera arbetet och balansen mellan personal och förtroendevalda har fortsatt sen året innan. Ett arbete som vi inte vill ska avta över huvud taget nånsin. Föreningen behöver ha ett fortsatt levande demokratiskt arbete i fokus.

Tack alla, nya och gamla, korpare som varit en del av föreningens träning och tävling i år. Fler medlemmar och en fortsatt ökad verksamhet är visat på en stärkt föreningsdemokrati i de val du som medlem gör när du deltar. Medlemmar ska känna att de kan komma till tals i den verksamhet de engagerar sig i; till personal, ledare, domare eller direkt till styrelsen. Den närheten är viktig för att värna vår gemensamma demokratiska röst.

Återigen, tack till alla som gör detta möjligt!

Ordförande Jens Johansson

Styrelse och övriga uppdrag

I styrelsen har ingått:

Jens Johansson, ledamot och ordförande
Anna Åberg, ledamot och sekreterare
Ronya Memarzadeh, ledamot

Revisor: Bo Andersson

Revisorssuppleant: Charlotte Södling

Valberedning, sammanhållande: Tommy Jungedal (ordf.), Björn Skolander

Styrelsen har genomfört 10 protokollförda sammanträden 2024.

Personal

2024 har ordinarie anställd personal bestått av verksamhetschef Annelie Hollén samt idrottskonsulent Linda Höljer (50 %). Som en del av Riksidrottsförbundets ekonomiska idrottssatsning projektanställdes Felicia Wallin Forsell (50 %) februari-december.

I övrigt har föreningens omfattande verksamhet bedrivits av styrelse samt sektions- och projektledare. Ersättning har då utgått utefter avsatt budget.



Medlemmar

I föreningen utgår ett ”flytande medlemskap”, 12 månader från betaldatum.

Under 2024 fortsatte antalet medlemmar att öka och vi ökade med 15 %. Flera nya aktiviteter kom på schemat under året. Bland annat genomfördes Hälsoklubben i Alby, Fittja och Norsborg men oftast utan anmälan från deltagarna. Något vi kommer arbeta med under 2025. Vårt sommarläger ökade i antalet medlemmar och för första gången på länge hade vi ett fullt läger.

Antal genomförda aktiviteter 2024: 1 300 st, en ökning med 13%
(2023: 1 153 st) (2022: 1262 st) (2021: 1 226 st)

Antal registrerade deltagartillfällen 2024: 13 563 st, en ökning med 26%
(2023: 10 764) (2022: 9 993 st) (2021: 8 237 st)

Aktiva medlemmar 31 dec 2024: 732 st en ökning med 15 %

Aktiva medlemmar 31 dec 2023: 636 st (KIT)
Aktiva medlemmar 31 dec 2022: 743 st (KIT)
Aktiva medlemmar 31 dec 2021: 653 st (KIT)
Aktiva medlemmar 31 dec 2020: 511 st (KIT)
Aktiva medlemmar 31 dec 2019: 533 st (KIT)
Aktiva medlemmar 31 dec 2018: 753 st. (KIT)

Aktiva medlemmar 2017: 778 st (Membbit)
Aktiva medlemmar 2016: 576 st. (Membbit)

Marknadsföring och medlemshantering

Merparten av föreningens externa kommunikation sker via våra officiella kanaler; hemsidan, Instagram och Facebook. Kommunikationen har primärt fokuserat på att marknadsföra verksamhet och rekrytering av nya medlemmar. Ett sätt att rekrytera nya medlemmar till verksamheten har följande åtgärder gjorts; uppsättning av tryckta affischer, annonsering och publicering i sociala medier, publicering på kommunernas digitala anslagstavlor/hemsidor, gratisannonsering i lokaltidningar *På gång-kalendrar*. Vi har även haft små betalannonser i Mitt i Botkyrka och Salem och Mitt i Huddinge. Resultatet av dessa annonser har inte riktigt nått upp till förväntningar på fler medlemmar.

All medlemshantering sker idag i Korpens digitala verktyg KIT. Detta ger oss möjlighet att uppnå verksamhetsmålet att i större utsträckning informera alla medlemmar om föreningens verksamhet genom nyhetsbrev. Det webbaserade verktyget Paloma har använts för större medlemsutskick och nyhetsbrev.

Vi ser att vi ökar stadigt inom våra sociala mediekanaler vilket är positivt. Vår kanal på Instagram har 2024, för första gången, fått fler följare än Facebook.

Sociala medier

Följare Facebook

2024: 594 st
2023: 564 st
2022: 514 st
2021: 426 st
2020: 384 st

2019: 335 st
2018: 297 st
2017: 236 st

Följare Instagram

2024: 596 st
2023: 524 st
2022: 465 st
2021: 402 st
2020: 329 st

2019: 303 st
2018: 258 st

Representation

Motionsidrottsförbundet Korpen

Svenska Korpförbundet genomför årligen flertalet nationella träffar med olika fokus på verksamhet (ex. lagidrott, Motionslandslaget och gruppträning) samt en årlig mötesplats som 2023 genomfördes på Runö i Åkersberga 13-14 maj.

Stockholms läns Korpförbunds årsmöte

Genomfördes 20 april på Idrottens Hus, Skanstull, med närvaro av föreningens styrelse.

Svenska Gymnastikförbundet

Ingen har representerat föreningen vid beslutsfattande års-/förbundsmöten.

Korpen #ungagerad

2024 hade föreningen noll representanter i Svenska Korpförbundets ledarutvecklingsprogram för unga ledare 16-25 år, #ungagerad.

Botkyrka Winter Games och lovverksamhet

Vi deltog på Winter Games och lovverksamhet med Parkour under totalt 12 dagar.

Vi är Botkyrka

Vi deltog på Botkyrkas årliga "kommundag" i Hågelbyparken. Vi visade upp vår förening och besökarna fick prova på Parkour i parken, pickleball mm. Vi träffade flera botkyrkabor som senare kom och provade våra aktiviteter och sedan blev medlemmar.

Seniorveckan Botkyrka

Planeringen startade på våren inför seniorveckan 2024. I en vecka erbjöd vi alla seniorer att komma och prova på våra olika ordinarie aktiviteter gratis. På Subtopia hölls en föreläsning "I rörelse hela livet". Vi fick flera nya deltagare som fick upp ögonen för vår förening.

Regnbågsparkens dag och Håll Sverige rent

Samverkan med Botkyrka kommun och Botkyrkabyggen. Vid Regnbågsparken genomfördes olika aktiviteter för barn och vuxna. Exempelvis skräpplockartävling och lek med pinnar. I Norsborg och Fittja höll två unga ledare i lekar för barn under Håll Sverige rent.

Vårbspelen - jullovet

Tillsammans med Huddinge kommun anordnades aktiviteter för barn och unga i Vårby över jullovet 2024-2025. Felicia var samordnare och bokade in aktiviteter tillsammans med andra föreningar i Vårby. Från Korpen erbjöd vi fotboll, parkour, dans med mera.

Seniordagar Huddinge

På Folkes i Huddinge kunde utställare från olika föreningar, kyrkan, hemtjänst och kommun, träffa seniorer och informera om sina verksamheter.

Bodagen för seniorer med Botkyrka kommun

Tillsammans med Botkyrka kommun fick föreningar, kommun och företag informera och visa upp vad de kan erbjuda till seniorer i Botkyrka för att trygga boendet men även vad som erbjuds till seniorer i kommunen.

Gruppträning

Parkour

Under 2024 fortsatte vi att utveckla vår parkourverksamhet, med samma gruppindelning som tidigare:

Parkour Knatte för barn 6-7 år, Parkour för barn med särskilda behov 6-13 år samt för barn från 8 år och uppåt fanns fyra nivåer: Parkour Intro, Parkour Blå, Parkour Blå+ och Parkour Grön.

Fokus och utveckling

Målet för 2024 var att fortsätta utveckla våra deltagare och skapa en tydlig progression mellan nivåerna. Under vårterminen (VT24) genomförde vi en noggrann utvärdering av deltagarnas färdigheter för att identifiera vilka som var redo att ta nästa steg. Höstterminen (HT24) byggde vidare på detta, och vi lyckades återigen flytta upp fler deltagare till den högsta nivån, Gröna gruppen.

Deltagarantal och rekrytering

Vi såg en viss minskning av deltagarantalet mellan vår- och höstterminen, delvis eftersom flera av våra långvariga deltagare kände att de vuxit ur parkouren, bland annat förflyttningar mellan grupper och minskad samhörighetsnivå i vissa grupper på grund av minskade antal deltagare i specifika grupper. Samtidigt hade vi en stabil tillväxt i de högre nivåerna, där många valde att fortsätta sin utveckling. För att säkerställa ett fortsatt inflöde av nya deltagare har vi arbetat aktivt med att fylla på grupperna Knatte och Intro vid varje terminsstart. Vi vill även fortsätta utveckla deltagarna i blå grupperna så att de kan förflyttas till de mer avancerade gruppen, vilket i sin tur skapar flera tillgängliga platser för intro gruppen att flyttas upp till Blå grupp.

Terminsavslutning

Som tradition avslutades varje termin med en stor avslutning på trampolinparken Yoump i Kungens Kurva. Intresset för avslutningen är alltid hög och i år hade vi, 114 deltagare under VT24 och 107 deltagare under HT24.

Vi ser fram emot att fortsätta utveckla verksamheten och inspirera fler barn att upptäcka parkour under 2025!

Parkourledare 2024

Under 2024 fick vi in 2 nya hjälpledare och 1 ordinarie tränare som tog steget att bli huvudansvarig tillsammans med Piam, vilket har stärkt vår tränarstab och bidragit till en fortsatt hög kvalitet på träningarna. De nya hjälpledarna har deltagit i möten och workshops som vår huvudtränare Piam har hållit i, vilket har hjälpt dem att utvecklas i sina roller.

Tack vare den kontinuerliga rekryteringen och utbildningen av hjälpledare har vi kunnat behålla tre ledare per pass, vilket ger bättre kvalitet på träningarna och mer individuell tid för varje barn.

Huvudtränare och hjälpledare 2024

Huvudtränare: Piam Ahmed, Lukas Persson, Leon Uusimäki

Hjälpledare: Roni Najmeddine, Sami Chimar, Melvin Kernell, Rasmus Eriksson, Stefanos Adam, Christoffer Sengoltz samt 2 nya hjälpledare, Kevin Omszanski och Donia Ben Njema.

Deltagarstatistik Parkour

**VT 24: 15 grupper, 183 anmälda
(201 VT 23)**

Knatte: 34 st

Intro: 18 st

Blå: 73 st

Blå+: 22 st

Grön: 18 st

Särskilda behov: 18 st

Yoump avslutning: 114 barn

**HT24: 15 grupper, 179 anmälda
(185 HT23)**

Knatte: 23 st

Intro: 21 st

Blå: 71 st

Blå+: 25 st

Grön: 14 st

Särskilda behov: 25 st

Yoump avslutning: 172 barn

Gruppträning

Vattenträning

Vi fortsatte vår verksamhet i Storvreten och Vårby. Det som är roligt att se är att Vårbys deltagare växer i antalet. Vårby som annars har varit en svår plats att få deltagare till. Under hösten renoverades Storvreten vilket gjorde att vi fick starta upp verksamheten en månad senare i oktober.

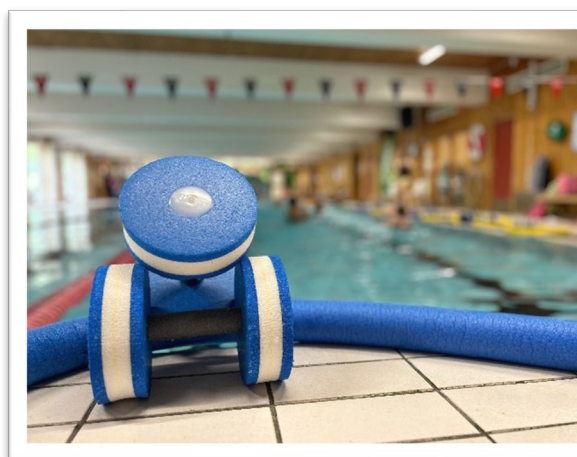
Vi har deltagare som väljer att gå två gånger i veckan. Flera väljer även att boka in sig med Gröna klippkortet.

VT24: 27 st (endast kursbokning)

HT24: 24 st (endast kursbokning)

VT23: 27 st (endast kursbokning)

HT23: 16 st (endast kursbokning)



Starka seniorer och Stark & smidig

2023 valde vi att döpa om Starka seniorer i Tumba och Tullinge till Stark och smidig. Detta för att locka fler vuxna som inte är seniorer. Vi har sett att deltagare har ökat i Tumba men ej i Tullinge.

Starka seniorer i Brunna har ett stadigt antal och varken ökar eller minskar. I Alby har däremot det kommit fler och fler till verksamheten. Även här bokar deltagare in sig med klippkort.

VT24: 36 st (endast kursbokning)

HT24: 38 st (endast kursbokning)

VT23: 35 st (endast kursbokning)

HT23: 21 st (endast kursbokning)

Lunchträning i Subtopia

För att främja hälsan i Subtopia och företagen därkring startades lunchträning under hösten 2019. Vi har även fått in deltagare från andra aktiviteter vilket gör att grupperna har växt

Cirkelträning

Vi har träningar utomhus året runt och går in till danssalen om det regnar för mycket. Deltagarantalet varierar under vissa perioder så deltagarna arbetar i och runt Subtopia där många tidskrävande projekt genomförs.

Stretch/yoga

Uppskattad aktivitet men även här varierar deltagarantalet precis som på cirkelträningen.



Yoga

Linda Höljer fortsätter leda yoga i Elgentorp, Tullinge samt Björkhagaskolan, Tumba. Under vårterminen hade vi en Intro grupp i yoga samt en grupp för den mer vane yogadeltagaren. Dessa två grupper slogs ihop under höstterminen. Elgentorp kan ta max 10 deltagare varav 8 platser var terminsbokningar och 2 platser höll vi öppna för Gröna klippkortets deltagare. Klippkortets bokningar syns inte nedan.

Tullinge
VT24: 8 st
VT 23: 5 st

Tullinge
HT24: 8 st
HT23: 8 st

Tumba
VT24:
VT23: 9 st

Tumba
HT24: 21 st
HT23: 18 st

Medicinsk yoga

Hösten 2022 startades medicinsk yoga i Albys hjärta. En aktivitet som uppskattas av seniorer samt deltagare som var deltidssjukskrivna eller behövde få landa i andetaget. Vårterminen startade Medicinsk yoga även i Tumba kvällstid på måndagar. Deltagarantalet var lågt i början men ökade med tiden. Flera deltagare med Gröna klippkortet bokade in sig på båda passen vilket inte syns i siffrorna nedan.

Alby
VT24: 5 st
VT23: 7 st

Alby
HT24: 5 st
HT23: 8 st

Tumba
VT24: 3 st

Tumba
HT24: 8 st

Vuxengym på Brantbrinks IP

Under våren 2021 startade vi träning för en grupp på max 6 deltagare. Då efterfrågan fortsatte erbjöd vi vidare träning ett pass per vecka. Under vårterminen var det 4 deltagare och höstterminen var full med 6 deltagare inbokade.

Mitt Everest

Under våren 2020 startade flera Korpenföreningar runt om i Sverige utmaningen Mitt Everest. En utmaning där du kunde gå uppför en utvald backe ett visst antal vändor tills att du nådde upp till toppen av Mount Everest, 8 848 m. För fjärde året i rad valde vi att åter igen utföra vår utmaning i Flottsbro Everest i Flottsbrobacken, 104 höjdmeter. 86 vändor skulle det krävas att nå toppen.

2024 startade 6 maj och avslutade 31 oktober. Vi fick flera nya medlemmar tack vare utmaningen som passade bra då alla kunde utföra den när de själva ville. Totalt hade vi ett 30 tal bergsbestigare.

Idrotter

Rinkbandy

Seriespelet 2023-24 samlade 6 lag i en division med gruppspel oktober 2023 till januari 2024 samt slutspel i januari och februari. Grattis *Lättja IF* som vann såväl gruppspel som finalmatch mot *Smurfbyn*.



Korpen Rinkbandy Cup genomfördes helgen 23-24 mars i Björkängshallen. 6 lag anmälde sig, med spridning från Stockholm, Nacka, Gävle och Västerås, spelade gruppspel lördag och slutspel söndag. Vi gratulerar *Gröna Ankorna*, från Gävle, som vann sin andra titel i rad. Denna gång mot nykomlingarna *Team Oranje* från Västerås.

Vi uppmärksammar och tackar även domare Kent Karlsson lite extra som gjorde sin sista insats i domartröjan, 75 år ung, efter över 40 år som aktiv utövare och domare i Korpen.

Badminton

I Botkyrka Rackethall genomförs våra två årliga badmintontävlingar i dubbel ledda av Tommy Persson och Sinikka Saviaro. Alla lag kan anmäla sig till olika klasser för nybörjare, träningsmotionärer och regelbundna tävlingsmotionärer.

Den 23 mars genomfördes Svealandsspelen med 65 anmälda par.

Den 23 november genomfördes Dubbelträffen med 68 anmälda par.

Volleyboll

Volleybollsverksamheten har funnits många år i Vårby gård. Det är en stabil träningsgrupp där samma medlemmar har spelat under flera år. Under 2024 har det tillkommit några nya medlemmar.

Nytt för 2024 är att vi har förlängt verksamheten några veckor under juni månad, där vi spelar utomhus på beachvolleybollplanen vid Vårby strandbad.

Terminsbokningar nedan inkluderar inte enstaka bokningar

VT23

Anmälda: 15 st

Antal pass: 17 st

HT23

Anmälda: 23 st

Antal pass: 15 st

VT24

Anmälda: 22 st

Antal pass: 18 st

HT24

Anmälda: 20 st

Antal pass: 18 st

Pickleball

Under 2024 har två pass med olika inriktning hållits på söndagar i Eklidshallen. Från och med höstterminen är inriktningarna Nybörjare/Familj/Öppen bana respektive Medeltempo. Medeltempo-passet vänder sig till spelare som kan regler och poängräkning och gärna matchtränar. Med det som grund väljer medlemmarna själva vilken grupp de vill spela i.

Ytterligare en ledare rekryterades under året, Katarina Garpefors och i och med det finns totalt tre ledare. Medeltempo-passet har fortsatt haft en jämn och hög beläggning medan något färre deltagit på Nybörjare/Familj/Öppen bana. I slutet av oktober bokades gästtränare Kenneth Dahlin från Nyköping in och höll ett teknikpass för båda grupperna. Det upplevdes som lyckat och kommer upprepas med inriktningen taktik under våren 2025.

VT24

Nybörjare/Familj/Senior 16 pass, 3 terminsbokade, 4-9 deltagare per pass.
Medeltempo 18 pass, 14 terminsbokade av 16 platser, ofta fullbokat.

HT24

Nybörjare/Familj/Senior 15 pass, 2–8 deltagare per pass.
Medeltempo 17 pass, 15 terminsbokade av 17 platser, ofta fullbokat.

VT23

Blandad grupp innan uppdelning: 10 pass, 11–14 deltagare per pass
Nybörjare/Familj/Senior 7 pass, 1-5 deltagare per pass
Medeltempo 6 pass, 5–11 deltagare per pass

HT23

Nybörjare/Familj/Senior 15 pass, 2–8 deltagare per pass
Medeltempo 17 pass, 6–15 deltagare per pass

Uppdrag

Botkyrkabyggen och Botkyrka kommun

Korpen deltog på olika arrangemang i samarbete med Botkyrkabyggen och Botkyrka kommun. Dels Håll Sverige Rent i Hallunda och Fittja samt Fittjadagen i Regnbågsparken. Våra unga ledare höll i lekar för barn och vuxna.

Victoriahem

Aktivitetsdagar för barnen genomfördes på de olika skolloven. Våra unga ledare från sommarlägret höll i aktiviteter för barnen som lekar, stafetter och bollsport. Uppskattat av både barn och vuxna. Deltagarantalet påverkades mycket av vädret och ibland kom det inga deltagare.

Projekt/inkluderande verksamhet

Drive-In Storvreten

2024 har vi fortsatt att hålla våra fredag- och lördagsaktiviteter med Drive-In. Under året har vi haft över 2 300 barn och ungdomar på plats för våra olika aktiviteter; dans samt tjej- och killfotboll.

Ledarna har planerat många roliga tillfällen utöver den ordinarie verksamheten. Två fotbollsturneringar, för killar, arrangerades på sportlovet samt höstlovet. Ytterligare en turnering hölls i samband med Storvretsdagen i juni månad. Turneringarna var lyckade med sammanlagt 24 deltagande futsal-lag.



Drive-in var med och anordnade två Storvretsdagar i samarbete med andra lokala föreningar och organisationer, med särskilt ansvar för gemensam grillning och turneringar på kvällen.

Två fredagar har vi tagit emot profiler som föreläst för ungdomar. Den första var Patrik Torneus, polis, som höll en föreläsning om sitt yrke och kriminalitet samt svarade på många frågor som besökarna hade. Den andra föreläsningen hölls av *Jobbcoach* som kom på uppdrag av Botkyrka kommun. De berättade för våra äldre ungdomar och unga vuxna om jobb möjligheter de kan få via kommunen samt gav tips på hur de skriver CV.

Ytterligare har vi arbetat med att få fler tjejer att komma och köra fotboll och testat *Drive-In Tjejer*, en timme på lördag särskilt för tjejer som vill spela fotboll. Särskilt ansvarig för denna timme var ledare Mikal. Drive-Ins arbetsteam fullbordades även med ledarna Mukhtar (som tidigare varit en del av ett mentorskapsprogram), Jonas och Antonio.

Dansen hade färre besökare under höstterminen. Därför har dansledare Ronya fått arbeta särskilt med hur vi kan få fler att delta på dansen, men även Drive-In generellt.

Överlag ett lyckat år med sammanlagt 2386 besökare.

Projektledare Drive-in Storvreten, Imran Lodhi, med ordförande Jens Johansson

Sommarläger

Korpen Sommarläger 2024 är för barn i Botkyrka med funktionsnedsättning och/eller lever i socioekonomiskt utsatta förhållanden. Lägre syftar till att ge alla barn en möjlighet till aktiviteter under sommaren. Vi genomförde två läger för barn i åldern 7 – 12 år i Fittja 17–20 juni och Tumba 24 - 27 juni.

Lägerverksamheten är helt gratis men har ett krav på medlemskap á 100 kr för att barnen ska ha en försäkring under deltagandet i aktiviteterna. På våra läger hade vi totalt 80 deltagare.

Ledaruppsättningen denna sommar var 13 arvoderade ledare, 6 kommunala sommarjobbare. Lägre planerades och genomfördes av projektgruppen bestående av Annelie Hollén, Felicia Wallin Forsell, Alma Cedvall och Solina-Julia Derrah.

Lägre finansierades huvudsakligen av Botkyrkabyggen. Det genomförs samtidigt ett aktivt arbete av föreningen att söka ekonomiskt bidrag samt materiellt stöd från stiftelser, sponsorer och liknande organisationer.

Vi tackar 2024 års samarbetspartners;

Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs minne

Åhlén-stiftelsen

Mats Klebergs stiftelse

Kempe Carlgrenska Stiftelse

Lindhes stiftelser

Norrbacka-Eugeniastiftelsen

Kronprinsessan Margaretas fond

Viggo foundation

Prins Gustaf och prinsessan Sibyllas minnesfond

Botkyrkabyggen

Botkyrka kommun

Victoriahem

Region Stockholm

Adidas

Flottsbro Vårdshus

ICA Maxi Botkyrka

Statligt stöd från Idrottslyftet har sökts och beviljats via *Korpen Riks*.

Projektet lyckades med sitt konkreta mål att genomföra de två läger med olika geografisk placering. Lägre lyckades finansieras till fullo efter budgetkorrigeringar. Till framtida verksamhet fortsätter det riktade arbetet att både behålla befintliga och hitta nya partners för framtida finansiering.



Hälsoklubben

Hösten 2022 öppnade vi upp *Hälsoklubben* för seniorer 65+ med bidrag från Socialstyrelsen. Syftet med Hälsoklubben var att nå de seniorer som var ofrivilligt ensamma och erbjuda dem ett sammanhang och gemenskap kring hälsa. Detta genom att träffas och träna tillsammans samt ha föreläsningar kring hälsans olika delar; mat, rörelse, sömn, stress och vänskap.

Under 2024 flyttade vi Hälsoklubben från *Mötesplats Alby* med träffar en gång/vecka till Subtopia där antalet deltagare sjönk drastiskt. Många tyckte det var för långt att gå (400 m) vilket gjorde att vi endast höll ett fåtal träffar. Istället hade vi Hälsoklubbar i Fittja bibliotek och tillsammans med Komis Sverige i Fittja och Norsborg.

Huddinge Kultur- och fritidsförvaltning (KuF) ville fortsätta samarbetet och finansieringen av Hälsoklubben i Vårby efter succé under 2022. Fler och fler seniorer hittade till Hälsoklubben och många uttryckte sin glädje över att träffa människor från olika länder och kulturer. Hälsoklubben i Vårby har tillgång till lokaler på Vårby ungdom där det genomfördes träningspass, föreläsningar och fika med samtal. Under vårterminen kunde vi vara i en träningslokal i Vårbyhallen men under hösten var den upptagen. Då höll vi till i en mindre lokal. Vi var även utomhus med boule, parkour och utegymsträning. Vi besökte Vårby bowlinghall vid ett tillfälle.

	Hälsoklubben Alby, Fittja, Norsborg	Hälsoklubben Vårby
Antalet tillfällen VT24	15 tillfällen	16 tillfällen
Antalet deltagare VT24	45 deltagare	29 anmälda
Antalet tillfällen HT24	13 tillfällen	13 tillfällen
Antalet deltagare HT24	45 deltagare	23 anmälda
Antal tillfällen VT23	17 tillfällen	16 tillfällen
Antal deltagare VT23	26 anmälda Snitt 17 st/tillfälle	18 anmälda Snitt 14 st/tillfälle
Antal tillfällen HT23	13 tillfällen	12 tillfällen
Antal deltagare HT23	12 anmälda Snitt 9 st/tillfälle	25 anmälda Snitt 16 st/tillfälle

Projektledare för Hälsoklubben, Annelie Hollén



Vårby Ungdom

Fotboll

Med ekonomiskt stöd via Huddinge kommun, RF-Sisu och Korpen (genom idrottsklivet) har arvoderade tränare kunnat erbjuda spontanfotboll och träningsverksamhet för pojkar och flickor 9-15 år.

Träningar har genomförts tisdagar och torsdagar utomhus på Vårbyparkens BP och inomhus i Vårbyhallen.

Vårby Sommarlovsfotboll

Genom RF-Sisu sökte och beviljades även det lovstöd som möjliggjorde sommarlovsfotboll för barn och ungdomar i Vårby Gård. Detta möjliggjorde även sommarjobb för ett tiotal unga ledare samt huvudtränare Abanoub som ansvarade för deltagare och verksamhet på plats.

Totalt genomfördes 8 veckor (måndag-torsdag) med sommarlovsfotboll, från skolavslutning i juni till skolstart i augusti. Ledare genomförde även fotbollsturneringar och grillkvällar som extra sociala aktiviteter med barn och föräldrar. Denna verksamhet var helt spontan och öppen utan registrering av deltagare. Uppskattningen är att verksamheten hade i snitt ca 60 deltagare dagligen med som mest över 100 och som minst ca 20 beroende på väder och vecka.



Vårbyspelen under jullovet

Under 2024 genomfördes Vårbyspelen för första gången. Vårbyspelen finansierades av Huddinge kommun och var ett initiativ som syftade till att aktivera barn och ungdomar från Vårby under jullovet. Verksamheten pågick under nio dagar och Korpen genomförde aktiviteter som fotboll, racketsporter, dans och parkour. Vi hade ca.10 unga ledare som verkade under jullovet.

Slutord av ordförande

När vi avslutar 2024, och jag känner att föreningen har gått i bräschen för att sätta fysisk aktivitet för alla, så infinner sig både ett lugn och en glädje för det vi tillsammans har skapat i år, men också en nervositet för att ständigt bibehålla en tillräckligt hållbar verksamhet som gör att kompetens, engagemang och kunnande står sig över tid. Ekonomisk finansiering ser vi fluktuerar när såväl konjunktur som politiskt styre skiftar. Det skapar oro och osäkerhet i de samhällsengagerande verksamheter som ska vara tillgängliga och ekonomiskt överkomliga för alla samhällsskikt. Hittills har vi stått starkt i såväl värdegrund som tro på de lösningar vi möjliggör när vi alla slår våra kloka huvuden ihop.

När vi nu går in i 2025 så står vi kvar på en plats där otryggheten har letat sig in i mångas vardag. Samtidigt står Korpen kvar på sin stadiga plats som en samhällsaktör för hälsa, trygghet och demokrati. Lokalt har vi getts, och tagit, möjligheten att öka såväl engagemang som faktiskt träningsdeltagande. 2024 har vi blivit fler, och friskare, Korpare från ung till gammal. Detta är en positiv trend som jag inte vill ska förringas eller marginaliseras. Missnöje och otrygghet tar mycket plats i såväl tanke och faktisk media om vi inte också ger plats för det positiva som vi tillsammans skapar.

Därför vill jag tacka och säga att jag väljer att främst lyfta det positiva som vi har skapat 2024 i vår föreningens alla olika hörn. Vi är breda, men också starka. Det ska göra att vi fortsätter växa på alla fronter även 2025. Tack!

Ordförande Jens Johansson

Norsborg, den dag som framgår av elektronisk underskrift

Jens Johansson
Ordförande

Anna Åberg
Sekreterare

Ronya Memarzadeh
Ledamot